RCP Y PRIMEROS AUXILIOS



Primeros auxilios:

- Serie de procedimientos destinados a asistir a personas en situación de emergencia o urgencia médica



¿Cuál es la diferencia?

IAM- HEMORRAGIA

- **Emergencia:**
  - Riesgo inmediato de perder la vida



FRACTURA NO COMPLICADA

- **Urgencia:**
  - Si no recibe ayuda puede convertirse en una emergencia con el correr del tiempo.

OBJETIVOS:

- Conservar la vida
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas
- Ayudar a que se recupere
- Asegurar el traslado a centro asistencial

Se recomienda:

- Conservar la calma
- Evaluar la seguridad de la escena



LO QUE NO SE DEBE HACER:

- Arriesgar la vida
- Entrar en pánico
- Mover a la víctima
- Dar medicamentos
- Dar agua ni otro líquido si está inconsciente
- Hacer comentarios sobre el estado de la víctima
- Abandonar ni dejar sola



1-EVALUAR:

A (ALERTA) ESTADO DE CONCIENCIA (DOBLE ESTÍMULO)

B (BREATHE) ¿RESPIRA? M.E.S.

C (CIRCULACIÓN) PULSOS - HEMORRAGIA

2-LLAMAR AL S.E.M.

- **INFORMAR TRANQUILOS**:
- QUÉ OCURRIO.
- ¿DÓNDE?
- ¿CUÁNDO?
- ¿CÓMO?
- ¿CUÁNTOS?
- QUIÉN LLAMA Y TELÉFONO DE CONTACTO.

ALTERACIÓN DEL ESTADO DE LA CONCIENCIA

-LIPOTIMIA

-SINCOPE O DESMAYO



-CONVULSIONES

RCP-B

- INTENTO DE RESTABLECER LA CIRCULACIÓN Y LA RESPIRACIÓN DE UNA PERSONA MEDIANTE EL MASAJE DE TÓRAX.



RCP-B

- **EVALUAR ESTADO DE CONCIENCIA:** no responde
- **RESPIRACION:** no respira, jadea o boquea



- ACTIVAR EL SISTEMA DE RESPUESTA DE EMERGENCIA
- INICIAR RCP
- Buscar CARDIODESFIBRILADOR AUTOMATICO





SISTEMA DE RESPUESTA DE EMERGENCIA



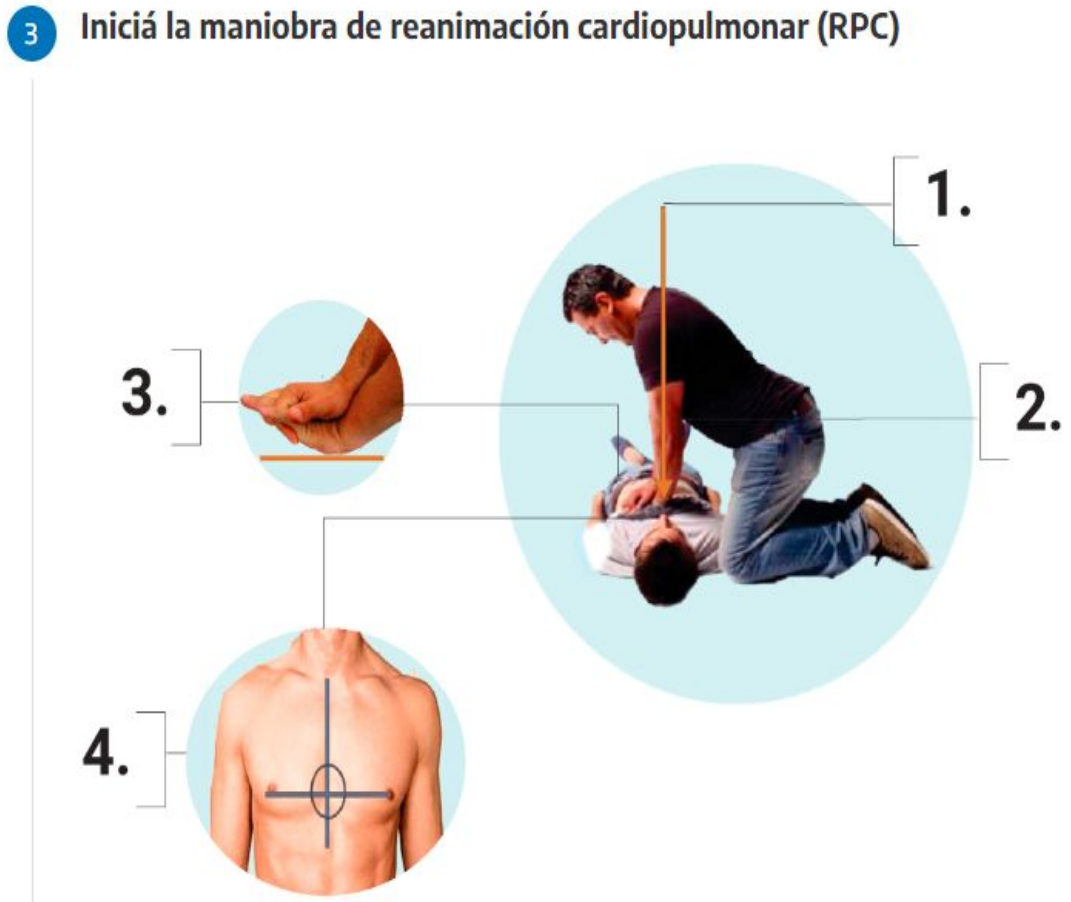
- **RCP ADULTOS:**

-Correcta técnica (ubicación del masaje y técnica)

-Hacer entre 100 y 120 compresiones por minuto.

-Evaluar a la victima . Sino hay recuperación continuar con las compresiones.

-Conectar del cardiodesfibrilador DEA Mindray C2 automático





Uso de del cardiodesfibrilador DEA Mindray C2 automático



https://www.youtube.com/watch?v=285yWaT-zaM

RCP-B

- **Reevaluá el estado de la persona**
- Si no recupera pulso/respiracion continuá con las compresiones hasta que llegue el equipo de emergencias.El cardiodesfibrilador DEA Mindray C2 automático, lo guiara por voz.
- Si la persona recupera el pulso y respiración , colócala de costado o posición de recuperación (lateral) hasta que llegue el equipo de emergencias.
- Esta posición deja libre las vías respiratorias y evita una posible aspiración del vómito por parte de la víctima.

OBSTRUCCIÓN DE V.A.

OBSTRUCCION DE LA VIA AEREA POR ASPIRACION DE UN CUERPO EXTRAÑO

- **PARCIAL**: TOS

- **TOTAL**: MANIOBRA DE HEIMLICH



MANIOBRA DE HEIMLICH

- Técnica de compresiones sub diafragmáticas que sirven para despejar la vía aérea si la obstrucción es total.
  - **En Adultos:**



MANIOBRA DE HEIMLICH

- - En Niños:





MANIOBRA DE HEIMLICH

- LACTANTES:



MANIOBRA DE HEIMLICH

- EMBARAZADAS
- SI ESTAMOS SOLOS



Colocar el puño sobre el ombligo mientras se sostiene el puño con la otra mano.

Inclinarse sobre una silla o encimera y llevar el puño hacia sí con fuerza y presionando hacia arriba

ADAM

HERIDAS

CLASIFICACION DE HERIDAS:

- CONTUSAS
- CORTANTES
- PUNZANTES

- ABIERTAS
- CERRADAS

- LEVES
- GRAVES







¿QUÉ HACER?

- EVITAR CONTAMINAR LA HERIDA, DESINFECTAR
- CONTROL DE SIGNOS VITALES SI ES GRAVE



¿QUÉ HACER?

- SI HAY UN ELEMENTO PENETRANTE (VIDRIO, CUCHILLO) FIJARLO Y TRASLADAR



NO SE DEBE!

- NO UTILIZAR ALGODÓN
- NO QUITAR ELEMENTOS PUNZANTES
- NO COLOCAR CREMAS NI TALCOS
- NO DAR MEDICAMENTOS
- NO DAR DE BEBER NINGÚN LIQUIDO



HEMORRAGIAS

EXTERNA:

- CAPILAR
- VENOSA
- ARTERIAL

INTERNA



apex
People
who make
it real

¿QUE HACER?

- USAR GUANTES DE LATEX
- RECOSTAR A LA PERSONA
- EVALUAR TIPO DE HEMORRAGIA
- ELEVAR MIEMBRO POR ENCIMA DEL NIVEL DEL CORAZÓN
- PRESIÓN DIRECTA
- EVALUAR ESTADO DE CONCIENCIA
- CUBRIR CON MANTA (EVITAR EL SHOCK)
- PEDIR AYUDA

apex
People who make it real

NO SE DEBE!

- NO USAR ALGODÓN
- NO COLOCAR AZÚCAR , POLVOS, POMADAS
- NO DAR LIQUIDOS
- EPISTAXIS: NO DEBE COLOCARSE LA CABEZA HACIA ATRÁS

QUEMADURAS

- LESION PROVOCADA POR :

- AGENTES TERMICOS
- ELECTRICOS
- RADIANTES
- QUIMICOS



TIPOS

- A: SUPERFICIALES
- AB: MAS PROFUNDAS (DERMIS)
- B: PROFUNDAS (TODAS LAS CAPAS DE LA PIEL INCLUSIVE MUSCULOS, TENDONES, HUESOS)



¿QUE HACER?

- SACAR ANILLOS, RELOJES, ETC.
- ENFRIAR CON AGUA NO HELADA.



¿QUE HACER?

- SACAR CON CUIDADO LA ROPA PERO NO DESPEGARLA DE LA HERIDA
- CUBRIR CON GASA HUMEDA
- VENDAR PARA EVITAR CONTAMINACION
- VENDAR DEDOS SEPARADOS



NO SE DEBE!

- NO PONER DENTIFRICO, NI HIELO
- NO ROMPER LAS AMPOLLAS

LESIONES OSTEOARTICULARES Y FRACTURAS

- Fracturas
- Esguinces
- luxaciones





FRACTURA

- Pérdida de continuidad de hueso o cartílago por acción de un golpe fuerza o tracción que superan su elasticidad.
- PARCIAL O TOTAL
- CERRADAS O SIMPLES
- ABIERTAS O EXPUESTAS



FRACTURA


Síntomas habituales en las fracturas
Dolor
Desviación
Tumefacción
Amoratamiento
Crepitación
Impotencia funcional
Chasquido
La existencia de una fractura ósea requiere siempre medidas de ayuda, de inmovilización y de transporte a un centro hospitalario.

SINTOMAS

- IMPOTENCIA FUNCIONAL
- DISMINUCION DE LA MOVILIDAD
- DEFORMIDAD
- DOLOR INTENSO

¿QUE HACER?

- Siempre tratar como fractura, el diagnostico se hace con radiografía.
- No movilizar
- Despejar la zona de lesión: sacar anillos, relojes y pulseras.
- Inmovilizar con las articulaciones adyacentes inclusive



Fracturas expuestas:



Fracturas expuestas:

- Controlar la hemorragia, lavar y hacer presión directa.
- No reducir
- Cubrir con gasa estéril e inmovilizar.

Esguinces:

- El esguince es la lesión incluso ruptura por estiramiento de los ligamentos articulares causadas por un esfuerzo máximo, por ejemplo torceduras.
- Ligamento: banda elástica que une articulaciones entre sí.
- Mas frecuentes: tobillo, rodilla, dedos.



Síntomas:

- Dolor
- Inflamación
- Impotencia funcional
- Puede presentar hematoma



¿QUE HACER?

- Inmovilizar
- Vendaje compresivo
- Elevar el miembro afectado
- Hielo local
- Reposo

Luxación:

- Es la separación permanente de superficies articulares



Más comunes:

- Hombro
- Codo (niños)
- Pulgar
- Rodilla
- Mandíbula



SINTOMAS

- Dolor
- Deformidad manifiesta
- Importante impotencia funcional



¿QUE HACER?

- **NO ACOMODAR LA LUXACIÓN**
- **PONER HIELO**
- **TRASLADAR A CENTRO ASISTENCIAL**



Inmovilizaciones:

- **<u>Tobillo Y pié:</u>**
- Pierna elevada
- Acolchar con algodón
- Con algo rígido
- Encintar
- IMPORTANTE: Pié a 90°



- **PIERNAS:**
- Tablillas laterales

- Una tablilla detrás de la pierna

- **DEDOS:**

- Tablilla en cara palmar salvo el pulgar que se inmoviliza desde la cara dorsal. Tutorizado con el dedo sano lateral.

- **MUÑECA:** Inmovilizar la mano y el codo con un cabestrillo

PICADURAS DE INSECTOS :

- 

Picaduras de Insectos



Electrocución

ELECTROCUCIÓN 8

Alteración producida en el organismo por una corriente o descarga eléctrica.

MEDIDAS A TOMAR

- **Desconectar la corriente eléctrica.**
- Separar al niño o la niña del contacto directo con el aparato que ha originado la descarga, mediante un objeto aislante (madera), si no se ha podido desconectar la corriente.
- Colocarlo tendido sobre el suelo.
- Comprobar si está consciente dándole pequeñas palmadas en la cara.
- Si está inconsciente y/o no respira, proceder con maniobras de reanimación cardiopulmonar. (ver ficha nº 20).
- Cubrir las quemaduras con un paño limpio.
- Traslado a un centro asistencial.

QUÉ NO HACER

- Tocar al afectado mientras siga en contacto con el objeto que produce la descarga.



MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCION !!!


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real


apex
People
who make
it real