2020

2019-nCoV

EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19

RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS HACIA Y DESDE TU TRABAJO



Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

SRT Superintendencia de Riesgos del Trabajo

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social
Argentina

EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19

RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS HACIA Y DESDE TU TRABAJO



EN VIAJES CORTOS **INTENTÁ CAMINAR** O **UTILIZAR BICICLETA**, ASÍ PERMITÍS MÁS ESPACIO PARA QUIENES NO TIENEN OTRA ALTERNATIVA DE TRASLADO.



RECORDÁ LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA **HIGIENE DE LA MANOS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS** DE LOS DESPLAZAMIENTOS QUE VAYAS A REALIZAR.



DESPLAZATE PROVISTO DE UN **KIT DE HIGIENE PERSONAL**.



SI ESTÁ A TU ALCANCE DESPLAZATE EN TU VEHÍCULO PARTICULAR: RECORDÁ **MANTENERLO VENTILADO** PARA GARANTIZAR **LA HIGIENE Y DESINFECCIÓN DEL INTERIOR** DEL MISMO.



NO UTILICES LOS ASIENTOS PRÓXIMOS AL CHOFER DEL COLECTIVO Y RESPETÁ LAS DISTANCIAS MÍNIMAS RECOMENDADAS.



EVITÁ AGLOMERAMIENTOS EN LOS PUNTOS DE ACCESO AL TRANSPORTE QUE VAS A UTILIZAR.



NO UTILICES TRANSPORTE PÚBLICO SI CREÉS QUE ESTÁS ENFERMO O CON SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS *(Fiebre, dolor de garganta, tos, dificultad respiratoria)*.



CUBRÍ TU NARIZ Y BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR CON UN PAÑUELO DESCARTABLE O CON EL PLIEGUE DEL CODO. *(No tosas o estornudes en dirección a otras personas)*

EMERGENCIA
PANDEMIA COVID-19

RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS HACIA Y DESDE TU TRABAJO

Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

www.argentina.gob.ar/srt
0800-666-6778
ayuda@srt.gob.ar

Sarmiento 1962 | Ciudad Autónoma de Buenos Aires

SRT Superintendencia de Riesgos del Trabajo

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social
Argentina

República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional
2020 - Año del General Manuel Belgrano

Hoja Adicional de Firmas
Anexo

Número:

Referencia: EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19. RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS HACIA Y DESDE TU TRABAJO

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 3 pagina/s.

TOTAL 20 Kora Guatu 1994 TOTALCENTER TOTAL REFRIGERADOS MUNDO DULCE

Registro de Capacitación Interna

Empresa:	*Total Refrigerados Centro SRL*	Fecha: 20/04/2020
Sucursal:	*Oberá*	
Área:		
Tema:	*EPP*	
Contenido:	*USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL: BARBIJOS, CASCO, GUANTES, ETC.*	
Capacitador:	*ING. STEPANIUK VICTOR*	

Participantes	Firmas
Villalba Rafael	
Klupe Luz. L.	
DA SILVA SERGIO	
Bielas Lucas	
Sporza Ezequiel	
Friedrich Damián	
SOTO ALEX	
de matos Cristian	
MARTINEZ LUCAS	
Martinez Leonardo	
Babiloni Amado Matias	
Hranch Jonatan Manuel	
Koloniuk Sergio Dario	
Gustavo Luis Alexander	

FIRMA DEL CAPACITADOR
Ing. Victor E. Stepaniuk
ESPECIALISTA EN HIGIENE
Y SEGURIDAD LABORAL
Mat. Prof. A-3073
R.P.H.y.S. Nº 251

TOTAL 20 años · Kora Gaucha · 1994 · TOTALCENTER · TOTAL REFRIGERADOS · MUNDO DULCE

Registro de Capacitación Interna

Empresa:	*Total Refrigerados Centro SRL*	Fecha: 28/04/2020
Sucursal:	*Oberá*	
Área:		
Tema:	*DÍA DE LA SEGURIDAD*	
Contenido:	*CORONAVIRUS: MEDIDAS DE PREVENCIÓN LEVANTAMIENTO Y TRASLADO MANUAL DE CARGAS RIESGO ELÉCTRICO*	
Capacitador:	*ING. STEPANIUK VICTOR*	

Participantes	Firmas
Villalba Rafael	
Klug Lucas	
Da Silva Sergio	
Bfelds Lucas	
Sforza Ezequiel	
Friedrich Damián	
Soto Acek	
de Mato Cristian	
Martinez Lucas	
Martinez Leonardo	
Bobinski Arnaldo Martin	
Hamelt Gaustavo Manuel	
Kolonipiec Sergio Dario	
Gustavo Maximiliano	

FIRMA DEL CAPACITADOR
Ing. Victor E. Stepaniuk
ESPECIALISTA EN HIGIENE
Y SEGURIDAD LABORAL
Mat. Prof. A-3073
R P H y S Nº 251

28 DE AB
MUND



DE LA SEGURIDAD Y
EL TRAB

CORONAVIRUS: PREV

6 pasos para lavar tus manos en forma correcta



1- Jabón y agua
Mojate las manos con agua limpia y cerrá el grifo. Luego, enjabonalas hasta que haga espuma y frotá las siguientes zonas:



2- Palma a palma.



3- Entre los dedos.



4- Alrededor de los pulgares.



5- Dorso de las manos.



6- Muñecas.

LEVANTAMIENTO Y CARGA



PARA QUE SIRVE LA COLU

- Nos da sostén, tanto a las extremidades como a la cabeza o sea a todo el cuerpo
- Nos da la postura de mantenernos erguidos
- Lleva todo el peso del cuerpo



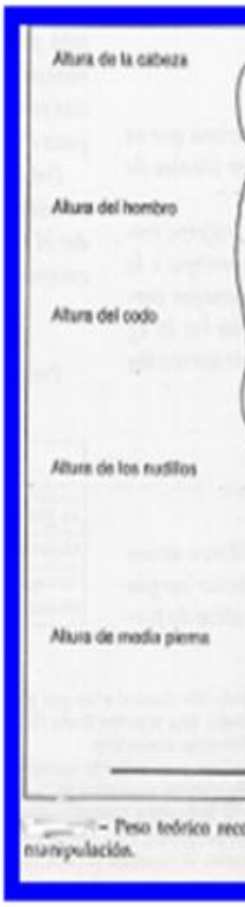
QUE ES EL MANEJO MANUAL DE C

- Cualquier operación de transporte, empuje, tracción o desplazamiento un operador o varios
- Por sus características o condicione pueden producir lesiones sobre tod



CUADRO DE TRABAJ

- Dentro del cual todos los movimientos que realicemos son de mínimo impacto para nuestro cuerpo de mínima exigencia
- Por fuera del cuadro necesitamos un esfuerzo por parte de nuestro cuerpo y de la estructura que lo componen
- Evitar trabajar: Por arriba de la cabeza, por debajo de la cintura y fuera de nuestros codos



RIESGOS AL MANIPUL

- Golpes y atrapamientos por caída de los objetos m
almacenados.
- Caídas del personal a igual o distinto nivel.
- Golpes contra objetos móviles o inmóviles.
- Fatiga física debido al sobreesfuerzo o movimiento

ANTES DE LEVANTAR UNA CARGA …

- **Superfic**
del mate
- **Asegura**
objeto
- **Eliminar**
camino.

MANIPULACIÓN MANUAL DE C

1- Regla general mantener la espalda recta.

2

3- Coloque un pie delante del otro.

4- Flexione las pie





6- Levántese lentamente.



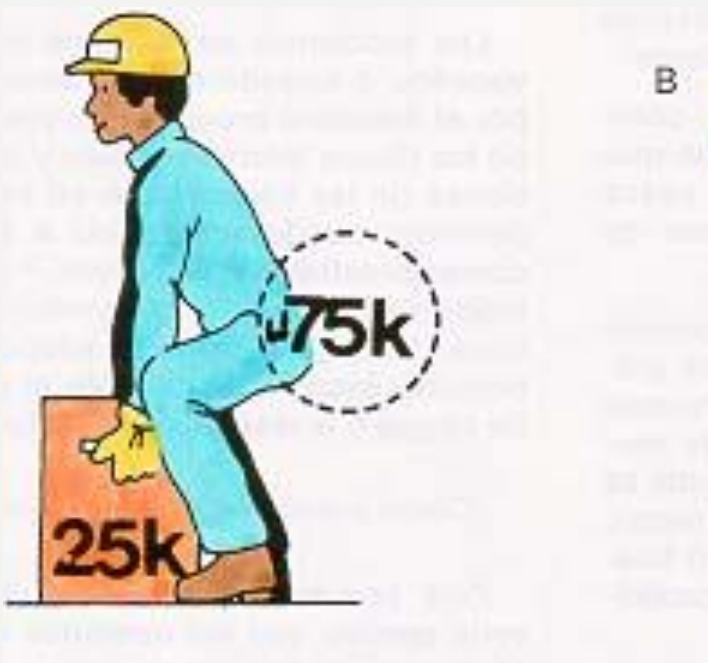
7- Diríjase hacia el lugar de descarga .



9- La descarga se realiza con el mismo método a la inversa.

EDUCACION PO

La postura es algo que depende exclusivam
bastante en el riesgo de lesiones músculo e



Cuando tenga que levantar una carga
su espalda lo mas derecha posible.

GIRO DEL TRONCO





No girar con la carga. Mover

EDUCACION PO



Al mom
hágalo
doblados
más que



Evite los
torsión
que más
deba
movimie

EDUCACION PO



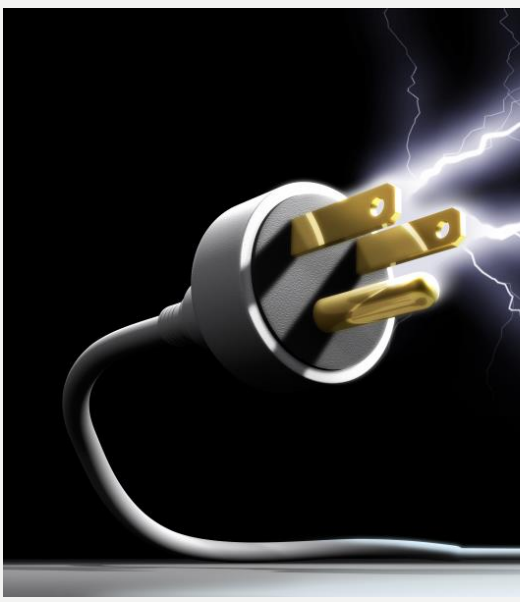


No se sobrecargue mucho, recuer
mecánicas como carros, tecles, tr
aligeraran la carga que debe mover.

Superficie de agarre.

Usos de herramientas que generan v

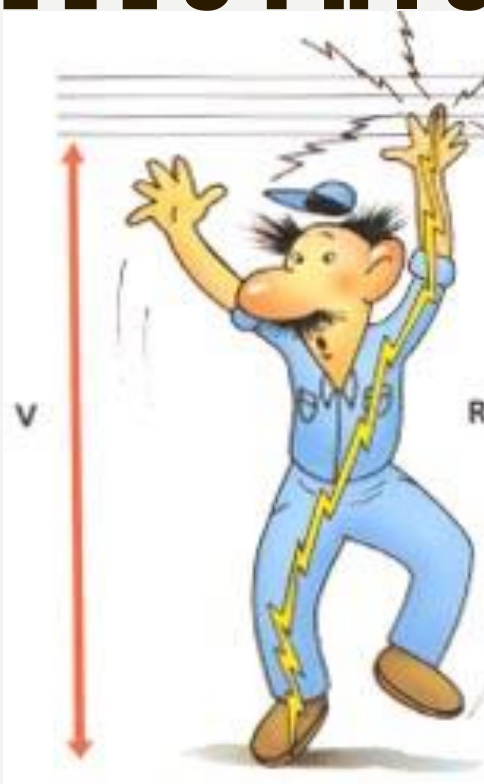
Riesgo Eléc



PRINCIPAL PELIGRO E ELECTRICIDAD

- No es perceptible por el sentido humano
- No tiene olor, solo es detectado cuando en cortocircuito descompone el aire y aparece
- No es detectado por la vista
- No se detecta por el gusto, ni por el oído

PRINCIPALES PE
LA ELECTRIC



EL CUERPO HUMANO ACTÚA COM
DOS PUNTOS DE DIFEREN

NO ES LA TENSIÓN LA QUE PR
FISIOLÓGICOS SINO LA CORRIEN
CUERPO HUMA

LOS EFECTOS QUE PUEDEN PR
DE LA CORRIENTE ELÉCTRICA

- Intensidad de la corriente
- Resistencia eléctrica del cuerpo humano
- Tensión de la corriente
- Tiempo de contacto
- Trayectoria de la corriente en el cuerpo

CLASIFICACIÓN DEL RI



- Ac
- Ac



Co

Di

Cu

co

ele

ha

ter



Co
Ind

Cua
con
ele
acc
ten

CORRIENTE ALTERNA - BAJA FREC

I mA	EFECTO	MOTI
1 a 3	PERCEPCIÓN	El paso de la duce cosquille peligro.
3 a10	ELECTRIZACIÓN	El paso de la duce movimie
10	TETANIZACIÓN	El paso de la voca contracc lares, agarrota
25	PARO RESPIRATORIO	Si la corriente cerebro.
25 a 30	ASFIXIA	Si la corriente torax.
60 a 75	FIBRILACIÓN VENTRICULAR	Si la corriente corazón.

En la tabla vemos la rela
que puede causar la mue

INTENSIDAD	T
15 mA	2
20 mA	6
30 mA	3
100 mA	3
500 mA	1
1 A	3

PROTECCIONES PARA EVITAR

- 1) Desenergizar instalaciones y equip
  mantenimiento.
- 2) Identificar instalaciones fuera de s
- 3) Utilización de herramientas diseñ
- 4) Realizar permiso de trabajo seguro
- 5) Trabajar con zapatos de suela aisla
- 6) Nunca tocar equipos energizados

RIESGO ELECTRICO DISTANC

Las separaciones mínimas, medidas entre cualquier punto con tensión y la
herramientas no aisladas por él utilizadas en la situación más desfavora

Nivel de tension	
0 a 50 V	
más de 50 V. Hasta 1 KV.	
más de 1 KV. hasta 33 KV.	
más de 33 KV. hasta 66 KV.	
más de 66 KV. hasta 132 KV.	
más de 132 KV. hasta 150 KV.	
más de 150 KV. hasta 220 KV.	
más de 220 KV. hasta 330 KV.	
más de 330 KV. hasta 500 KV.	

1) Estas distancias pueden reducirse a 0,60 m, por colocación sobre l
adecuado nivel de aislación y cuando no existan rejas metálicas co
elemento con tensión y los operarios.

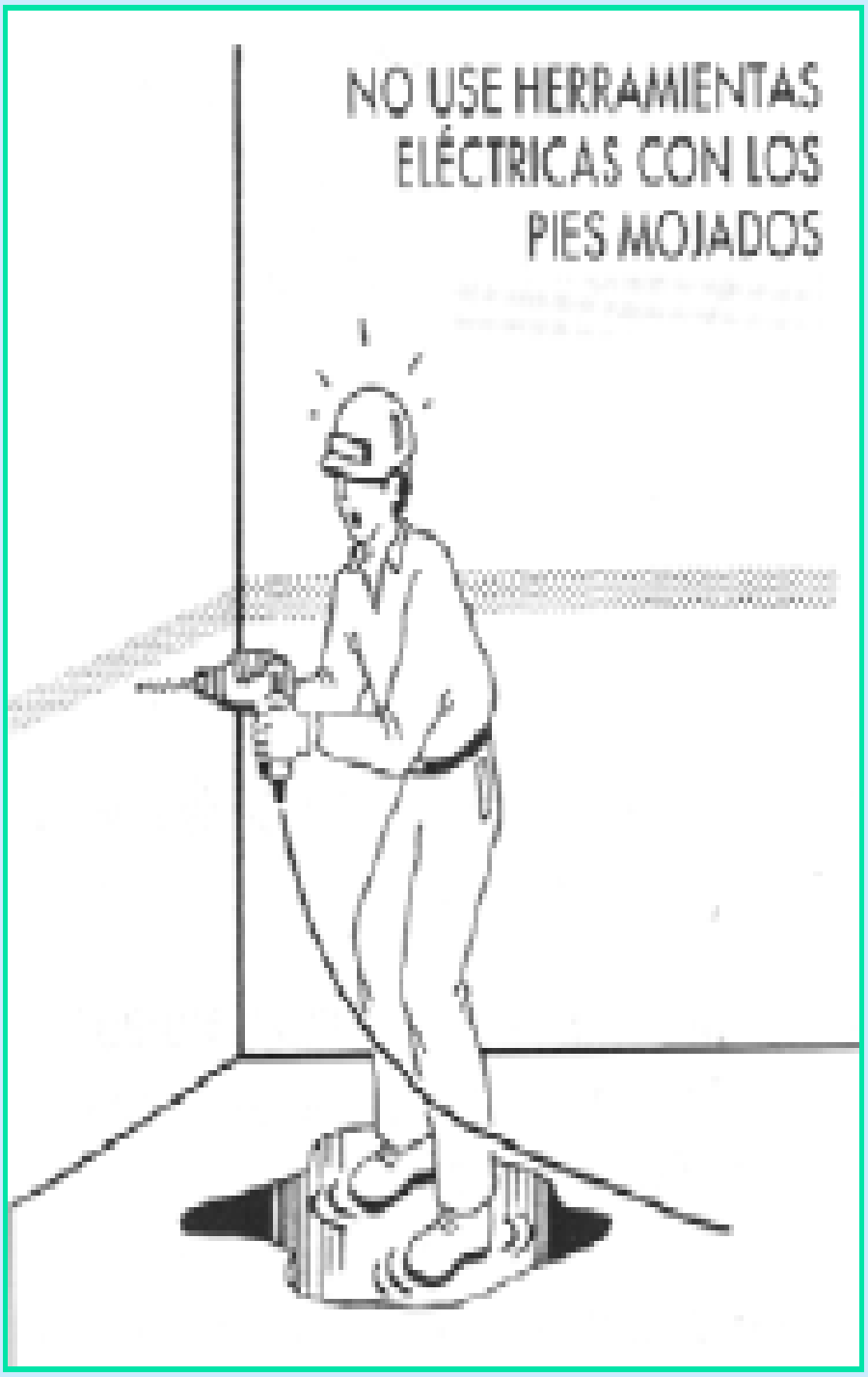
(2) Para trabajos a distancia, no se tendrá en cuenta para trabajos a p

CONCLUSIONES

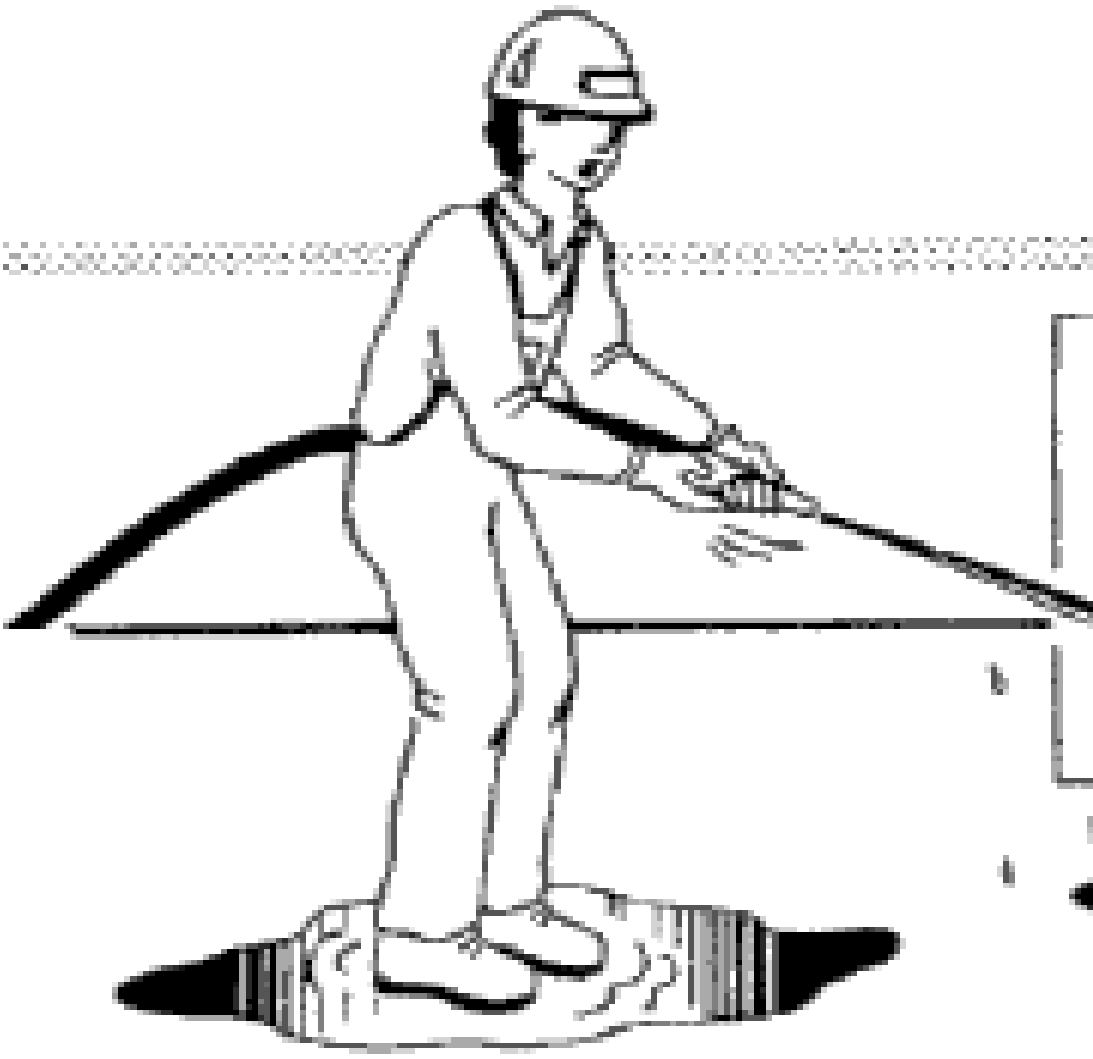
- No realice trabajo eléctrico si no fuis
  para ello.

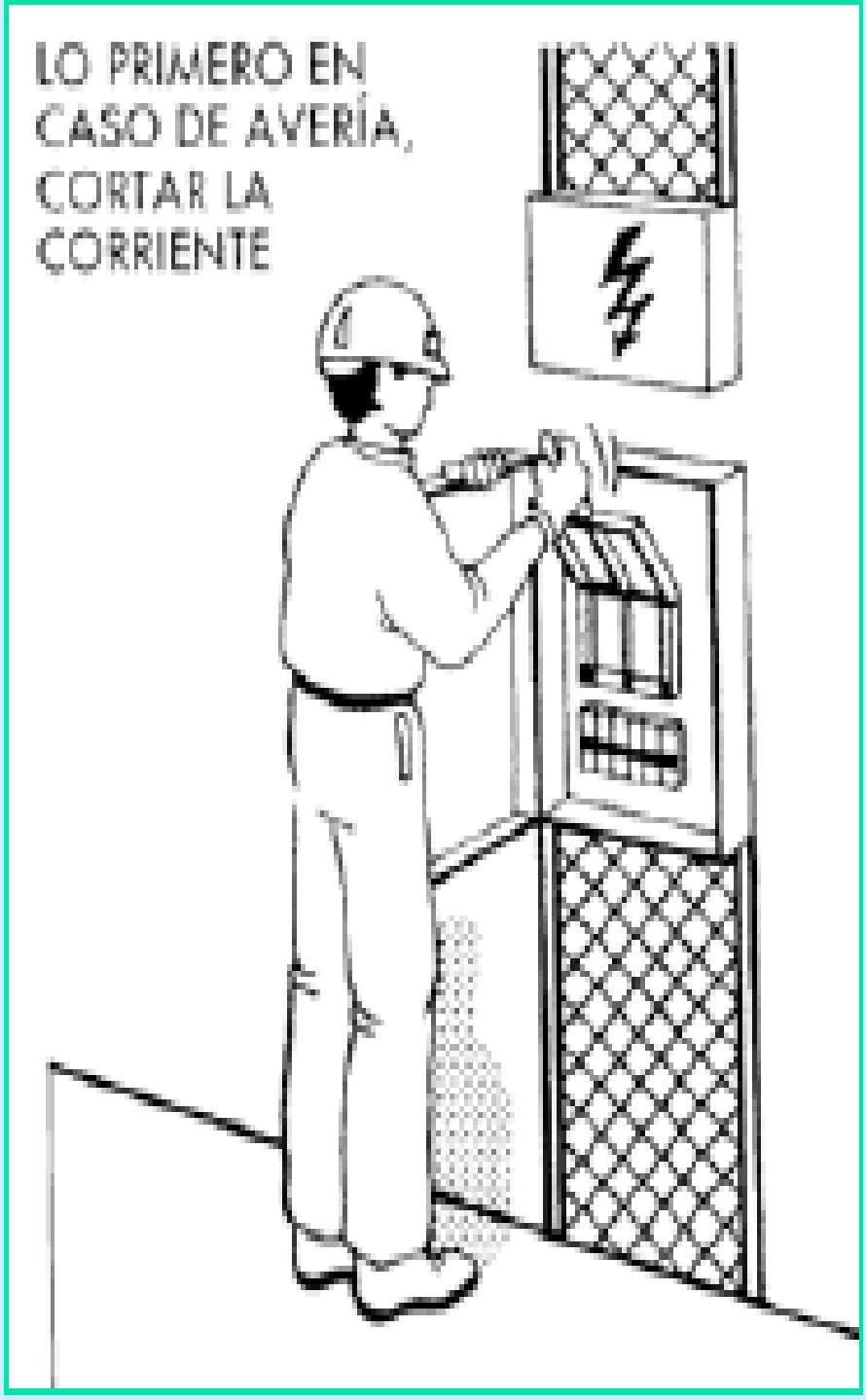





NO USE HERRAMIENTAS
ELÉCTRICAS CON LOS
PIES MOJADOS

LIMPIEZA SI, AGUA NO

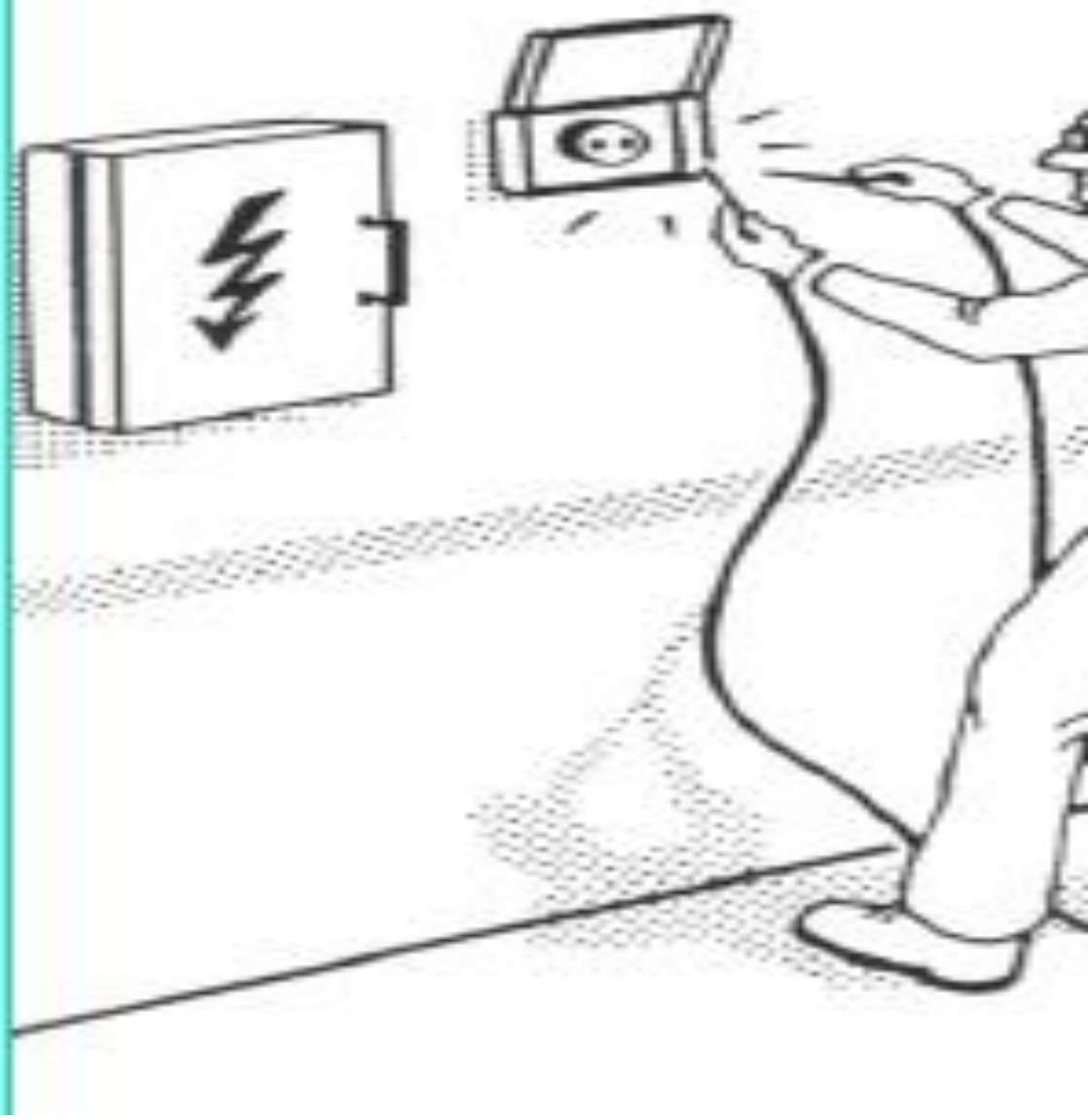


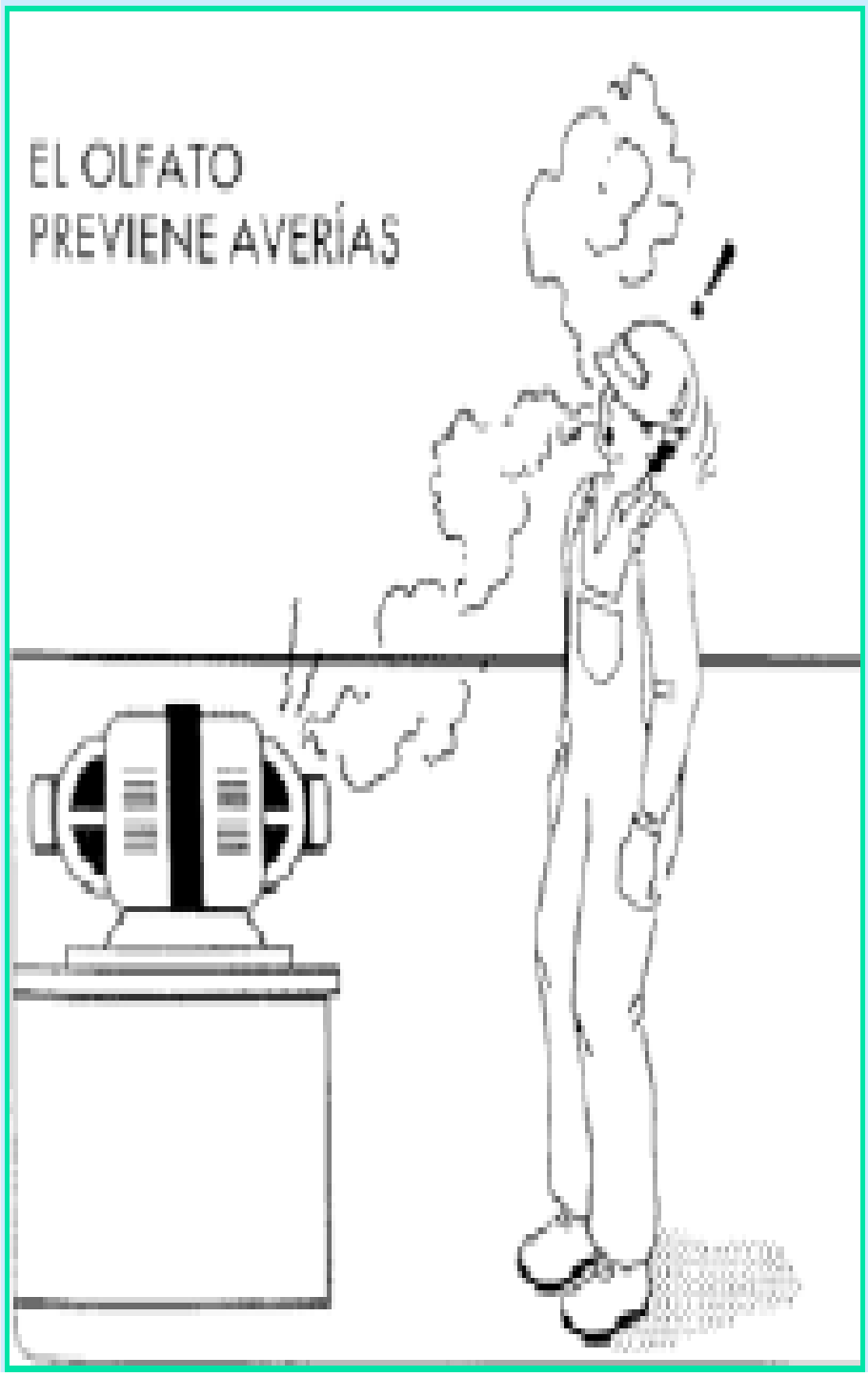

LO PRIMERO EN
CASO DE AVERÍA,
CORTAR LA
CORRIENTE

NO UTILICE
CABLES DEFECTUOSOS



DIRECTAMENTE CO
LOS CABLES ¡NO!




EL OLFATO
PREVIENE AVERÍAS





2020

2019-nCoV

SARS-CoV-2

RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN ÁMBITOS LABORALES



Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

SRT Superintendencia de Riesgos del Trabajo

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social
Argentina

SARS-CoV-2

RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN ÁMBITOS LABORALES

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos, el coronavirus que se ha descubierto más recientemente es el SARS-CoV-2 (Wuhan - China en diciembre de 2019).

En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS).

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) publica cada día actualizaciones sobre la situación de la COVID-19 en el mundo, que se pueden consultar, en inglés, en la página **https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/**

En la página del Ministerio de Salud de la Nación se puede consultar la evolución en nuestro país **https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/reporte-diario**

SÍNTOMAS DE LA COVID-19

Los síntomas más comunes de la COVID-19 son:

- fiebre,
- cansancio
- tos seca.

Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial. Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no aparentan mal estado. En quienes presentan síntomas, estos suelen ser leves y aparecen de forma gradual.

Alrededor de 1 de cada 6 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar.

En los adultos mayores y particularmente quienes padezcan afecciones médicas crónicas, como hipertensión arterial, problemas cardiacos, diabetes o los inmunodeprimidos entre otros, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

En torno al 2% de las personas que han contraído la enfermedad han muerto.

Aquellas personas que han estado en contacto con casos probables o confirmados, si presentan síntomas deben colocarse un barbijo y en el caso de la Ciudad de Buenos Aires llamar al 107 para solicitar atención médica domiciliaria; en las localidades en las que no se ha establecido este protocolo, se recomienda que se coloquen un barbijo y se dirijan al establecimiento de salud, a los fines de ser evaluado por un profesional quien definirá la conducta a seguir.

TRANSMISIÓN O CONTAGIO DE LA COVID-19

Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhala. Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer la COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar. Por eso es importante mantenerse a más de 1 metro de distancia de una persona que se encuentre con síntomas.

MEDIDAS GENERALES DE PROTECCIÓN

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS (https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses) y a través de las autoridades de salud pública pertinentes a nivel nacional y local (https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-poblacion-situacion-epidemiologica).

Se han registrado casos en varios países, y en algunos se han producido brotes. Las autoridades chinas y las de otros países han conseguido enlentecer o detener el avance de los brotes, pero la situación es impredecible y es necesario comprobar con regularidad las noticias más recientes.

DEBER DE ADVERTENCIA Y CUIDADO DEL TRABAJADOR

La persona que llegue procedente de uno de los países señalados como alto riesgo (China, Italia, Irán, España, Corea y otros) deberá comunicar esta situación a su empleador, debiendo evitar contactar con otros familiares, amigos, compañeros de trabajo durante los siguientes 14 días (de acuerdo al protocolo de actuación vigente). De presentar síntomas solicitar atención médica al teléfono que indique la autoridad sanitaria de la jurisdicción y seguir las pautas que le sean indicadas.

El riesgo depende del lugar donde se encuentre usted y, más concretamente, de si se está produciendo un brote de COVID-19 en dicho lugar.

Es importante que todos respetemos las restricciones relativas a los viajes, los desplazamientos y las concentraciones multitudinarias de personas. Si cooperamos con las medidas de lucha contra la enfermedad, reduciremos el riesgo que corremos cada uno de nosotros de contraerla o de propagarla.

POSIBLES SITUACIONES DE EXPOSICIÓN LABORAL

- Personal sanitario asistencial y no asistencial.
- Personal de laboratorio responsable de las pruebas de diagnóstico virológico.
- Conductor de ambulancia, si hay contacto directo con el paciente trasladado.
- Personal no sanitario que tenga contacto con material sanitario, fómites o desechos posiblemente contaminados (limpieza, desinfección, eliminación de residuos, lavado de ropa contaminada, etc).
- Trabajadores de las empresas funerarias.
- Cuidadores a domicilio.
- Personal de geriátricos.
- Conductores de transportes públicos
- Personal de seguridad
- Policías
- Bomberos y personal de salvamento

Independientemente de ello, para cada caso en particular se deberá realizar el análisis de riesgos correspondiente para determinar la exposición y los elementos de protección personal específicos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN INDIVIDUALES Y COLECTIVAS PARA CORONAVIRUS Y OTRAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Es imprescindible reforzar las medidas de higiene personal en todos los ámbitos de trabajo y frente a cualquier escenario de exposición. Se recomienda:

- La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Si las manos están visiblemente limpias la higiene de manos se hará con productos de base alcohólica (recomendado duración 20 segundos); si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico (duración 40 segundos que incluya palmas, dorso de manos y muñecas).

  Es importante higienizarse las manos frecuentemente sobre todo:

  - Antes y después de manipular basura o desperdicios.
  - Antes y después de comer, manipular alimentos y/o amamantar.
  - Luego de haber tocado superficies públicas: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
  - Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
  - Después de ir al baño o de cambiar pañales.
- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Recoger el cabello.
- Mantenga una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Se debe usar protección ocular cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas (por ejemplo: sangre, fluidos del cuerpo, secreciones y excreciones).
- Si tiene síntomas respiratorios debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor de basura. Si no se tiene pañuelo de papel debe toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.
- Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Toda persona con síntomas respiratorios debe lavarse frecuentemente las manos porque accidentalmente puede tener contacto con secreciones o superficies contaminadas con secreciones.
- Evitar compartir elementos de uso personal (vasos, cubiertos, mate, elementos de higiene, etc.)
- Permanezca en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación. Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales.
- Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Recurriendo a información

confiable del Ministerio de Salud, comunicados de prensa y de asociaciones científicas.

- Siga los consejos de su médico de cabecera para su atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su servicio médico laboral, o de la información confiable de la que disponga su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.

- Consulte las noticias más recientes sobre las zonas de mayor peligro (es decir, las ciudades y lugares donde la enfermedad se está propagando más extensamente). Si le es posible, evite desplazarse a estas zonas, sobre todo si su edad es avanzada o tiene usted diabetes, cardiopatías o neumopatías.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LOS AMBIENTES DE TRABAJO

El uso apropiado de elementos de protección estructurales, los controles y medidas organizativas de personal, las políticas de limpieza y desinfección de lugares y equipos de trabajo reutilizables, son igualmente importantes medidas preventivas.

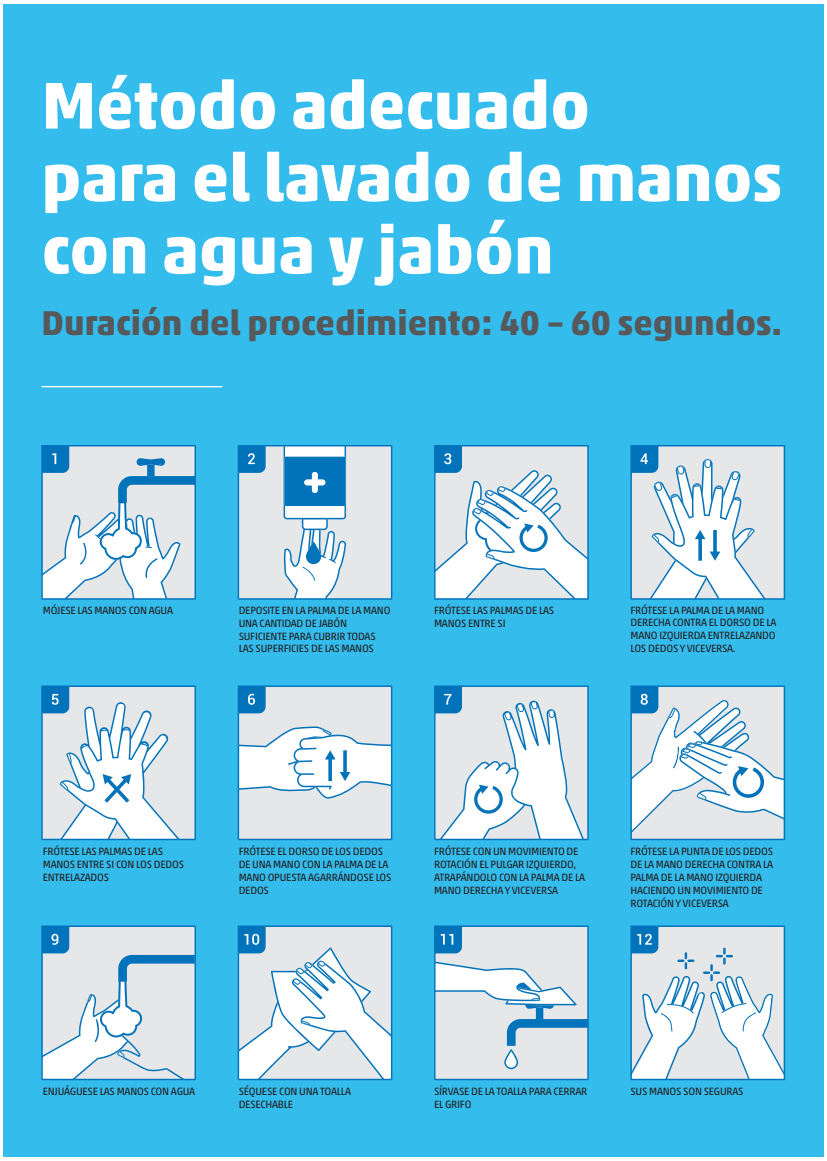
- **Ventilación de ambientes**

La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas, debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire.

En otras circunstancias y lugares, se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

- **Limpieza de superficies**

Se recomienda la limpieza húmeda frecuente de objetos y superficies, utilizando rociador o toallitas con productos de limpieza tales como alcohol al 70% , lavandina, etc.



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Las medidas de protección individual (incluyendo los elementos de protección personal (EPP)), **deben ser adecuadas al riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección acorde con la actividad laboral o profesional.**

De forma general, la recomendación es utilizar EPP descartables, o si no es así, que puedan desinfectarse después del uso, siguiendo las recomendaciones del fabricante.

Los EPP deben escogerse de tal manera que se garantice la máxima protección con la mínima molestia para el usuario y para ello es crítico escoger la talla, diseño o tamaño que se adapte adecuadamente al mismo.

La correcta colocación de los EPP es fundamental para evitar posibles vías de ingreso del agente biológico; igualmente es importante la forma de quitarse los mismos para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del agente infeccioso.

A continuación, **se describen los EPP que podrían ser necesarios, así como las características o aspectos de los mismos que pueden ser destacables en el entorno laboral.** No se trata de una descripción de todos los EPP que pudieran proteger frente a un riesgo biológico. **La evaluación del riesgo de exposición permitirá precisar la necesidad del tipo de protección más adecuado.**

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

El uso de barreras protectoras personales como los barbijos solo está recomendado para:

- Personas que presentan síntomas de infección respiratoria: fiebre junto a tos, dolor de garganta o dificultad respiratoria.
- Personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios.
- No se recomienda el uso de barbijos de manera rutinaria en trabajadores y trabajadoras que atienden al público.
- Según el caso puede ser necesario el uso de máscaras o semi-máscaras con filtro, las cuales deberán limpiarse y desinfectarse después de su uso, de acuerdo a indicaciones del fabricante.
- En ningún caso tendrán válvula de exhalación ya que en este caso el aire es exhalado directamente al ambiente sin ningún tipo de retención y se favorecería, en su caso, la difusión del virus.

GUANTES

- En actividades de atención al paciente y en laboratorios, los guantes que se utilicen deberán ser desechables.
- En tareas de limpieza y desinfección de superficies, puede optarse por guantes más gruesos, más resistentes a la rotura.

ROPA DE PROTECCIÓN

Es necesaria la protección del trabajador de la posible salpicadura de fluidos biológicos o secreciones.

Este tipo de ropa, como EPP, debe cumplir con ensayos específicos de resistencia a la penetración de microorganismos. Este tipo de ropa puede ofrecer distintos niveles de hermeticidad tanto en su material como en su diseño, cubriendo parcialmente el cuerpo como batas, delantales, manguitos, polainas, etc., o el cuerpo completo.

En caso de que sea necesario protección adicional en alguna zona, como cierta impermeabilidad, también puede recurrirse a delantales de protección química que, aunque no sean específicamente de protección biológica, pueden ser adecuados para el uso de protección contra salpicaduras mencionado o para complementar una bata que no sea un EPP.

Se recomienda que la ropa de protección biológica sea desechable ya que presenta la ventaja de que al eliminarse se evitan fuentes de posible contagio que pudieran aparecer en el caso de que la desinfección del equipo no se realice correctamente.

Para la ropa que sea reutilizable (ambos, batas, guardapolvos, cofias, etc.) deberá implementarse un procedimiento de limpieza que evite la difusión o propagación de los contaminantes biológicos; no deberá ser utilizada fuera del ambiente laboral.

PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

Se debe usar protección ocular cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas (por ejemplo: sangre, fluidos del cuerpo, secreciones y excreciones).

Los protectores oculares certificados para la protección frente a líquidos, pueden ser anteojos de seguridad o pantallas faciales, donde lo que se evalúa es la hermeticidad del protector (en el caso del anteojo de seguridad) o la zona de cobertura del mismo (en el caso de la pantalla facial).

Es posible el uso de otro tipo de protector ocular, como sería el caso de anteojos de montura universal con protección lateral, para evitar el contacto de la conjuntiva con superficies contaminadas, por ejemplo; contacto con manos o guantes. No obstante, si por el tipo de exposición se precisa garantizar cierta hermeticidad de las cuencas orbitales deberemos recurrir a anteojos integrales y, para la protección conjunta de ojos y cara, a pantallas faciales.

Se recomienda siempre protección ocular durante los procedimientos de generación de aerosoles. Cuando

sea necesario el uso conjunto de más de un elemento de protección personal, debe asegurarse la compatibilidad entre ellos, lo cual es particularmente importante en el caso de la protección respiratoria y ocular simultánea, para que la hermeticidad de los mismos y por lo tanto su capacidad de proteger no se vea disminuida.

COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS EPP

Tal y como se ha indicado, los EPP deben seleccionarse para garantizar la protección adecuada en función de la forma de exposición y que ésta se mantenga durante la realización de la actividad laboral. Esto debe tenerse en cuenta cuando se colocan los distintos EPP de tal manera que no interfieran y alteren las funciones de protección específicas de cada equipo. En este sentido, deben respetarse las instrucciones del fabricante.

Después del uso, debe asumirse que los EPP y cualquier elemento de protección empleado pueden estar contaminados y convertirse en un nuevo foco de riesgo. Por lo tanto, un procedimiento inapropiado de retiro puede provocar la exposición del usuario.

Consecuentemente, debe elaborarse e implementarse una secuencia de colocación y retiro de todos los EPP, cuyo seguimiento debe controlarse.

Los EPP deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición.

Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación, por ejemplo, dejándolos sobre superficies del entorno una vez que han sido retirados.

Para acceder a información de la OMS sobre colocación y retiro de EPP pueden consultarse los siguientes enlaces:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153536/WHO_HIS_SDS_2015.1_spa.pdf;jsessionid=9AD841AF21DA65EF65F31FAD3A3638AC?sequence=1

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153537/WHO_HIS_SDS_2015.2_spa.pdf?sequence=1

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153538/WHO_HIS_SDS_2015.3_spa.pdf?sequence=1

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/153539/WHO_HIS_SDS_2015.4_spa.pdf?sequence=1

DESCARTE O DESCONTAMINACIÓN

Después del retiro, los EPP desechables deben colocarse en contenedores adecuados y correctamente identificados para residuos patológicos.

Deberá contarse con un procedimiento para tratamiento de éste tipo de residuos.

Si no se puede evitar el uso de EPP reutilizables, estos se deben recoger en contenedores o bolsas adecuadas y descontaminarse usando el método indicado por el fabricante antes de guardarlos. El método debe estar validado como efectivo contra el virus y ser compatible con los materiales del EPP, de manera que se garantice que no se daña, y por lo tanto su efectividad y protección no resulten comprometidas.

ALMACENAJE Y MANTENIMIENTO

Los EPP deben ser almacenados adecuadamente, siguiendo las instrucciones dadas por el fabricante, de manera que se evite el daño accidental de los mismos o su contaminación.

LINKS DE INTERÉS

Recomendamos consultar los siguientes links del Ministerio de Salud, que contienen información actualizada y protocolos de actuación específicos al respecto.

https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-poblacion-situacion-epidemiologica

http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001797cnt-recomendaciones-coronavirus-aeropuertos-puertos-pasosfronterizos.pdf

https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-para-aeropuertos-puertos-y-pasos-fronterizos

https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-prevencion-empresas-organismos-atencion-publico

http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001796cnt-recomendaciones-prevencion-infec-respiratorias-empresas.pdf

http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001795cnt-recomendaciones-covid19-para-equipos-de-salud.pdf

https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-equipos-de-salud

BIBLIOGRAFÍA

- https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses
- https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-prevencion-empresas-organismos-atencion-publico
- https://www.who.int/csr/resources/publications/PPE_EN_A1sl.pdf
- PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN PARA LOS SERVICIOS DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL NUEVO CORONAVIRUS (SARS-COV-2) – 28/02/2020 Ministerio de Trabajo y Economía Social. Instituto Nacional De Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

SARS-CoV-2

RECOMENDACIONES Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN ÁMBITOS LABORALES

Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

www.argentina.gob.ar/srt
0800-666-6778
ayuda@srt.gob.ar

SRTArgentina **@SRTArgentina** **Superintendencia de Riesgos del Trabajo** **SRTArgentina**

Sarmiento 1962 | Ciudad Autónoma de Buenos Aires

SRT Superintendencia de Riesgos del Trabajo

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social
Argentina

República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional
2020 - Año del General Manuel Belgrano

Hoja Adicional de Firmas
Anexo

Número:

Referencia: Coronavirus - Anexo II

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 8 pagina/s.

Registro de Capacitación Interna

Empresa:	*Total Refrigerados Centro SRL* — Fecha: 16/04/2020
Sucursal:	*Oberá*
Área:	
Tema:	*COVID -19*
Contenido:	*1) DECRETO DNU 297/20- COVID- 19- CORONAVIRUS- AISLAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO Y OBLIGATORIO.* *2) CORONAVIRUS: RECOMENDACIÓN Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN EL AMBITO LABORAL.* *3) CORONAVIRUS; a) USO DE EPP (GUANTES- BARBIJOS - PROTECCION FACIAL)-* *b) SEGURIDAD EN LAVADO DE MANOS (agua y jabón- Alcohol en gel).* *4) DESPLAZAMIENTO HACIA Y DESDE TU TRABAJO*
Capacitador:	*ING. STEPANIUK VICTOR*

Participantes	Firmas
Villalba Rafael	
Kruye Luciano	
Da Silva Sergio	
Bielas Lucas	
Sporer Ezequiel	
Friedrich Damián	
Soto Acex	
De Matos Cristian	
Martinez Jonas	
Martinez Lorenzo	
Bubilak Drado Martin	
Harold Yonatan Manuel Kolodiejec	
Sergio Dario	
Gustavo Ariel Horoski	

FIRMA DEL CAPACITADOR
Ing. Victor E. Stepaniuk
ESPECIALISTA EN HIGIENE
Y SEGURIDAD LABORAL
Mat. Prof. A-3073
R P H y S Nº 251

PLAN DE EMERGENCIAS Y SIMULA

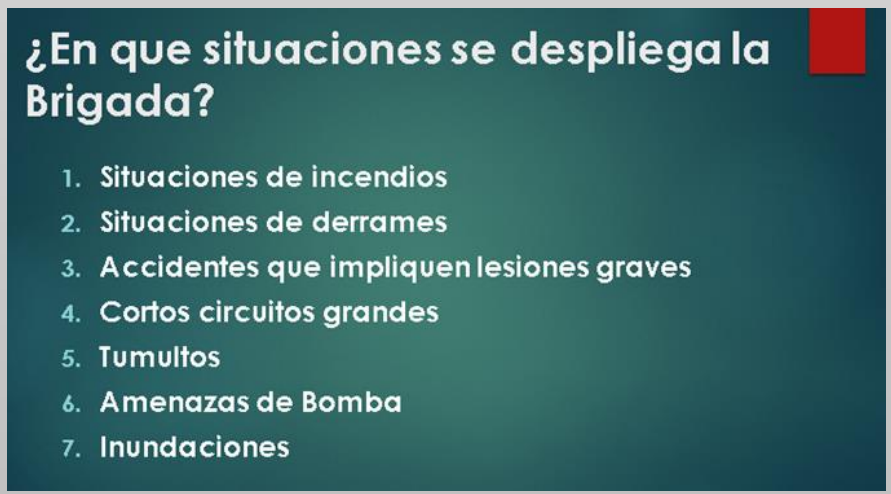
CAPACITACIÓN DESARROLLADA

Día: 21 de Febrero 2020

Hora: 15:00 hs

Capacitador: ING. STEPANIUK VICTOR

RECORDAR:





PARTICIPANTES:





TOTAL 20 años | Kera Guazú 1994 | TOTALCENTER | TOTAL REFRIGERADOS | MUNDO DULCE

Registro de Capacitación Interna

Empresa: Total Refrigerados Centro SRL **Fecha:** 21/02/2020

Sucursal: Oberá

Área:

Tema: PLAN DE EMERGENCIAS

Contenido:

Capacitador: ING. STEPANIUK VICTOR

Participantes	Firmas
Chamorro Manuel Dario	
Diaz Jose	
Da Silva Sergio	
Balza Pablo	
Dombroski Liliana	
Bonitor Cristian	
Friederich Carlos Damián	
Sforza Ezequiel.	
Rodriguez José Luis	
Antunez Jorge leonardo	

Observaciones:

EVALUACIÓN: **Fecha:** 21/02/2020

FIRMA DEL JEFE DEL SECTOR

FIRMA DEL CAPACITADOR

Ing. Victor E. Stepaniuk
ESPECIALISTA EN HIGIENE
Y SEGURIDAD LABORAL
Mat. Prof. A-3073
R P H y S N° 251

EMPRESA	SUCURSAL	ÁREA	DÍAS SIN ACCIDENTES - ÁREA	RÉCORD	FECHA ÚLTIMO ACCIDENTE	LEGAJO	APELLIDO Y NOMBRE
1994	LEANDRO N. ALEM	LOGÍSTICA	15	735	30/06/2020	94-125	DE SOZA, MARCELO ANIBAL
1994	LEANDRO N. ALEM	VENTAS	468	891	04/04/2019	94-58	DA SILVA, CATRIEL NICOLAS
1994	OBERA	VENTAS	169	764	28/01/2020	94-99	MOREIRA, HORACIO JAVIER
1994	SAN VICENTE	VENTAS	902	1,401	25/01/2018	94-109	COITO, EMANUEL GASPAR
		1994:	15				
KERÁ GUAZÚ	VIRASORO	VENTAS	776	776	31/05/2018	KG-80	ACOSTA, LUIS ANIBAL
KERÁ GUAZÚ	VIRASORO	LOGÍSTICA	62	294	14/05/2020	KG-32	IFRAN, NELSON GUSTAVO
		KG - VIRASORO:	62				
KERÁ GUAZÚ	SANTO TOMÉ	VENTAS	1,432	1,432	13/08/2016	KG-37	ZALAZAR, CARLOS ISMAEL
KERÁ GUAZÚ	SANTO TOMÉ	LOGÍSTICA	127	537	10/03/2020	KG-13	AYALA, CARLOS JAVIER
		KG - SANTO TOMÉ:	127				
TOTAL CENTER	POSADAS	VENTAS	153	609	13/02/2020	TC-590	BENITEZ , MAURICIO FERMIN
TOTAL CENTER	POSADAS	LOGÍSTICA	0	433	15/07/2020	TC-468	ALVAREZ, JOSE LUIS
		TOTAL CENTER:	0				
TOTAL DISTRIBUCIONES	SAN VICENTE	LOGÍSTICA	509	946	22/02/2019	TD-466	BOGARIN, EDUARDO CESAR
		TD - SAN VICENTE:	509				
TOTAL DISTRIBUCIONES	OBERÁ	LOGÍSTICA	16	396	29/06/2020	TD-233	VERON, CARLOS ALBERTO
TOTAL DISTRIBUCIONES	OBERÁ	TALLER	615	615	08/11/2018	TD-138	SCHOLLES, ARNO ADOLFO
		TD - OBERÁ:	16				
TOTAL REFRIGERADOS CENTRO:	OBERÁ	LOGÍSTICA	135	135	02/03/2020	TRC-9	KWIATKOWSKI, GUSTAVO DANIEL
TOTAL REFRIGERADOS CENTRO:	OBERÁ	VENTAS	37	326	08/06/2020	TRC-30	CONTRERAS, RAUL MAXIMILIANO
		TOTAL REFRIGERADOS CENTRO:	37				
TOTAL GESTION	OBERÁ-POSADAS	PLANEAMIENTO	320	320	30/08/2019	TG-4	DUARTE, GUIDO DANIEL
TOTAL GESTION	OBERÁ	FINANZAS	867	867	01/03/2018		Sin accidentes en su historial.
TOTAL GESTION	OBERÁ	CONTABILIDAD	867	867	01/03/2018		Sin accidentes en su historial.
TOTAL GESTION	OBERÁ	RRHH	867	867	01/03/2018		Sin accidentes en su historial.
TOTAL GESTION	OBERÁ-POSADAS	ADMINISTRACIÓN	855	855	13/03/2018		CRISTALDO, AGUSTIN
		TOTAL GESTION:	320				
TOTAL REFRIGERADOS	POSADAS	LOGÍSTICA	334	334	16/08/2019	TR-19	AMARILLA, MARIO GERMAN
TOTAL REFRIGERADOS	POSADAS	VENTAS	293	293	26/09/2019	TR-8	DEL PUERTO, JORGE ANIBAL
		TOTAL REFRIGERADOS POSADAS:	293				
MUNDO DULCE	POSADAS	LOGÍSTICA	867	867	01/03/2018		Sin accidentes en su historial.
MUNDO DULCE	POSADAS	VENTAS	867	867	01/03/2018		Sin accidentes en su historial.
		MUNDO DULCE:	867				
		GRUPO TOTAL:	0				