HSE Statistics Mexico	Year 2025												
Man-hour Summary*	**January**	**February**	**March**	**April**	**May**	**June**	**July**	**August**	**September**	**October**	**November**	**December**	**CUMULATIVE**
Total Staff	20	20	20	20	21	21	21	19	19	20			19.5
Subcontractor FTE	5	5	4	8	10	5	8	2	5	1			
Total Staff + SC FTE	25	25	24	28	31	26	29	21	24	21	0	0	254
Total Man-hrs	4123	3996	4277	4666	5102	4044	4936	3737	4422	4053			**43355**
Cumulative Man-hrs	**4123**	**8119**	**12396**	**17062**	**22164**	**26208**	**31143**	**34880**	**39302**	**43355**	**43355**	**43355**	**325460**
Incident Reporting Statistics													
HSE Incidents Reports Received	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Operational incidents/observations	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Safety Observations	5	7	5	7	8	5	6	2	14	8			67
SO Frequency Rate	242.54	350.35	233.84	300.04	313.60	247.28	243.14	107.04	633.20	394.77	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!
Loss Statistics													
Fatality Incidents	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Fatality Cases (FAT)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Lost workday cases (LWC)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Restricted workday cases (RWC)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Medical Treatment cases (MTC)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
First Aid cases (FAC)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Road Traffic Accidents	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Occupational Illness	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Near Miss reported	**0**	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Property damage incidents	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Pollution cases	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
No. of lost work days	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
No. of restricted work days	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0
Reactive HSE Indicators													
Fatality Accident Rate: FAR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0
Fatality Incident Rate : FIR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0
Total Recordable Injury Cases (TRIC)	0	0		0	0	0		0	0	0			0
Total Recordable Injury Rate (TRIR) /1M manhrs (OGP)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0
Total Recordable Injury Rate (TRIR) /200k Man-hrs (OSHA)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Lost Time Injury (LTI) Cases	0	0		0	0	0		0	0	0			0
Lost Time Injury Frequency(LTIF) -OGP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0.00
Lost Time Injury Frequency(LTIF) -OSHA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0.00
Lost time Occupational Illness(LTOI) Cases	0	0		0	0	0		0	0	0			0
Severity Rate - OGP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0.00
Severity Rate - OSHA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0.00
Severity of Lost work Days	0	0		0	0	0		0	0	0			0
Total recordable Occ. Illness rate(TROIR) - OSHA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0
Total recordable Occ. Illness rate(TROIR)-OGP	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	0

Plan de Seguridad, Salud y Ambiental - 2025

Actividad	Sem	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
MONITOREO DE ACTUALIZACIONES DE NOM's APLICABLES	1ra.		RN		RN		RN		RN		RN		RN
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
REVISIÓN DE DISPOSITIVOS DE SSA EN OFICINA	1ra.	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS	RDS
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
ENTREGA DE OVEROLES Y RECURSOS MATERIALES DE SEGURIDAD	1ra.						EO						
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
SEGUIMIENTO A LA SALUD DEL PERSONAL: EXPLORACIÓN OFTALMOLÓGICA, VACUNACIONES.	1ra.												
	2da.											SS	
	3ra.												
	4ta.												
SIMULACROS	1ra.												
	2da.												
	3ra.												
	4ta.				SR						SR		
REUNIÓN DE BRIGADISTAS	1ra.												
	2da.												
	3ra.				BE								
	4ta.												
AUDITORIAS DE SSA (Internas, Externas, Documentales, en campo)	1ra.	LAS AUDITORIAS ESTAN SUPEDITADAS A LAS OPERACIONES DE LOS INSPECTORES Y A LAS FACILIDADES EN LAS INSTALACIONES DEL TERCERO INVOLUCRADO.											
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												

Plan de Seguridad, Salud y Ambiental - 2025

Actividad	Sem	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
REVISIÓN DE SGC POR AREAS.	1ra.				SGC						SGC		
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
EVALUACIÓN DE ESTACIONES DE TRABAJO	1ra.	EET											
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
INVENTARIOS DE BOTIQUINES	1ra.	INV											
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
FUMIGACIÓN DE INSTALACIONES	1ra.							FG					
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
MANTTO. DE LUMINARIAS	1ra.												
	2da.												
	3ra.										*MP2		
	4ta.												
MANTTO. DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS	1ra.											ELEC	
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												
MANTTO. EQPO DE COMPUTO	1ra.												
	2da.				MP1						MP1		
	3ra.												
	4ta.	MP1						MP1					
MANTTO. DISPENSADOR DE AGUA	1ra.												MP2
	2da.												
	3ra.												
	4ta.												

Plan de Seguridad, Salud y Ambiental - 2025

Actividad	Sem	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
MANTTO. DETECTORES MULTIGAS	1ra.												
	2da.					**MP2**						**MP2**	
	3ra.												
	4ta.												
MANTTO. VEHICULOS	1ra.												
	2da.												
	3ra.	**MP2**						**MP2**					
	4ta.												
MANTTO. DE AIRE ACONDICIONADO	1ra.												
	2da.												
	3ra.				**MP2**								
	4ta.												
MANTTO. DE PUERTAS/CERRADURAS	1ra.												
	2da.												
	3ra.											**MP2**	
	4ta.												

Nota: Este programa puede ser actualizado y modificado según la disponibilidad de los recursos ó a discreción del Oficial de SSA.

*Las actividades, por ejemplo los entrenamientos y capacitaciónes, dependerán de la disponibilidad del inspector o posterior a la evaluación del OS.

MP1 = Mantenimiento preventivo # 1 (Limpieza general (hardware, software), actualización de programas, ...)

MP2= Mantenimiento preventivo # 2 (Revisión y limpieza general del equipo)

Claves:

RN Revisión de Actualización de Normas
HUET Helicopter Underwater Egress Training
RDS Revisión de dispositivos de seguridad
SSA Salud, Seguridad y Ambiental
CV Campaña de Vacunación (*** Solo solicitantes)
EO Entrega de Overoles de Trabajo
PR Platicas de reforzamiento
EET Evaluación de Estación de Trabajo
SGC Sistema de Gestión de Calidad
FG Fumigación
INV Inventarios
EV Examen de la Vista
SR Simulacro Real
SG Simulacro de gabinete
AU Auditoria de SSA
BE Brigada de evacuación

SS ** **Semana de la Seguridad**
* Campaña de vacunación
* Control de peso del personal
* Pláticas de reforzamiento de:
  Uso y manejo de extintores
  Primeros Auxilios
* Campaña de concientización
* Simulacros
  Emergencias (Vandalismo, Medica, e Incendio)
  Evacuación de oficina
  Llamada de emergencia

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN A EMPLEADOS
2025

Cursos para STAFF ABLMX	Categoria	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
*Sesiones Técnicas de ABL Academy	**DIR**												
*Capacitación Técnica externa	**DIR**												
*Curso Helicopter Underwater Escape Training (HUET)	**HSEQ**												
*Curso BASIC OFFSHORE SAFETY INDUCTION & EMERGENCY TRAINING (BOSIET)	**HSEQ**												
*Curso Risk Mobile Operating Units (RMOU) Seguridad en plataformas y barcazas	**HSEQ**												
*Curso de RIG PASS (H2S)	**HSEQ**												
*Inducción de Seguridad en Entrada a Espacios Confinados	**HSEQ**												
*Curso de Resolución Miscelánea Fiscal (RMF)	**ADM**												
*Fortalecimiento/Actualización de Sistemas de Gestión de Calidad	**QA**												
*Sesiones Técnicas para Gastos y Tiempos	**ADM**												
*CAPACITACIÓN SEGURIDAD, SALUD Y AMBIENTAL	**HSEQ**												
Uso y manejo de extintores													
Respuesta a emergencias del centro de trabajo													
Primeros Auxilios													
Sustancias Quimicas Peligrosas para Limpieza													
Condiciones de Seguridad, Salud y Ambiental en el Trabajo													
Equipo de Protección Personal													

Nota: *La programación de las capacitaciones están sujetas a:

1.- Personal de nuevo ingreso o actualización.
2.- A la disponibilidad del personal.
3.- Los cambios del Regimen Fsical (RMF).

Asi mismo, todas las capacitaciones se pueden re/porgramar en cualquier momento del año según los puntos anteriores.
Cuando un empleado de ABLMX requiere de alguna capacitación especifica derivado de algún nuevo trabajo o requerimiento adicional, el supervisor respectivo deberá elaborar la Solicitud de Capacitación, y la somete a la aprobación del Gerente General. Esta solicitud aprobada deberá ser entregada al Asistente Administrativo.

No	Documento	Fecha de última reforma	Hoja	Competencia	Cumplimiento
1	Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos	15-abr-25	CPEUM	Federal	100%
2	Ley Federal del Trabajo	21-feb-25	LFT	Federal	96%
3	Ley del Seguro Social	07-jun-24	LSS	Federal	100%
4	Ley de Protección Civil para el Estado de Tamaulipas	14-abr-20	LPC - Tamaulipas	Estatal	100%
5	REGLAMENTO de ley de Protección Civil Tamaulipas	23-oct-01	RLPC-Tamaulipas	Estatal	100%
6	REGLAMENTO Municipal de Protección Civil Tampico	19-may-10	RMPC-TAMPICO	Municipal	100%
7	REGLAMENTO Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo.	05-abr-22	RFSHyMA	Federal	100%
8	LEY federal de protección de datos personales en posesión de los particulares	20-mar-25	LPDPPP	Federal	100%
9	Ley general para la prevención y gestión integral de los residuos	08-may-23	AMBIENTAL	Federal	100%
10	NOM-001-STPS-2008, Edificios, locales, instalaciones y áreas en los centros de trabajo - Condiciones de Seguridad	24-nov-08	NOM-001-SEGURIDAD	Federal	100%
11	NOM-002-STPS-2010, Condiciones de seguridad - Prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo.	09-dic-10	NOM-002-SEGURIDAD	Federal	100%
12	NOM-004-STPS-1999, Sistemas de protección y dispositivos de seguridad de la maquinaria y equipo que se utilice en los centros de trabajo.	31-may-99	NOM-004-SEGURIDAD	Federal	100%
13	NOM-005-STPS-1998, Condiciones de seguridad - manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas.	02-feb-99	NOM-005-SEGURIDAD	Federal	100%
14	NOM-006-STPS-2014, Manejo y almacenamiento de materiales-Condiciones de seguridad y salud en el trabajo.	11-sep-14	NOM-006-SEGURIDAD	Federal	100%
15	NOM-009-STPS-2011, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.	06-may-11	NOM-009-SEGURIDAD	Federal	100%
16	NOM-011-STPS-2001, Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido.	17-abr-02	NOM-011-SALUD	Federal	100%
17	NOM-013-STPS-1993, Relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se generen radiaciones electromagnéticas no ionizantes.	06-dic-93	NOM-013-SEGURIDAD	Federal	100%
18	NOM-017-STPS-2008, Equipo de protección personal - Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.	09-dic-08	NOM-017-ORGANIZACIÓN	Federal	100%
19	NOM-018-STPS-2015, Sistema armonizado para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas en los centros de trabajo. EN VIGO HASTA 9-10-18	09-oct-15	NOM-018-ORGANIZACIÓN	Federal	100%
20	NOM-019-STPS-2011, Constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene.	13-abr-11	NOM-019-ORGANIZACIÓN	Federal	100%
21	NOM-022-STPS-2015, Electricidad estática en los centros de trabajo - Condiciones de Seguridad.	01-abr-16	NOM-022-SEGURIDAD	Federal	100%
22	NOM-025-STPS-2008, Condiciones de iluminación en los centros de trabajo.	20-dic-08	NOM-025-SALUD	Federal	100%
23	NOM-029-STPS-2011, Mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo - Condiciones de Seguridad.	29-dic-11	NOM-029-SEGURIDAD	Federal	100%
24	NOM-030-STPS-2009, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo - Funciones y actividades.	22-dic-09	NOM-030-ORGANIZACIÓN	Federal	100%
25	NOM-033-STPS-2015, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados.	31-ago-15	NOM-033-SEGURIDAD	Federal	100%
26	NOM-035-STPS-2016 Factores de riesgo psicosocial - identificación y prevención.	23-oct-18	NOM-035 SALUD	Federal	100%
27	Lineamientos Técnicos de Seguridad Sanitaria en el Entorno Laboral COVID-19	18-may-20	Seguridad Sanitaria	Federal	100%
28	Oficio PEMEX No, 899-09	22-dic-09	OTROS REQUISITOS	LOCMX	100%
			CUMPLIMIENTO DE REQS. LEGALES		**99.9%**