	Plan de Capacitacion 2022. Cursos internos/externos ROSEN	Plan de Seguridad y Salud Ocupacional 2022		
		Numero de Revision	0.1 (Draft)	
		Fecha de Realizacion	25/Enero/2022	
		Desarrollado por	Jose Rojas	
		Hoja:	1	de

Fundamento legal: "Todo trabajador tiene el derecho a que su patrón le proporcione capacitación o adiestramiento en su trabajo que le permita elevar su nivel de vida y productividad..."(LFT Art.153-

Objetivos: a) Actualizar y perfeccionar los conocimientos y habilidades del trabajador en su actividad; así como proporcionarle información sobre la aplicación de nueva tecnología en ella;
b)Preparar al trabajador para ocupar una vacante o puesto de nueva creación
c) Prevenir riesgos de trabajo; d) Incrementar la productividad; y, e) En general, mejorar las aptitudes del trabajador.

	Descripción	No de Identificación	Duración	Vencimiento	Cliente/ROSEN	NDT	SOP	HSE	FIO	EVO	PRM	SCM	PRC	SLS
						Departamento								
1	Política de Manejo de Vehículo ROSEN (SCM)	No disponible	1 hrs		ROSEN	x	x	x	x		x	x		x
2	Uso de Montacargas	Ext	8 hrs	2 Años	ROSEN		x		x					
3	Primeros Auxilios	Ext-CAS	6 hrs	1 Años	PEMEX/Privado	x	x		x		x			
4	Respuesta a Emergencias	Ext-CAS	2 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x	x	x	x		x			
5	Combate contra incendios	Ext-CAS	8 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x	x	x	x		x			
6	Manejo de residuos peligrosos	Ext-CAS	8 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x	x	x	x		x			
7	Sistema de permisos de trabajo	Ext-CAS	8 hrs	4 Años	PEMEX						x			
8	Peligros del H2S	Ext-CAS	8 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x			x		x			
9	Verificador de Gas	Ext-CAS	8 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x			x					
10	Operador de Grúas	Ext-CREIXER	8 hrs	2 Años	PEMEX/Privado				x					
11	RIGPASS	Ext-CAS	8 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x			x		x			
12	Participación en ACR	Ext-CAS	2 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x	x		x		x			
13	Manejo, Almacenamiento y Transporte de Baterías	Q222	1 hrs	Años	ROSEN		x		x			x		
14	Anexo de SSPA	Ext-CAS	2 hrs	2 Años	PEMEX/Privado	x	x	x	x		x			
15	Examén Visual - ILI	Q302	.16 hrs	1 Año	ROSEN		x		x	x				
16	Manejo a la Defensiva	Ext-CAS	8.00 hrs	1 Años	PEMEX/Privado	x	x	x	x		x			
17	Examén Visual - P&T	Q301	.16 hrs	1 Año	ROSEN	x								
18	Curso de Maniobristas (eslingador)	Ext-CREIXER	16.00 hrs	3 Años	ROSEN				x			x		
19	Trabajos en Altura	Ext-CAS	8.00 hrs	2 Años	ROSEN	x								
20	Uso de Respiradores	Q212 (ext)	4.00 hrs	3 Años	ROSEN	x	x		x					
21	Bloqueo y Etiquetado (LOTO)	Ext-CAS	1.00 hrs	3 Años	PEMEX/Privado	x			x		x			
22	Auditorias Efectivas	Ext-CAS	8 hrs	2 años	SSPA						x			
23	Procedimiento de lanzamiento y recepción de diablos	Interno	2.00 hrs	1 Año	ROSEN				x		x			
24	Procedimiento de seguimiento en DDV	Interno	2.00 hrs	1 Año	ROSEN				x		x			
25	Procedimiento de excavaciones	Interno	2.00 hrs	1 Año	ROSEN	x			x		x			
26	Procedimiento de trabajos previos	Interno	2.00 hrs	1 Año	ROSEN	x			x		x			
27	Procedimiento de verificaciones	Interno	2.00 hrs	1 Año	ROSEN	x			x		x			
28	Procedimiento de Izaje	Interno	2.00 hrs	1 Año	ROSEN				x		x			
29	NOM-002-STPS-2010 Condiciones de seguridad prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo.	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS	x	x	x	x	x	x	x		
30	NOM-006-STPS-2014 Manejo y almacenamiento de materiales. Condiciones de seguridad y salud	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS	x	x	x	x		x			
31	NOM-009-STPS-2011 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS	x	x	x	x		x			
32	NOM-017-STPS-2008 Equipo de protección personal. Selección, uso y manejo en los centros de trabajo.	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS	x	x	x	x		x	x		
33	NOM-019-STPS-2011 Constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene.	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS			x						
34	NOM-025-STPS-2008 Condiciones de iluminación en los centros de trabajo.	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS			x						
35	NOM-026-STPS-2008 Colores y señales de seguridad e higiene, e identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías.	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS	x	x	x	x		x	x		
36	NOM-030-STPS-2009 Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo. Funciones y actividades.	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS			x						
37	NOM-031 STPS-2011 Construcción, condiciones de seguridad y salud en el trabajo.	Ext. Online	8.00 hrs	2 Years	STPS			x			x			
38	Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
39	Reglamento de Seguridad e Higiene de Petróleos Méxicano y Organismos Subsidarios	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
40	Básico de Seguridad	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
41	Conceptos básicos sobre Protección Ambiental	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
42	Equipo de respiración autónomo	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
43	Curso de Brigadista	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
44	Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente y sus Reglamentos	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			

	Plan de Capacitacion 2022. Cursos internos ROSEN	Plan de Seguridad y Salud Ocupacional 2022		
		Numero de Revision	0.1 (Draft)	
		Fecha de Realizacion	25/Enero/2022	
		Desarrollado por	Jose Rojas	
		Hoja:	2	de

Fundamento legal: "Todo trabajador tiene el derecho a que su patrón le proporcione capacitación o adiestramiento en su trabajo que le permita elevar su nivel de vida y productividad..."(LFT Art.153-

Objetivos: a) Actualizar y perfeccionar los conocimientos y habilidades del trabajador en su actividad; así como proporcionarle información sobre la aplicación de nueva tecnología en ella;
b)Preparar al trabajador para ocupar una vacante o puesto de nueva creación
c) Prevenir riesgos de trabajo; d) Incrementar la productividad; y, e) En general, mejorar las aptitudes del trabajador.

	Descripción	No de Identificación	Duración	Vencimiento	Cliente/ROSEN	NDT	SOP	HSE	FIO	EVO	PRM	SCM	PRC	SLS
						Departamento								
45	Ley General para la Prevención y Gestión Integral de los Residuos y su Reglamento	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
46	Teoría de la Combustión.	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
47	Clasificación y uso de equipos de protección respiratoria	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
48	Riesgos atmosféricos	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
49	Identificación de áreas de riesgos en el trabajo	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
50	Procedimientos críticos	Ext-CAS	8 hrs	3 años	PEMEX	x		x	x		x			
51	Access to Medical Records	Q256e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x		x	x		
52	Anti corruption Spanish	G074e - ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
53	Anti Corruption Procurement & Sales Spanish	G075e- ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
54	Anti Money Laundering - Spanish	G072e- ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
55	Antitrust - Spanish	G071e- ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
56	Asbestos Awareness	G234e-ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x		x			
57	Back Injury Prevention	G221e- ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
58	Basic First Aid	Q204e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
59	Behavior Based Safety	Q257e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
60	Benzen Awareness	Q230e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x		x			
61	Bloodborne Pathogens	Q250e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x		x	x	x	x
62	COVID-19 MCA Workplace Guideline	MCA-Cov19e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
63	Cold Stress in the Workplace	Q2343e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
64	Compliance Basics - Spanish	G070e- ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
65	Compressed Gas Safety	Q223e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x		x			
66	Confined Space Awareness	Q214e	1 hrs	3 años	ROSEN	x			x					
67	Crane Safety	Q206e	1 hrs	3 años	ROSEN		x		x		x	x		
68	Data Protection for Employees - Spanish	Q050e- ES	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
69	Distracted Drive	Q253e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x	x		
70	Drug Free Workplace	Q258e	1 hrs	3 años	ROSEN				x		x			
71	Electric Hazard Awareness (Safety)	Q211e	1 hrs	3 años	ROSEN		x		x					
72	Electrical Safety Grounding	Q239e	1 hrs	3 años	ROSEN		x		x					
73	Environmental Awareness	Q502e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
74	Excavation Safety Awareness	Q215e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x			
75	Export Control-Spanish	G073e-ES	1 hrs	3 años	ROSEN						x	x	x	x
76	Eyewash and Safety Shower Awareness	Q259e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x		x	x		
77	Fall Protection (Working at height)	Q208e	1 hrs	3 años	ROSEN	x			x		x			
78	Fatigue Management	Q260e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
79	Fire Safety	Q241e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
80	Forklift Operator Orientation	Q205e	1 hrs	3 años	ROSEN		x		x					
81	H2S Awareness	Q233e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x	x		
82	HSE in Offices (Office Safety)	Q106e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
83	Hand and Pinch Point Safety	Q248e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x	x		
84	Hand and Power Tool Safety	Q210e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x					
85	Hazard Communication	Q108e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
86	Hazard Driving Conditions	Q254e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
87	Hearing Conservation	Q251e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
88	Heat Stress in the Workplace	Q242e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
89	Job Hazard Analysis (JSA) - ILI	Q141e	1 hrs	3 años	ROSEN	x			x		x			
90	Job Safety Analysis (JSA) - NDT	Q142e	1 hrs	3 años	ROSEN	x					x			
91	Ladder Safety	Q209e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
92	Lead Awareness	Q229e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x			
93	Lockout-Tagout (LOTO) Handling	Q213e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x			
94	Machine Guarding	Q247e	1 hrs	3 años	ROSEN		x		x					
95	Monitoring and Handling of NORM	Q231e	1 hrs	3 años	ROSEN		x		x		x	x		
96	Office Ergonomics	Q109e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
97	Performing Safety Audits	Q135e	1 hrs	3 años	ROSEN			x			x			
98	Personal Protective Equipment (PPE)	Q240e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x	x		
99	OHSE in Oil & Industry	Q121e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x	x		
100	Respiratory Protection	Q212e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x	x		
101	Rigging Safety	Q238e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x	x		
102	Safe Handling of Batery Packs	Q222e	1 hrs	3 años	ROSEN		x		x		x	x		
103	Safety Data Sheets	Q110e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x			

	Plan de Capacitacion 2022. Cursos internos ROSEN	Plan de Seguridad y Salud Ocupacional 2022		
		Numero de Revision	0.1 (Draft)	
		Fecha de Realizacion	25/Enero/2022	
		Desarrollado por	Jose Rojas	
		Hoja:	3	de

Fundamento legal: "Todo trabajador tiene el derecho a que su patrón le proporcione capacitación o adiestramiento en su trabajo que le permita elevar su nivel de vida y productividad..."(LFT Art.153-

Objetivos: a) Actualizar y perfeccionar los conocimientos y habilidades del trabajador en su actividad; así como proporcionarle información sobre la aplicación de nueva tecnología en ella;
b)Preparar al trabajador para ocupar una vacante o puesto de nueva creación
c) Prevenir riesgos de trabajo; d) Incrementar la productividad; y, e) En general, mejorar las aptitudes del trabajador.

	Descripción	No de Identificación	Duración	Vencimiento	Cliente/ROSEN	NDT	SOP	HSE	FIO	EVO	PRM	SCM	PRC	SLS
						Departamento								
104	Scissor Lift Safety	Q220e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x		x			
105	Sever Weather and Outdoor Work	Q224e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
106	Sexual Harassment for Employees	H301e	1	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
107	Sexual Harassment for Managers	H302e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
108	Situational Awareness Bussines Travel	Q252e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
109	Slips, Trips and Falls	Q237e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
110	Small Spill Response	Q503e	1 hrs	3 años	ROSEN									
111	Stops Work Authority	Q102e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
112	Universal Waste Management	Q501e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
113	Vehicle Backing Safety	Q255e	1 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x	x	x	x		
114	Violence in the Workplace	H300e	2 hrs	3 años	ROSEN	x	x	x	x	x	x	x	x	x
115	Wildlife Safety in the Oil&Gas Industry	Q245e	3 hrs	3 años	ROSEN	x	x		x	x	x	x		
116	Cuidado de la Salud Mental en situaciones de emergencia	CLIMSS	4 hrs	1 a 2 años	IMSS-STPS Riesgos Psicosociales	x	x	x	x	x	x	x	x	x
117	Vida Sana, Vida libre de fumar o vapear	CLIMSS	4 hrs	1 a 2 años	IMSS-STPS Programa de difusion y prevension	x	x	x	x	x	x	x	x	x
118	Todo sobre la prevencion del COVID-19	CLIMSS	4 hrs	1 a 2 años	IMSS-Secretaria de Salud	x	x	x	x	x	x	x	x	x
119	Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante COVID-19	CLIMSS	4 hrs	1 a 2 años	Secretaria de Salud	x	x	x	x	x	x	x	x	x
120	Bienestar Psicosocial en el ambiente laboral y nueva normalidad	CLIMSS	4 hrs	1 a 2 años	IMSS-STPS Riesgos Psicosociales	x	x	x	x	x	x	x	x	x
121	Identificacion del Burnout o agotamiento laboral	CLIMSS	4 hrs	1 a 2 años	STPS Riesgos Psicosociales	x	x	x	x	x	x	x	x	x
122	Protección Radiológica Nivel Personal Ocupacionalmente Expuesto	ININ (Hibrido)	40 hrs	Hasta cambios en las normas aplicables	NOM-012-STPS-2012, NOM-031-NUCL-2011 NOM-034-NUCL-2009		x	x	x					

Firma del Representante Legal _____
Firma del encargado de Seguridad _____
Firma de la coordinadora de Capacitacion _____

Indicadores de Gestión de Seguridad y Salud

Q1 Ene 1, - Marzo 31
Q2 Abril 1, - Junio 30
Q3 Julio 1, - Septiembre 30
Q4 Octubre 1, - Diciembre 31

ROSEN
empowered by technology

MCA

Año		2019	2020	2021	2022
		VER/MEX	VER/MEX	VER/MEX	VER/MEX
TODOS LAS LINEAS DE NEGOCIO					
0 Horas Trabajadas / Worked hours	**Q1**	**84700**	**68480**	**68011**	**97033**
Numero de horas trabajadas incluyendo a personal de campo.	**Q2**	**73150**	**63200**	**69300**	**65653**
	Q3	**71500**	**58560**	**68379**	
	Q4	**79200**	**57920**	**69662**	
	yr	**308550**	**248160**	**275352**	**162686**
1 Lesiones registrables graves	**Q1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Recordable Injuries	**Q2**	**0**	**0**	**0**	**1**
	Q3	**0**	**0**	**0**	**0**
	Q4	**1**	**0**	**1**	**0**
	yr	**1**	**0**	**1**	**1**
2 TRIFs (Indice de Lesiones Graves Registrables)	**Q1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Lesiones Graves Registrables por 200,000 horas	**Q2**	**0**	**0**	**0**	**3.0463193**
(LGR*200,000)/horas trabajadas	**Q3**	**0**	**0**	**0**	**#DIV/0!**
	Q4	**2.5252525**	**0**	**2.8710057**	**#DIV/0!**
	yr	**0.6481932**	**0**	**0.726343**	**1.2293621**
3 Días perdidos	**Q1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Days away from Work	**Q2**	**0**	**0**	**0**	**20**
	Q3	**0**	**0**	**0**	**0**
	Q4	**26**	**0**	**15**	**0**
	yr	**26**	**0**	**15**	**0**
3 DAFWCs (Casos de días perdidos)	**Q1**	**0**	**0**	**0**	**0**
DAFW cases	**Q2**	**0**	**0**	**0**	**1**
	Q3	**0**	**0**	**0**	**0**
	Q4	**1**	**0**	**1**	**0**
	yr	**1**	**0**	**1**	**0**
4 TDAFWCs (Days away from work cases)	**Q1**	**0**	**0**	**0**	**0**
DAFWC por 200,000 horas trabajadas	**Q2**	**0**	**0**	**0**	**3.0463193**
(DAFWC*200,000)/horas trabajadas	**Q3**	**0**	**0**	**0**	**#DIV/0!**
	Q4	**2.5252525**	**0**	**0**	**0**
	yr	**0.6481932**	**0**	**0.726343**	**0**
5 Casi accidentes / Near Misses	**Q1**	**2**	**1**	**0**	**4**
	Q2	**4**	**2**	**1**	**1**
	Q3	**3**	**1**	**1**	**0**
	Q4	**7**	**0**	**2**	**0**
	yr	**16**	**4**	**4**	**5**
6 TNMFs (Indice de Casi accidentes)	**Q1**	**4.7225502**	**2.9205607**	**0**	**8.2446178**
Casi Accidentes por 200,000 horas (LGR*200,000)/horas	**Q2**	**10.936432**	**6.3291139**	**2.8860029**	**3.0463193**
trabajadas	**Q3**	**8.3916084**	**3.4153005**	**2.9248746**	**#DIV/0!**
	Q4	**17.676768**	**0**	**5.7420114**	**#DIV/0!**
	yr	**10.371091**	**3.2237266**	**2.905372**	**6.1468104**
7 Distancia viajada / Travel distance km*	**Q1**	**200512.5**	**261875.00**	**N/a**	**N/a**
	Q2	**200512.5**	**158387.00**	**N/a**	**N/a**
	Q3	**200512.5**	**154820.00**	**N/a**	**N/a**
	Q4	**200512.5**	**158387.00**	**N/a**	**N/a**
	yr	**802050.00**	**733469.00**		
8 Incidentes Vehiculares / Nearmisses Vehicle	**Q1**	**0**	**4**	**0**	**0**
	Q2	**0**	**1**	**2**	**1**
Nearmisses not DOT incident	**Q3**	**0**	**0**	**1**	**0**
Paint jobs, scratches, damage going backwards	**Q4**	**2**	**0**	**1**	**0**
among others	**yr**	**2**	**5**	**4**	**1**
9 TDVFs (Total Vehicle incidents Frecuency)	**Q1**	**0**	**11.682243**	**0**	**0**
Incidentes Vehiculares por 200,000 horas	**Q2**	**0**	**3.164557**	**5.7720058**	**3.0463193**
(LGR*200,000)/horas trabajadas	**Q3**	**0**	**0**	**2.9248746**	**#DIV/0!**
	Q4	**5.0505051**	**0**	**2.8710057**	**#DIV/0!**
	yr	**1.2963863**	**4.0296583**	**2.905372**	**1.2293621**
10 LOPC (Perdida de contención primaria)	**Q1**	**0**	**0**	**0**	**0**
Número de todas las LOPCs de todas las categorías	**Q2**	**0**	**0**	**0**	**0**
de severidad	**Q3**	**0**	**0**	**0**	**0**
	Q4	**0**	**0**	**0**	**0**
	yr	**0**	**0**	**0**	**0**
11 Unsafe Conditions and Unsafe Acts	**Q1**	**0**	**0**	**3**	**0**
	Q2	**0**	**0**	**21**	**0**
	Q3	**0**	**0**	**23**	**0**
	Q4	**0**	**0**	**4**	**0**
	yr	**0**	**0**	**51**	**0**

Actualización del contenido: 01-Jun-2022
Actualizado por: Jose Rojas