PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

Inovare
MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO



Lima Junior Engenharia E Construcoes Ltda (LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA)

Início da vigência: 06/2025
Fim da vigência: 06/0026

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

INÍCIO DA VALIDADE: 01/06/2025 **REVISAR ATÉ:** **01/06/0026**

Empregador:	Lima Junior Engenharia E Construcoes Ltda (LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA) (Grau de Risco: 3)		
Endereço:	R Araguari, nº 817, Conj 36/37, Vila Uberabinha, São Paulo, São Paulo, 04514-041		
CNPJ:	04.577.601/0001-12	**Telefone:**	Não informado
CNAE:	(4399-1/99) Serviços especializados para construção não especificados anteriormente		

Autor:	Dr. FRANCISCO CARLOS COCARO GOUVEA	**CRM:**	SP 100158
Médico resp. pelo PCMSO:	Dr. FRANCISCO CARLOS COCARO GOUVEA	**CRM:**	SP 100158

SUMÁRIO

01 – APRESENTAÇÃO

02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA

05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

07 - MÉDICO RESPONSÁVEL E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7

08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

10 - TERMO DE COMPROMISSO

11 - REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

01 – APRESENTAÇÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador, implementado pela Organização, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes no ambiente de trabalho. O programa deve considerar todos os aspectos e questões que incidem na saúde dos trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Norma Regulamentadora 07 estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização.

Esta Norma se aplica às organizações e aos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como aos órgãos dos poderes legislativo e judiciário e ao Ministério Público, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT.

02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO tem sua origem e vigência baseado nas seguintes legislações:

- A Lei N. 6514. de Dezembro de 1977 – Alteração V do Título II da consolidação das leis do Trabalho, aprovado pelo Decreto Lei N. 5452 de 1 de Maio de 1943: Incumbe ao Ministério do Trabalho estabelecer normas, coordenar, orientar e supervisionar a fiscalização em todo o Território Nacional na matéria de Segurança e Medicina do Trabalho.

- Portaria N. 3214, de 08 de junho de 1978 – Aprova as Normas Regulamentadoras – NRs – do Capítulo V título II da Consolidação das leis do trabalho - CLT relativas à Segurança e Medicina do Trabalho.

- A Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, estabelece a nova NR 7 - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL, regulamentando todo o processo de desenvolvimento do PCMSO.

Este documento está atualizado de acordo com a versão mais atualizada da NR-7, a mencionada Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, que passou a vigorar após 03 de janeiro de 2022. Os textos exibidos neste documento são espelhados na nova NR-7, que estabelece todas as diretrizes para o PCMSO atual.

03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da organização no campo da saúde de seus empregados, devendo estar harmonizado com o disposto nas demais NR.

São diretrizes do PCMSO:

a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;

b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;

c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;

d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;

e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;

f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;

g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;

h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;

i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;

k) subsidiar ações de readaptação profissional;

l) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.

O PCMSO deve incluir ações de:

a) vigilância passiva da saúde ocupacional, a partir de informações sobre a demanda espontânea de empregados que procurem serviços médicos;

b) vigilância ativa da saúde ocupacional, por meio de exames médicos dirigidos que incluam, além dos exames previstos nesta NR, a coleta de dados sobre sinais e sintomas de agravos à saúde relacionados aos riscos ocupacionais.

O PCMSO não tem caráter de seleção de pessoal.

04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA

Compete ao empregador:

a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;

b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;

c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor. O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.

05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

Este PCMSO foi elaborado considerando os riscos ocupacionais identificados e classificados pelo PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos - da organização. No programa inclui a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades críticas, como definidas na NR-7, considerando os riscos envolvidos em cada situação e a investigação de patologias que possam impedir o exercício de tais atividades com segurança.

Este PCMSO inclui, entre outros, a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme NR-7:

a) admissional;

b) periódico;

c) de retorno ao trabalho;

d) de mudança de riscos ocupacionais;

e) demissional.

Os exames médicos acima compreendem exame clínico e exames complementares, realizados de acordo com as especificações da NR-7 e de outras NR.

O exame clínico deve obedecer aos prazos e à seguinte periodicidade:

I - no exame admissional: ser realizado antes que o empregado assuma suas atividades;

II - no exame periódico: ser realizado de acordo com os seguintes intervalos:

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos:

1. a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável;

2. de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV desta Norma, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas;

b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.

No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassume suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

No exame de retorno ao trabalho, a avaliação médica deve definir a necessidade de retorno gradativo ao trabalho.

O exame de mudança de risco ocupacional deve, obrigatoriamente, ser realizado antes da data da mudança, adequando-se o controle médico aos novos riscos.

No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4.

Os exames complementares laboratoriais previstos na NR-7 devem ser executados por laboratório que atenda ao disposto na RDC/Anvisa n.º 302/2005, no que se refere aos procedimentos de coleta, acondicionamento, transporte e análise, e interpretados com base nos critérios constantes nos Anexos desta Norma e são obrigatórios quando:

a) o levantamento preliminar do PGR indicar a necessidade de medidas de prevenção imediatas;

b) houver exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinados na NR-09 ou se a classificação de riscos do PGR indicar.

Podem ser realizados outros exames complementares, a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos ocupacionais classificados no PGR e tecnicamente justificados no PCMSO.

06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico emitirá Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, que deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado, devendo ser fornecido em meio físico quando solicitado.

O ASO deve conter no mínimo:

a) razão social e CNPJ ou CAEPF da organização;

b) nome completo do empregado, o número de seu CPF e sua função;

c) a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência;

d) indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado;

e) definição de apto ou inapto para a função do empregado;

f) o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver;

g) data, número de registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame clínico.

A aptidão para trabalho em atividades específicas, quando assim definido em Normas Regulamentadoras e seus Anexos, deve ser consignada no ASO.

Quando forem realizados exames complementares sem que tenha ocorrido exame clínico, a organização emitirá recibo de entrega do resultado do exame, devendo o recibo ser fornecido ao empregado em meio físico, quando solicitado.

Sendo verificada a possibilidade de exposição excessiva a agentes listados no Quadro 1 do Anexo I na NR-7, o médico do trabalho responsável pelo PCMSO deve informar o fato aos responsáveis pelo PGR para reavaliação dos riscos ocupacionais e das medidas de prevenção.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho ou alteração que revele disfunção orgânica por meio dos exames complementares do Quadro 2 do Anexo I, dos demais Anexos na NR-7 ou dos exames complementares incluídos com base no subitem 7.5.18 na NR-7, caberá à organização, após informada pelo médico responsável pelo PCMSO:

a) emitir a Comunicação de Acidente do Trabalho - CAT;

b) afastar o empregado da situação, ou do trabalho, quando necessário;

c) encaminhar o empregado à Previdência Social, quando houver afastamento do trabalho superior a 15 (quinze) dias, para avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária;

d) reavaliar os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção pertinentes no PGR.

07 - MÉDICO RESPONSÁVEL PELO PCMSO E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7

O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico do Programa, anualmente, considerando a data do último relatório, contendo, no mínimo:

a) o número de exames clínicos realizados;

b) o número e tipos de exames complementares realizados;

c) estatística de resultados anormais dos exames complementares, categorizados por tipo do exame e por unidade operacional, setor ou função;

d) incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho, categorizadas por unidade operacional, setor ou função;

e) informações sobre o número, tipo de eventos e doenças informadas nas CAT, emitidas pela organização, referentes a seus empregados;

f) análise comparativa em relação ao relatório anterior e discussão sobre as variações nos resultados.

As organizações de graus de risco 1 e 2 com até 25 (vinte e cinco) empregados e as organizações de graus de risco 3 e 4 com até 10 (dez) empregados podem elaborar relatório analítico apenas com as informações solicitadas nas alíneas “a” e “b”.

Caso o médico responsável pelo PCMSO não tenha recebido os prontuários médicos ou considere as informações insuficientes, deve informar o ocorrido no relatório analítico.

O relatório analítico deve ser apresentado e discutido com os responsáveis por segurança e saúde no trabalho da organização, incluindo a CIPA, quando existente, para que as medidas de prevenção necessárias sejam adotadas na organização.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

AMBIENTES LEVANTADOS (2)

Abaixo estão listados todos os ambientes analisados durante a confecção deste documento onde os colaboradores desta empresa exercerão suas atividades.

■ **ADMINISTRATIVO**	
Descrição do Ambiente: Alvenaria com pintura látex e divisórias, altura (pé direito) de aproximadamente 6,00m, piso de concreto com revestimento em cerâmica, Cobertura de telhas, ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de aparelho de ar condicionado e iluminação natural através de janelas envidraçadas e lâmpadas fluorescentes.	

■ **EXTERNO / OBRAS**	
Descrição do Ambiente: Alvenaria com pintura látex e divisórias, altura (pé direito) de aproximadamente 3,00m, piso de concreto com revestimento em cerâmica, Laje de concreto sob telhas, ventilação natural através de portas e janelas e artificial através de aparelho de ar condicionado e iluminação natural através de janelas envidraçadas e lâmpadas fluorescentes. Céu aberto / Ambientes externos	

CARGO AJUDANTE - CBO: 717020

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Empregados:	2 pessoas no total, sendo 2 homens e 0 mulheres
Atividades:	Demolem edificações de concreto, de alvenaria e outras estruturas; preparam canteiros de obras, limpando a área e compactando solos. Efetuam manutenção de primeiro nível, limpando máquinas e ferramentas, verificando condições dos equipamentos e reparando eventuais defeitos mecânicos nos mesmos. Realizam escavações e preparam massa de concreto e outros materiais.

CONTROLE MÉDICO - AJUDANTE		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - AJUDANTE

■ **Trabalho em Altura**	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de 02 (dois) metros	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: O trabalho em altura envolve diversos riscos, não só o de queda, mas diversos como choque elétrico, riscos derivados de trabalho em espaços confinados, dentre muitos outros que irão variar de acordo com a ocupação.	

RISCOS FÍSICOS - AJUDANTE

■ **Ruido**		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - AJUDANTE

■ **Poeira respirável**	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.	

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Exigência de Postura Inadequada
Exposição: Intermitente
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.

CARGO AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	ADMINISTRATIVO (Ambiente Principal)
Empregados:	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
Atividades:	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.
Jornada:	De segunda-feira a sexta-feira das 8:00h às 18:00. A pausa para descanso e refeição é de 1 (uma) hora.

CONTROLE MÉDICO - AUXILIAR ADMINISTRATIVO		
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO	
Postura Sentada por Longos Períodos	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Longos períodos na mesma posição.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Quando sentamos, os discos intravertebrais, responsáveis pelo amortecimento de impactos dos movimentos, ficam pressionados e causam inflamações nos nervos, dor nas costas e desvio postural. A rotina de permanecer sentado por longos períodos poderá acarretar problemas mais sérios como hérnia de disco.	

RISCOS FÍSICOS - AUXILIAR ADMINISTRATIVO		
Ruido		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 57 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Ambiente de conversação normal		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

CARGO CARPINTEIRO - CBO: 715525

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Planejam trabalhos de carpintaria, preparam canteiro de obras e montam fôrmas metálicas. Confeccionam fôrmas de madeira e forro de laje (painéis), constroem andaimes e proteção de madeira e estruturas de madeira para telhado. Escoram lajes de pontes, viadutos e grandes vãos. Montam portas e esquadrias. Finalizam serviços tais como desmonte de andaimes, limpeza e lubrificação de fôrmas metálicas, seleção de materiais reutilizáveis, armazenamento de peças e equipamentos.

CONTROLE MÉDICO - CARPINTEIRO		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

RISCOS FÍSICOS - CARPINTEIRO		
Ruído dentro do limite 79dB		eSocial 02.01.001
Exposição: Habitual	**Tolerância:** 85 decibel (A) (dB(A))	**Encontrado:** 79 decibel (A) (dB(A))
Perigos, fontes e circunstâncias: MAQUINAS EQUIPAMENTOS		
Metodologia: Critério Quantitativo. NHO01		
Descrição do Agente Nocivo: Ruído causado pelas máquinas de trabalho		
Possíveis danos à saúde: estresse, irritabilidade, hipertensão arterial e pode estar associado a outras situações de risco		

RISCOS QUÍMICOS - CARPINTEIRO	
Poeira	eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Proveniente da madeira	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: danos nos pulmões e nas vias respiratórias	

CARGO ELETRICISTA - CBO: 951105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Planejam serviços de manutenção e instalação eletroeletrônica e realizam manutenções preventiva, preditiva e corretiva. Instalam sistemas e componentes eletroeletrônicos e realizam medições e testes. Trabalham em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de qualidade, segurança, higiene, saúde e preservação ambiental.

CONTROLE MÉDICO - ELETRICISTA		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ELETRICISTA	
■ **Trabalho em Altura**	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de 02 (dois) metros	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: O trabalho em altura envolve diversos riscos, não só o de queda, mas diversos como choque elétrico, riscos derivados de trabalho em espaços confinados, dentre muitos outros que irão variar de acordo com a ocupação.	
■ **Choque elétrico**	
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Atividades realizadas	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: pequeno formigamento, dores, espasmos musculares, contrações musculares, alteração nos batimentos cardíacos, parada respiratória, queimaduras.	

RISCOS FÍSICOS - ELETRICISTA		
■ **Ruido**		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

RISCOS QUÍMICOS - ELETRICISTA	
■ **Poeira respirável**	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.	
■ **Exigência de Postura Inadequada**	
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.	

CARGO ENCANADOR - CBO: 724110

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Responsável por montar, ajustar, instalar e reparar encanamentos, tubulações e outros condutos.

CONTROLE MÉDICO - ENCANADOR		
Ácido hipúrico: Código(s) eSocial: 0109	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Ácido metilhipúrico: Código(s) eSocial: 0116	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - ENCANADOR	
■ **Trabalho em Altura**	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de 02 (dois) metros	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: O trabalho em altura envolve diversos riscos, não só o de queda, mas diversos como choque elétrico, riscos derivados de trabalho em espaços confinados, dentre muitos outros que irão variar de acordo com a ocupação.	

RISCOS FÍSICOS - ENCANADOR		
■ **Ruido**		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - ENCANADOR	
■ **Poeira**	eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Poeira gerada através dos equipamentos de trabalho	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: danos nos pulmões e nas vias respiratórias	
■ **Substancias químicas**	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Utilização de tinta nas atividades de pintura de encanamentos e tubulações.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: problemas no fígado, rins e no sistema respiratório	

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Exigência de Postura Inadequada
Exposição: Intermitente
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.

CARGO ENCARREGADO DE CONSTRUÇÃO CIVIL - CBO: 710205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Empregados:	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
Atividades:	Conferência de todos os serviços executados e recebimentos de materiais em canteiro de obra, leitura de projeto, cronograma de obra, acompanhamento de empreiteiros e demais fornecedores, visita de terceiros/dono da obra no canteiro, e demais atividades que seja de sua responsabilidade

CONTROLE MÉDICO - ENCARREGADO DE CONSTRUÇÃO CIVIL		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

RISCOS FÍSICOS - ENCARREGADO DE CONSTRUÇÃO CIVIL		
Ruido		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - ENCARREGADO DE CONSTRUÇÃO CIVIL	
Poeira respirável	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.	
Exigência de Postura Inadequada	
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.	

CARGO ENCARREGADO OBRAS - CBO: 710205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Empregados:	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
Atividades:	Apontam a produção e controlam a frequência de mão-de-obra. Acompanham atividades de produção, conferem cargas e verificam documentação. Preenchem relatórios. Controlam movimentação de carga e descarga. Podem também liderar equipes de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - ENCARREGADO OBRAS		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS FÍSICOS - ENCARREGADO OBRAS		
Ruido		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - ENCARREGADO OBRAS	
Poeira respirável	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.	
Exigência de Postura Inadequada	
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.	

CARGO ENGENHEIRO - CBO: 214205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal), ADMINISTRATIVO
Empregados:	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
Atividades:	Elaboram, implementam, desenvolvem, aperfeiçoam sistemas, processos e equipamentos automatizados. Testam, realizam a manutenção e assessoram a comercialização dos mesmos. Elaboram documentação técnica e coordenam atividades de trabalho na área de mecatrônica.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

CONTROLE MÉDICO - ENGENHEIRO		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS FÍSICOS - ENGENHEIRO		
■ **Ruido**		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - ENGENHEIRO	
■ **Poeira respirável**	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.	

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Exigência de Postura Inadequada
Exposição: Intermitente
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.
Metodologia: Critério Qualitativo.
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.

CARGO GESSEIRO - CBO: 716405

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Preparam ferramentas, equipamentos, materiais e selecionam peças de acordo com o projeto de decoração. Fabricam e recompõem placas, peças e superfícies de gesso. Revestem tetos e paredes e rebaixam tetos com placas de painéis e gesso. Realizam decorações com peças de gesso e montam paredes divisórias com blocos e painéis de gesso.

CONTROLE MÉDICO - GESSEIRO		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - GESSEIRO		
■ **Trabalho em Altura**		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de 02 (dois) metros		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: O trabalho em altura envolve diversos riscos, não só o de queda, mas diversos como choque elétrico, riscos derivados de trabalho em espaços confinados, dentre muitos outros que irão variar de acordo com a ocupação.		

RISCOS FÍSICOS - GESSEIRO		
■ **Ruido**		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - GESSEIRO		
■ **Poeira**		eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Revestimento com gesso e lixamento de paredes		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: danos nos pulmões e nas vias respiratórias		
■ **Exigência de Postura Inadequada**		
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.		

CARGO MARCENEIRO - CBO: 771105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Preparam o local de trabalho, ordenando fluxos do processo de produção, e planejam o trabalho, interpretando projetos desenhos e especificações e esboçando o produto conforme solicitação. Confeccionam e restauram produtos de madeira e derivados (produção em série ou sob medida). Entregam produtos confeccionados sob-medida ou restaurados, embalando, transportando e montando o produto no local da instalação em conformidade a normas e procedimentos técnicos e de segurança, qualidade, higiene e preservação ambiental.

CONTROLE MÉDICO - MARCENEIRO		
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MARCENEIRO	
Cortes e Perfurações	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: queda de maquinas e equipamentos cortantes, como: serra, estilete, etc...	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: ferimentos com maquinas e equipamentos cortantes	

RISCOS ERGONÔMICOS - MARCENEIRO	
Exigência de Postura Inadequada.	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: MÁ POSTURA DURANTE EXECUÇÃO TRABALHO	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Descrição do Agente Nocivo: Exigência de Postura Inadequada	
Possíveis danos à saúde: dores lombar, coluna	

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

RISCOS FÍSICOS - MARCENEIRO		
Ruido		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - MARCENEIRO	
Poeira	eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Proveniente do corte de madeiras	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: danos nos pulmões e nas vias respiratórias	

CARGO MESTRE OBRAS - CBO: 710205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	profissional que trabalha como o líder de uma obra, responsável pela organização em geral do trabalho de diversos outros profissionais.

CONTROLE MÉDICO - MESTRE OBRAS		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS FÍSICOS - MESTRE OBRAS		
■ **Ruido**		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - MESTRE OBRAS		
■ **Poeira respirável**		eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.		
■ **Exigência de Postura Inadequada**		
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.		

CARGO MOTORISTA DE CAMINHAO - CBO: 782510

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Transportam, coletam cargas. Vistoria cargas, além de verificar documentação de veículos e de cargas. Definem rotas e asseguram a regularidade do transporte. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de segurança.

CONTROLE MÉDICO - MOTORISTA DE CAMINHAO		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - MOTORISTA DE CAMINHAO

Acidente de Trânsito — eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Vias publicas

Metodologia: Critério Qualitativo.

Possíveis danos à saúde: Causam imenso número de óbitos, incapacidades permanentes e temporárias, alto dispêndio de recursos financeiros, problemas psicológicos e pessoais, além de dor e sofrimento das vítimas, de suas famílias e de outros indivíduos que convivam com este tipo de fatalidade.

RISCOS ERGONÔMICOS - MOTORISTA DE CAMINHAO

Postura Sentada por Longos Períodos — eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Longos períodos na mesma posição.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Possíveis danos à saúde: Quando sentamos, os discos intravertebrais, responsáveis pelo amortecimento de impactos dos movimentos, ficam pressionados e causam inflamações nos nervos, dor nas costas e desvio postural. A rotina de permanecer sentado por longos períodos poderá acarretar problemas mais sérios como hérnia de disco.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

RISCOS FÍSICOS - MOTORISTA DE CAMINHAO		
Ruido		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - MOTORISTA DE CAMINHAO	
Poeira respirável	eSocial 05.01.001
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.	

CARGO PEDREIRO - CBO: 715210

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Demolem edificações de concreto, de alvenaria e outras estruturas; preparam canteiros de obras, limpando a área e compactando solos. Efetuam manutenção de primeiro nível, limpando máquinas e ferramentas, verificando condições dos equipamentos e reparando eventuais defeitos mecânicos nos mesmos. Realizam escavações e preparam massa de concreto e outros materiais.

CONTROLE MÉDICO - PEDREIRO		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PEDREIRO

Trabalho em Altura — eSocial 05.01.001

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de 02 (dois) metros

Metodologia: Critério Qualitativo.

Possíveis danos à saúde: O trabalho em altura envolve diversos riscos, não só o de queda, mas diversos como choque elétrico, riscos derivados de trabalho em espaços confinados, dentre muitos outros que irão variar de acordo com a ocupação.

RISCOS FÍSICOS - PEDREIRO

Ruido — eSocial 02.01.001

Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))

Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos

Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro

Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos

RISCOS QUÍMICOS - PEDREIRO

Poeira respirável — eSocial 05.01.001

Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)

Metodologia: Critério Qualitativo.

Possíveis danos à saúde: Doenças respiratórias como: Pneumonite, bronquite e Rinite.

Exigência de Postura Inadequada

Exposição: Intermitente

Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.

Metodologia: Critério Qualitativo.

Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

CARGO PINTOR - CBO: 716610

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Analisam e preparam as superfícies a serem pintadas e calculam quantidade de materiais para pintura. Identificam, preparam e aplicam tintas em superfícies, dão polimento e retocam superfícies pintadas. Secam superfícies e reparam equipamentos de pintura.

CONTROLE MÉDICO - PINTOR		
Ácido hipúrico: Código(s) eSocial: 0109	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Ácido metilhipúrico: Código(s) eSocial: 0116	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - PINTOR	
Trabalho em Altura	eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de 02 (dois) metros	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: O trabalho em altura envolve diversos riscos, não só o de queda, mas diversos como choque elétrico, riscos derivados de trabalho em espaços confinados, dentre muitos outros que irão variar de acordo com a ocupação.	

RISCOS FÍSICOS - PINTOR		
Ruido		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - PINTOR	
Poeira	eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Particulados (insoluveis ou de baixa solubilidade)	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: danos nos pulmões e nas vias respiratórias	
Tintas e solventes	eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual	
Perigos, fontes e circunstâncias: Utilização de tinta nas atividades de pintura	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: problemas no fígado, rins e no sistema respiratório	
Exigência de Postura Inadequada	
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.	
Metodologia: Critério Qualitativo.	
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.	

CARGO SERRALHEIRO - CBO: 724440

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	EXTERNO / OBRAS (Ambiente Principal)
Atividades:	Confeccionam, reparam e instalam peças e elementos diversos em chapas de metal como aço, ferro galvanizado, cobre, estanho, latão, alumínio e zinco; fabricam ou reparam caldeiras, tanques, reservatórios e outros recipientes de chapas de aço; recortam, modelam e trabalham barras perfiladas de materiais ferrosos e não ferrosos para fabricar esquadrias, portas, grades, vitrais e peças similares.

CONTROLE MÉDICO - SERRALHEIRO		
Acuidade Visual: Código(s) eSocial: 0296	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria: Código(s) eSocial: 0281	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Avaliação Psicossocial: Código(s) eSocial: 0300	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
ECG - Eletrocardiograma: Código(s) eSocial: 0530	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
EEG - Eletroencefalograma: Código(s) eSocial: 0536	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Espirometria: Código(s) eSocial: 1057	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Exame Clínico: Código(s) eSocial: 0295	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Glicemia em Jejum: Código(s) eSocial: 0658	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Hemograma completo: Código(s) eSocial: 0693	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Raio X de Tórax (PA) Padrão OIT: Código(s) eSocial: 1415	✔ Fazer no Admissional ✔ Fazer no Demissional ✔ Fazer na Mudança de Riscos* ✔ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SERRALHEIRO		
Trabalho em Altura		eSocial 05.01.001
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Trabalho acima de 02 (dois) metros		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: O trabalho em altura envolve diversos riscos, não só o de queda, mas diversos como choque elétrico, riscos derivados de trabalho em espaços confinados, dentre muitos outros que irão variar de acordo com a ocupação.		

RISCOS FÍSICOS - SERRALHEIRO		
Radiação não ionizante		eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de soldagem		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: podem causar doença aguda reduzindo a produção de células sanguíneas e danificando o trato digestivo		
Ruido		eSocial 02.01.001
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** 85 decibel linear (dB (linear))	**Encontrado:** 75 decibel linear (dB (linear))
Perigos, fontes e circunstâncias: Maquinas e Equipamentos		
Metodologia: Critério Quantitativo. Dosimetro		
Possíveis danos à saúde: Efeitos Reversiveis e Pequenos		

RISCOS QUÍMICOS - SERRALHEIRO		
Fumos metálicos		eSocial 05.01.001
Exposição: Habitual		
Perigos, fontes e circunstâncias: Operação de soldagem		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: Asma. Câncer de pulmão. Dermatite de contato alérgica.		
Exigência de Postura Inadequada		
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Posições desconfortáveis durante as atividades realizadas.		
Metodologia: Critério Qualitativo.		
Possíveis danos à saúde: Uma postura incorreta pode ocasionar lesões, fadiga e enfraquecimento de certas regiões do corpo como pulso, ombros, coluna e lombar.		

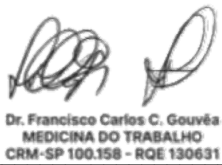
PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este programa PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas significativas alterações nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde, tendo por objetivo a preservação e promoção da saúde dos colaboradores. Sendo assim, sempre que houver qualquer modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho devem ser imediatamente comunicados ao elaborador do PGR, a fim de manter-se informado e tomar as medidas necessárias para as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho, dentre elas a atualização dos programas PGR e PCMSO.

10 - TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, nos propomos garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando sem ônus para os funcionários, os procedimentos e exames em todas as suas etapas, por ser parte integrante do conjunto mais amplo da iniciativa da empresa no campo da prevenção da saúde dos trabalhadores.



Médico Responsável pelo PCMSO
Dr. FRANCISCO CARLOS COCARO GOUVEA

A Empresa fica ciente da execução, acompanhamento e entendimento de todas as fases que compõem o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade, incluindo o cronograma de ações caso existente.

Proprietário e Responsável pela execução do PCMSO

LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

11 - REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

NR-7 - DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS. In: NR-1 - DISPOSIÇÕES GERAIS E GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS: Redação dada pela Portaria SEPRT n.º 6.730, de 09/03/20, 2020. Disponível em: https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes.

NR 17 - ERGONOMIA. In: NR 17 - ERGONOMIA: Redação dada pela Portaria MTP n.º 423 de 07 de outubro de 2021, 2021. Disponível em: https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes. Acesso em: 10 mar. 2022.

NR 5 - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES. In: NR 5 - COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES . Texto dado pela Portaria MTP n.º 422, de 07 de outubro de 2021, 2021. Disponível em: https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/acesso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes Acesso em: 10 mar. 2022.

SÉRIE WEBINARS. In: SÉRIE WEBINARS - Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais - Nova NR 01: Como elaborar, executar e acompanhar um Plano de Ação. FUNDACENTRO - MINISTÉRIO DA ECONOMIA, 2021. Disponível em: https://www.gov.br/fundacentro/pt-br/assuntos/noticias/noticias/2020/8/fundacentro-realiza-serie-de-webinars-sobre-pgr/trivelato-2020-webinar-4-como-construir-um-inventario-de-riscos-ocupacionais.pdf. Acesso em: 10 mar. 2022.

SÉRIE WEBINARS - Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais - Nova NR 01: Critérios e procedimentos para identificação de perigos e avaliação de riscos. In: Critérios e procedimentos para identificação de perigos e avaliação de riscos. FUNDACENTRO - MINISTÉRIO DA ECONOMIA, 2021. https://www.gov.br/fundacentro/pt-br/assuntos/noticias/noticias/2020/8/fundacentro-realiza-serie-de-webinars-sobre-pgr/trivelato-2020-webinar-3-criterios-e-procedimentos-para-identificar-perigos-e-avaliar-riscos.pdf.

SEGURANÇA do Trabalho. In: HOFSTADLER PEIXOTO, Neverton. Segurança do Trabalho. [S. l.]: Colégio Técnico Industrial de Santa Maria, 2011. http://redeetec.mec.gov.br/images/stories/pdf/eixo_ctrl_proc_indust/tec_autom_ind/seg_trab/161012_seg_do_trab.pdf.

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Av. Vereador João Fernandes da Silva, 262 - Vila Virgínia, Itaquaquecetuba - SP
CEP: 08.576-000 - CNPJ: 52.798.413/0001-04
E-mail: comercial@inovare-medicina.com.br / Telefone: (11) 4285-3101 / (11) 91641-3101

CRONOGRAMA - PCMSO - JUN25 A JUN26

	JUN 2025	JUL 2025	AGO 2025	SET 2025	OUT 2025	NOV 2025	DEZ 2025	JAN 2026	FEV 2026	MAR 2026	ABR 2026	MAI 2026
Avaliação dos setores e postos de trabalho para fins de determinação de riscos à saúde e estabelecer procedimentos médico de prevenção e controle. Apresentar PCMSO a CIPA (quando houver). **Responsável:**LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA	○											
Realização dos exames médicos obrigatórios, conforme atividades previstas. **Responsável:**LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Apresentar relatório anual à CIPA (quando houver) **Responsável:**LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA			○									
Divulgar ações de promoção da saúde para os temas estabelecidos neste PCMSO. **Responsável:**LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Realizar treinamentos e palestras específicos aos riscos existentes na empresa, conforme previsto no PGR **Responsável:**LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA												
REVISÃO DO PCMSO **Responsável:**LIMA JUNIOR ENGENHARIA E CONSTRUCOES LTDA												○

CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA - SÃO PAULO
CÉDULA DE IDENTIDADE DE MÉDICO

NOME
FRANCISCO CARLOS COCARO GOUVEA

CRM/UF
100158/SP

FILIAÇÃO
VILMA COCARO GOUVEA

CARLOS LOPES GOUVEA



DATA DE INSCRIÇÃO
15/08/2000

VIA
01

ASSINATURA DO PORTADOR

CPF
336.872.937-34

IDENTIDADE/ÓRGÃO EMISSOR
524400003 / SSP-SP

TÍTULO DE ELEITOR
047326050302

SEÇÃO
0177

ZONA
0074

DATA DE NASCIMENTO
04/04/1953

NATURALIDADE
NITEROI-RJ

LOCAL E DATA DE EXPEDIÇÃO
SÃO PAULO-SP 05/09/2024

841525

ASSINATURA DO PRESIDENTE DO CRM

VÁLIDA COMO PROVA DE IDENTIDADE PARA QUALQUER EFEITO DE ACORDO COM A LEI 6.206/75.