Ministerio de Salud

585

Protocolo para Agencias de ventas de Vehículos en general en concesionarias con habilitación municipal

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Las instituciones laborales, especialmente las que brindan servicios o realizan atención a personas, ya sean del ámbito público o privado; todas sin excepción, pueden servir como un centro de información que ayude a promover actividades y buenas prácticas de salud y cuidado personal y del medio ambiente; de manera tal de ayudar a reducir la transmisión de enfermedades respiratorias como COVID-19 o influenza.

En todos los ambientes de trabajo se deben seguir estas medidas de higiene individual y ambiental, que son sencillas y de eficacia probada, para reducir la propagación de las enfermedades respiratorias; sobre todo para las causadas por virus como CORONAVIRUS e INFLUENZA, que se transmiten por contacto estrecho entre personas, cuando una persona infectada tose o estornuda, y por las superficies u objetos donde se pueden depositar las pequeñas gotas de saliva que contienen los virus

HIGIENE AMBIENTAL:

- Ofrecer a los clientes, un dispenser de alcohol en gel, invitándolos a hacer una higiene de manos al ingreso al local.
- Disponer de sillas de espera que respeten una distancia mínima de 1.5mts entre ellas, o demarcar en el piso las delimitaciones entre clientes y empleados.
- Durante el horario laboral se debe mantener la higiene de superficies de elementos como los picaportes de puertas de sectores de alto tránsito o de baños, teléfonos fijos, barandas deescaleras, botonera de ascensores, vajilla, otros materiales y superficies, etc. Mantener la higiene especialmente en los lugares o elementos que sean de acceso al público. Esta desinfección de las superficies puede realizarse con dilución de hipoclorito de sodio (diluir lavandina en agua, a razón de un pocillo de lavandina en un balde de 10 litros de agua) o con alcohol al 70% (diluir siete partes de alcohol etílico de uso medicinal con tres partes de agua).
- Asegurar que los ambientes cerrados sean ventilados en distintos horarios. Airear y ventilar los espacios aún con temperaturas bajas. Es fundamental que en los recesos o entre cambio de turnos se ventile el ambiente abriendo las puertas y ventanas, para permitir que entre luz solar, ya la radiación ultravioleta del sol actúa como un germicida natural (mata a los virus).
- Al momento de mostrar un vehículo se procederá a invitar al cliente a la higiene de manos con alcohol en gel o solución hidro alcohólica al 70% y luego de finalizar la exhibición proceder a desinfectar todos las partes de la unidad que hayan sido manipulas con solución hidro alcohólica al 70%.
- El personal de limpieza que realiza las tareas de higiene de baños y áreas comunes lo hará con guantes de goma y calzado impermeable. Siempre debe usar barbijo y evitar salpicaduras en la cara. De suceder lavar inmediatamente con agua y jabón durante un minuto.
- No fumar en lugares cerrados.

Ministerio de Salud

585

HIGIENE PERSONAL

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. En caso de no tener disponible agua y jabón, puede utilizarse alcohol en gel al 70%.(VER ANEXO DE TECNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS)
- Evitar tocarse la boca, la nariz o los ojos, especialmente con manos sin lavar.
- Al toser o estornudar, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo o papel descartable, o con el pliegue interno del codo, para no diseminar partículas infectadas en el ambiente, y desechar el pañuelo en la basura después de su uso. Se deben lavar las manos inmediatamente después.
- No compartir elementos de uso personal como teléfonos celulares, lapiceras, vasos, botellas,utensilios, alimentos y bebidas (ej. mate).
- Se debe utilizar barbijo social o cubreboca/nariz según Decreto Provincial N° 578/20 en toda la jornada de trabajo.
- En caso de presentar síntomas respiratorios tratar de evitar el contacto cercano, dar la mano, besar en situaciones de contacto social y otros rituales sociales, como compartir botellas, latas de bebidas, cigarrillos o el mate; ya que involucran el hecho de tocar a otros. Tener cuidado con las secreciones de las vías respiratorias cuando se encuentra con otras personas (por ejemplo, toser y estornudar).
- Evitar estar en contacto estrecho con personas que presenten patologías respiratorias.
- Recomendar la vacunación antigripal y antineumococcica a aquellas personas que pertenecen a grupos de riesgo (según prescripción médica).
- No asistir al lugar de trabajo en caso de regresar de viaje fuera de la provincia, permanecer en aislamiento en el domicilio y realizar un aislamiento social preventivo por 28 días; en caso de presentar síntomas compatibles con una enfermedad respiratoria, especialmente fiebre, tos o dificultad para respirar, llamar al SAME (107) e informar al médico/a el antecedente de viaje.
- No auto medicarse, y no ingerir aspirinas.
- Las personas con síntomas deben consultar al médico y permanecer con aislamiento social en sus domicilios sin concurrir al trabajo hasta el alta médica, evitando el contacto con convivientes y otras personas.

RECORDAR QUE EL LAVADO DE MANOS FRECUENTE ES LA MEDIDA PREVENTIVA MÁS SEGURA Y EFICAZ PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES

Ministerio de Salud

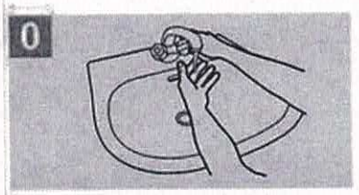
585

ANEXO DE TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE MANOS

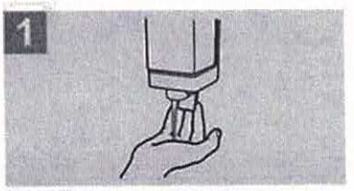
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

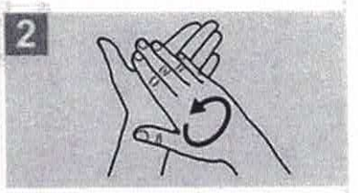
Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



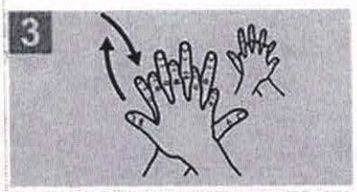
Mójese las manos con agua;



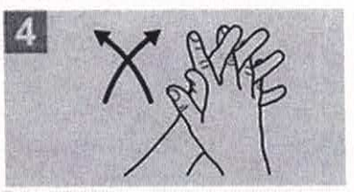
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



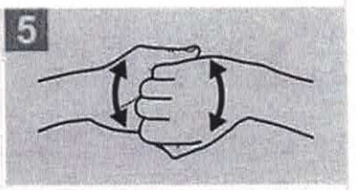
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



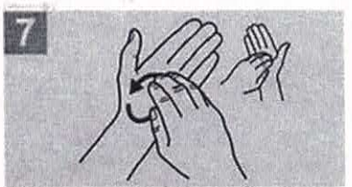
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



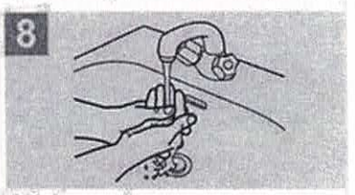
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



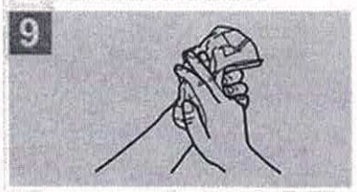
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



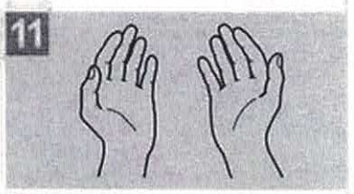
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente — UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA | SAVE LIVES Clean Your Hands