Estudio Técnico Laboral | Higiene y Seguridad en el Trabajo
E-mail: estudioetl@hotmail.com
Mitre 3785 Piso: 3 Of. 36, San Martín | Te.: 4755 – 6644

EMPRESA:	**TOP 3 S.R.L.**
TEMA:	**PLAN ANUAL DE CAPACITACIONES**
FECHA:	**AÑO 2026**

Introducción

Si un empleado no es capacitado adecuadamente es muy difícil que adopte comportamientos seguros y criterios de cuidado con respecto al medio ambiente. Es por ello que nuestro equipo desarrollara cursos instructivos para capacitar al personal.

A continuación, se describirá el cronograma de capacitación de acuerdo a lo establecido en la ***ley 19.587/72*** *y su Decreto reglamentario* ***351/79*** *donde el capitulo* ***21*** *procede a realizar el Plan Anual de Capacitación correspondiente al año en curso en materia de higiene y seguridad, en los temas que anteceden, y serán los siguientes:*

- ***Uso de extintores manuales – Tipos de fuego*** *(Todo personal)* ..... *Marzo - Abril*
- ***Evacuación en caso de emergencia. Simulacro*** *(Todo personal)*..... *Marzo – Abril*
- ***Resbalones, tropiezos y caídas en el trabajo*** *(Todo personal)* ..... *Mayo – Junio*
- ***Elementos de protección personal*** *(Todo personal)* ..... *Agosto – Septiembre*
- ***Uso y conservación de los E.P.P.*** *(Todo personal)* ..... *Agosto – Septiembre*
- ***Uso seguro de herramientas manuales*** *(Todo personal)*..... *Agosto – Septiembre*
- ***Uso de escaleras portátiles*** *(Todo personal)*..... *Agosto – Septiembre*
- ***Prevención de accidentes in itinere*** *(Todo personal)*..... *Agosto – Septiembre*
- ***Transporte de materiales*** *(Todo personal)*..... *Agosto – Septiembre*

Las capacitaciones e instrucciones, podrán ser dadas a diferentes niveles jerárquicos de la empresa, ya sean operarios, administrativos, encargados, etc. utilizando tácticas didácticas las cuales podrán incluir videos, diapositivas, simulacros, informes, folletos, trípticos, etc.

NOTA: Las fechas anteriormente especificadas podrán estar sujetas a cambios de acuerdo a los requerimientos de los entes controladores como también a la variación y/o producción de las empresas.

Lic. Sergio J. Alfaro
Lic. En Higiene y Seguridad en el Trabajo
COPIME Mat.L003402 Reg.G4817
CPHyST Mat. N°LHS 001414

....

Notificado el responsable de la empresa. *Notificado el responsable del servicio de HyS*

Estudio Técnico Laboral
Higiene y Seguridad
En el Trabajo.

Tel: 11-6288-5568
E-m@il: sergiojalfaro@hotmail.com
Riobamba 3084, San Martín

	CAPACITACION
EMPRESA:	**TOP 3 S.R.L.**
TEMA:	**USO DE EXTINTORES MANUALES-TOPOS DE FUEGO**
FECHA:	**17/03/2026**

De acuerdo a lo establecido en la Ley 19.587 y su Decreto reglamentario 351/79, capítulo 21, se procede a realizar la Capacitación correspondiente en materia de higiene y seguridad, en el tema que antecede. La misma consistió en una charla teórico práctica, la cuál fue acompañada con material didáctico entregado a los presentes.

PLANILLA DE ASISTENCIA Y NOTIFICACION

Nombre y Apellido	Puesto	D.N.I.	Firma
Mauricio López Pistasoli		93942590	
Alejandro Aníbal López		21066136	
Cesar Luis López Petriella		19075903	
German Juárez		35975719	
Matías Hernán Pérez		39210321	
Alex Uriel García Alvarez		45824760	
Marcelo Nicolás Rodriguez		39165040	
Lucas Gabriel Díaz		37877660	

Firma del instructor

Lic. Sergio J. Alfaro
Lic. En Higiene y Seguridad en el Trabajo
Mat.LP02259 Reg.G004817
CPHyS LHS 001414 PBA
Aclaración y sello

Estudio Técnico Laboral
Higiene y Seguridad
En el Trabajo.

Tel: 11-6288-5568
E-m@il: sergiojalfaro@hotmail.com
Riobamba 3084, San Martín

	CAPACITACION
EMPRESA:	TOP 3 S.R.L.
TEMA:	EVACUACION EN CASO DE EMERGENCIA.SIMULACRO
FECHA:	22/04/2026

De acuerdo a lo establecido en la Ley 19.587 y su Decreto reglamentario 351/79, capítulo 21, se procede a realizar la Capacitación correspondiente en materia de higiene y seguridad, en el tema que antecede. La misma consistió en una charla teórico práctica, la cuál fue acompañada con material didáctico entregado a los presentes.

PLANILLA DE ASISTENCIA Y NOTIFICACION

Nombre y Apellido	Puesto	D.N.I.	Firma
Mauricio López Pistasoli		93942590	
Alejandro Aníbal López		21066136	
Cesar Luis López Petriella		19075903	
German Juárez		35975719	
Matías Hernán Pérez		39210321	
Alex Uriel García Alvarez		45824760	
Marcelo Nicolás Rodriguez		39165040	
Lucas Gabriel Díaz		37877660	

Firma del instructor

Lic. Sergio J. Alfaro
Lic. En Higiene y Seguridad en el Trabajo
Mat.LP02259 Reg.G004817
CPHyS LHS 001414 PBA
Aclaración y sello

Estudio Técnico Laboral
Higiene y Seguridad
En el Trabajo.

Tel: 11-6288-5568
E-m@il: sergiojalfaro@hotmail.com
Riobamba 3084, San Martín

	CAPACITACION
EMPRESA:	**TOP 3 S.R.L.**
TEMA:	**RESBALONES TROPIEZOS Y CAIDAS EN EL TRABAJO**
FECHA:	**28/05/2026**

De acuerdo a lo establecido en la Ley 19.587 y su Decreto reglamentario 351/79, capítulo 21, se procede a realizar la Capacitación correspondiente en materia de higiene y seguridad, en el tema que antecede. La misma consistió en una charla teórico práctica, la cuál fue acompañada con material didáctico entregado a los presentes.

PLANILLA DE ASISTENCIA Y NOTIFICACION

Nombre y Apellido	Puesto	D.N.I.	Firma
Mauricio López Pistasoli		93942590	
Alejandro Aníbal López		21066136	
Cesar Luis López Petriella		19075903	
German Juárez		35975719	
Matías Hernán Pérez		39210321	
Alex Uriel García Alvarez		45824760	
Marcelo Nicolás Rodriguez		39165040	
Lucas Gabriel Díaz		37877660	

Firma del instructor

Lic. Sergio J. Alfaro
Lic. En Higiene y Seguridad en el Trabajo
Mat.LP02259 Reg.G004817
CPHyS LHS 001414 PBA
Aclaración y sello