Seguridad y Salud Ocupacional
Nota Anexa - Programa de Seguridad

Prevención ART
de SANCOR SEGUROS

Para la Empresa

Datos del Asesor

Apellido y Nombre: Estudio Jorge Elvira y Asociad | Cod. Asesor:255 | Prioridad: **Urgente**
Teléfono Asesor: 011-4671-1407 | Fax Asesor: 011-4671-1407

Datos de la Empresa Constructora

Empresa: **MARTINEZ VERA WILMA ESTELA** | Contrato: 702445 | CUIT: **24-93970861-4** | CIIU (R2): 624209
Domicilio: BROWN ALMTE AV. 1286 | Teléfono: 011-43018104
Localidad: Capital Federal (CF) CP 1159 | e-Mai: abanclaymac@yahoo.com.ar;roselliernesto@gmail.com

Ubicación de la Obra

Obra: **REFORMAS EDILICIAS**
Domicilio: CALLE 65 5920 | Localidad: Villa Ballester (BA) CP 1653

Datos de la Obra

Nombre Contacto: MARTINEZ VERA WILMA ESTELA | Nro. de Obra: 96
Responsable HyS: CARLOS AYALA | Teléfono Contacto:
Fecha Incio: 01/12/2022 | Teléfono Resp. HyS: 6033-7557
Fecha estimada Fin: 31/12/2022 | Cantidad de Trabajadores: 8
Fecha Recepción A.O.: 28/11/2022
Actividades declaradas: Albañilería - Estructuras Metálicas - Pintura - Instalaciones

Cronograma Tentativo de Visitas

Control del Programa de Seguridad

Control de Actividades declaradas y medidas de Seguridad por etapa			
Actividad	Sí (Nº pag) / NO	Actividad	Sí (Nº pag) / NO
Estructuras Metálicas	SÍ (8)	Instalaciones	SÍ (14)
Albañilería	SÍ (10)	Pintura	SÍ (8)

Contenido del Programa de Seguridad - Legajo Técnico

Descripción de la Obra	SI	Datos del Responsable del Servicio de Higiene y Seguridad;	SI
El Programa de Seguridad ¿contempla todas las medidas de seguridad para los riesgos informados en el AIO?	SI	Descripción de etapas contructivas y fecha de ejecución	SI
El Responsable del Servicio de Higiene y Seguridad tiene matrícula habilitante para el domicilio de la obra	SI	Fecha de recepción del Programa de Seguridad	SI
Enumeración de Riesgos Generales y Específicos por Etapa	SI	Firma del Director de Obra	SI
Fecha de confección del Programa de Seguridad	SI	Identificación de la A.R.T.	SI
Firma del Empleador	SI	Identificación del Establecimiento	SI
Firma del Responsable del Servicio de Higiene y Seguridad	SI	Las actividades declaradas en el AIO y/o PS ¿guardan verosimilitud con el tipo de obra a desarrollar y el rol del cliente en obra	SI
Identificación de la Emrpesa	SI	Medidas de Seguridad a adoptar por Etapas	SI
Se adjunta Aviso de Obra	SI	Nómina de Personal	SI

Nota: La aprobación del Programa de Seguridad no implica el total cumplimiento de la legislación vigente en materia de Higiene y Seguridad para la Industria de la Construcción y afines.
Nota importante: Se recomienda cumplir con todas las regulaciones provinciales específicas de aplicación en el domicilio de la obra.

Comentarios: PS RES. 51/97. Gestión realizada de manera virtual, atento a las medidas de aislamiento social, preventivo y obligatorio previstas en el DNU 297/20.

Fecha de control del Programa de Seguridad: 28/11/2022

Programa de Seguridad: Aprobado

PREVENCION A.R.T.
JORGE HORACIO ELVIRA
ASESOR DE RIESGOS
AREA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL
P/PREVENCION ART S.A.
(Firma y Sello)

.....
(Firma y Sello)
P/LA EMPRESA

EN CUARENTA Y CUATRO (44) FOJAS

AVISO DE OBRA

PREVENCION A.R.T.

☒ **AVISO DE INICIO** ☐ **SUSPENSION** ☐ **EXTENSIÓN**

El presente sirve como documento de comunicación fehaciente de obra de acuerdo a lo establecido en el Art. 12 de la Resolución 552/01 de la S.R.T.

OBRA N° (a completar por la ART) ☐

1- IDENTIFICACION

Razón Social: MARTINEZ VERA WILMA ESTELA		Contrato N°:702445
Domicilio: AV.ALMIRANTE BROWN 1266	Localidad: CABA	C.U.I.T.:24-93970861-4
e-mail: abanclaymac@yahoo.com.ar		Tel.:1139101343

2- DOMICILIO DE LA OBRA

Descripción detallada del tipo de obra: REFORMA EDILICIAS	
Calle / Ruta: Calle 65	N° / Km: 5920
Localidad: Villa Ballester	CPA:1650
Partido / Dpto.: Gral San Martin	Provincia: BUENOS AIRES
Persona a contactar en obra (nombre y teléfono): MARTINEZ VERA WILMA ESTELA	
Responsable del Servicio de HyS de la obra (nombre y teléfono): CARLOS AYALA (1160337557)	

La empresa actuará en carácter de: ☐ Comitente ☐ Contratista Principal ☒ Sub-Contratista

Presentación de Programa de Seguridad (PS) según ☒ Res. SRT 51/97 ☐ Res. SRT 35/98 ☐ Res. SRT 319/99 Vigencia: / /

3- FECHAS

Fecha declarada de inicio de actividad en obra	Fecha estimada de finalización de la actividad en obra	Suspensión	Reinicio	Extensión
1/12/2022	31/12/2022			

4- TIPO DE OBRA:Remodelacion Superficie a Construir:200m2 Número de Plantas:baja Cant. Trabajadores: 8

4.1- OBRAS DE INGENIERIA CIVIL

☐ Caminos ☐ Calles ☐ Autopistas ☐ Puertos
☐ Puentes ☐ Túneles ☐ Obras Ferroviarias ☐ Aeropuertos
☐ Obras Hidráulicas ☐ Alcantarillados / Tratamiento de aguas y efluentes ☐ Otras

4.2- OBRAS DE ARQUITECTURA

☐ Viviendas Unifamiliares ☐ Edificios de Pisos Múltiples ☐ Obras Urbanización ☐ Hospitales
☐ Edificios Comerciales ☒ Edificios de Oficinas ☐ Escuelas ☐ Otras Edificaciones Urbanas Definitivas

4.3- OBRAS DE MONTAJE INDUSTRIAL

☐ Destilerías / Refinerías / Petroquímicas ☐ Generación Eléctrica ☐ Demás Montajes Indus
☐ Obras para la Minería ☐ Industria Manufacturera Urbana

4.4- OBRAS DE DUCTOS

☐ Tuberías ☐ Estaciones ☐ Otras Obras de Ductos

4.5- OBRAS DE REDES

☐ Transmisión Eléctrica en Alto Voltaje ☐ Transmisión Eléctrica en Bajo Voltaje / Subestaciones
☐ Comunicaciones ☐ Otras Obras de Redes

4.6- OTRAS CONSTRUCCIONES

☐ Excavaciones Subterráneas ☐ Instalaciones Hidráulicas, Sanitarias y de Gas ☐ Reparaciones / Refacciones
☐ Instalaciones Electromecánicas ☐ Instalaciones de Aire Acondicionado ☐ Otras Obras no especificadas

PREVENCION A.R.T. 28 NOV 2022 RECIBIDO U.N. CAPITAL FEDERAL LA RECEPCION DE LA PRESENTE NO IMPLICA APROBACION NI CONF. CON EL CONTENIDO

5- ACTIVIDADES A DESARROLLAR POR EL EMPLEADOR EN OBRA

☐ Excavación p/ construcción de subsuelos y/o Submuraciones mayores a 1.2 mts.- Fecha inicio / / - Fecha fin / /
☐ Otras Excavaciones
☐ Demolición de edificios existentes y de al menos 3 mts. de altura o que afecten estructuras portantes - Fecha inicio / / - Fecha fin / /
☐ Otras Demoliciones
☐ Medios de izaje ☐ Más de 1.000 m2 de superficie cubierta ☐ Proximidad líneas de Alta o Media Tensión
☐ Silletas o Andamios Colgantes ☐ Más de 4 metros de altura
☐ Montajes Electromecánicos ☐ Hormigón Armado ☒ Estructuras Metálicas ☒ Instalaciones
☐ Electricidad (equipos/tableros/herramientas eléctricas) ☒ Albañilería ☒ Pintura ☐ Ascensores
☐ Otras: ----------

6- FECHA DE RECEPCION DEL "AVISO DE OBRA" EN LA ART

Sello Recepción Prevención ART

7- FIRMA DEL EMPLEADOR

Firma del Empleador

SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO
RES. 51/97
PROGRAMA DE SEGURIDAD PARA LA ACTIVIDAD DE LA CONSTRUCCION.

CONTENIDO:
1-NOMINA DEL PERSONAL AFECTADO A LA OBRA
2-IDENTIFICACION DE LA EMPRESA, ESTABLECIMIENTO Y ART
3-DISCRIPCION DE LA OBRA Y SUS ETAPAS CONSTRUTIVAS, CON FECHAS PROBABLES DE EJECUCION
4-ENUMERACION DE LOS RIESGOS GENERALES Y ESPECIFICOS, PREVISTOS POR ETAPAS Y LAS MEDIDAS DE LOS RIESGOS

Denominación de la obra: Reformas edilicias
Ubicación de la obra: Calle 65 N°5920 Villa Ballester, CP 1650
Localidad: Villa Ballester, Buenos Aires.

Comitente: AKAPOL
Fecha de inicio: 01/12/2022
Fecha próxima de finalización: 31/12/2022
Fecha de confección del programa de Seguridad: 15/11/2022

PREVENCION RIESGOS DEL TRABAJO
28 NOV 2022
APROBADO

Razón social: MARTINEZ VERA WILMA ESTELA.
Dirección: Av. Almirante Brown 1286.
Localidad: CABA
Teléfono: 1139101343
Cuit: 24-93970861-4

Responsable de Higiene y Seguridad: Carlos Ayala - Lic. En Higiene y Seguridad en el Trabajo.
Matricula: CPSH LHS-000643 PBA –COLEGIO DE PROFESIONALES DE LA HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO –Ley 15105

PREVENCION A.R.T.
28 NOV 2022
RECIBIDO U.N. CAPITAL FEDERAL
LA RECEPCION DE LA PRESENTE NO IMPLICA ACEPTACION NI CONF. CON EL CONTENIDO

Art contratada: Art Prevención
Contrato: 702445
Localidad: CABA, Buenos Aires.
Teléfono: 0800 888 3297

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera ;	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS AREA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL Art Prevención	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

EN CUARENTA Y CUATRO (44) FOJAS Fecha confección 26/11/2022

3- DESCRIPCION DE LA OBRA Y SUS ETAPAS CONSTRUCTIVAS, CON FECHAS PROBABLES DE EJECUCION.

Duración de obra: 30 días estimados
Horario de trabajo: de lunes a viernes de 8:00 a 18hs y sábado

Descripción de las tareas a realizar
Reformas edilicia del sector Comedor: viruteado,remoción de pintura y pintado, limpieza de desagüe , retiro de abertura y ampliación de vano retiro de instalación eléctrica, aplicación de micro cemento. Sector Baños PB: reparación de mampostería en paredes y pintura. Sector Oficina Adm.: reparación de cañería, retiro de artefactos estufa, reparación de mampostería,pintura,colocación de placa de durlock y pintura.

Trabajos preliminares globales

Retiro
- Retiro de aberturas
- Remoción de pintura y lijado

Reparación

- Piso y Emplacado de interior

- Colocación de aberturas.

Tareas de finalización
- Pintura y terminaciones
-

Limpieza final de obra
- Retiro de sobrante de materiales, limpieza de obra, recolección de máquinas y herramientas

Los trabajos comenzaran el día 01/12/2022
Los trabajos finalizaran el día 31/12/2022

Nota Aclaratoria
Por la naturaleza de las tareas a realizar no se requiere un Director de Obra Matriculado.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
REPARACIÓN Y PINTURA SECTOR BAÑOS DE HOMBRE Y MUJERES DE PB																															
Ejecución reparación y preparación de mampostería en paredes de baños Hombres y Mujeres PB. / Delimitación de las zonas de trabajo, con malla de seguridad Naranja y cinta peligro																															
Ejecución de pintura, con una mano de imprimación y dos manos de látex mate. Pintura látex será provista por Akapol.																															
Limpieza diaria y final de obra.																															
TRABAJOS EN OFICINAS DE ADMINISTRACIÓN																															
Se considera venteo de cañería existente para cortar y retirar tramo de cañería de gas = 20ml / retiro de estufa / colocación de tapón y habilitación del servicio.																															
Reparaciones de mampostería y colocación de placa de corlok de (1,22 x 2,44) en sector por retiro de estufa. Placa de corlok provee Akapol																															
Aplicación de pintura, con una mano de imprimación y 2 manos de pintura látex en oficina de administración. La pintura látex provee Akapol																															
Limpieza diaria y final de obra.																															

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

SUS ETAPAS CONSTRUCTIVAS, CON FECHAS PROBABLES DE EJECUCION

OBRAS AKAPOL: Cubierta comedor / Ampliación vano / Pintura sanitario/ Ofic. administración																															
TAREAS	ETAPAS (DICIEMBRE 2022)																														
	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI	J	V	S	D	L	M	MI
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
REPARACIÓN Y PINTURA TECHO DE CHAPA COMEDOR Y CANALETAS PLUVIALES																															
Ejecución de cepillado, viruteado para retiro de pintura vieja, masillado y lijado de techo de chapa / Limpiado de 2 desagües pluviales en techo																															
Ejecución de Pintura, con una mano de convertidor de óxido y dos manos de esmalte sintético, color verde en techo de chapa / Aplicación 2 dos																															
Limpieza diaria y final de obra.																															
TRABAJOS AMPLIACIÓN DE VANO Y COLOCACIÓN DE PUERTA BLINDEX																															
Retiro de puerta de madera (0,74 x 2,14) / Ejecución de ampliación de vano a (1,0 x 2,14 mts) y apertura para caja de piso / Adecuaciones de vano y mampostería para futura puerta Blindex y movimiento de instalación eléctrica																															
Aplicación de pintura, con una mano de imprimación y 2 manos de pintura látex en muro interno de (5 x 3 mts) / Sobre la cara externa se realizarán las terminaciones necesarias / No se contempla colocar ninguna placa de corlok. La pintura látex la provee Akapol																															
Ejecución de microcemento en piso donde se amplía el vano / Aplicación de pintura Sintética solo en zona afectada para pisos similar a existente, Pintura provee Akapol																															
Limpieza diaria y final de obra.																															

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

4- ENUMERACION DE LOS RIESGOS GENERALES Y ESPECIFICOS, PREVISTOS POR ETAPAS Y LAS MEDIDAS DE CONTROL DE LOS RIESGOS.

RIESGOS GENERALES.-	MEDIDAS DE CONTROL.
Caídas al mismo nivel	Orden y limpieza, prestar atención al circular, delimitar área de trabajo, uso de elemento de protección personal, zapatos de seguridad, casco.
Caídas a distinto nivel	Uso de los elementos de seguridad como, zapatos de seguridad, casco Uso sistemas de protección personal, tales como arneses, cinturones, anticaídas, si se realiza tares a más de 1,8 mts. Utilice medios de protección colectivos como barandas, conos. Delimite lugar de trabajo Cumpla las normas técnicas de los equipos de protección personal que se deben utilizar en trabajos con riesgo de caída desde alturas. Cerramientos perimetrales (horizontales), para evitar la caída de material. Protección del público, mediante la colocación de cercos y/o protecciones horizontales, de manera tal de evitar la proyección de materiales fuera de la obra.
Contusiones varias.	Uso de elementos de seguridad, guante de descarne, zapato de seguridad, casco, Retiro de clavos salientes, material cortante / punzante, Prestar atención al circular por la áreas de trabajo
Heridas cortantes/punzantes	Uso de elementos de seguridad, guante de descarne, zapato de seguridad, casco, Retiro de clavos salientes, material cortante / punzante, Prestar atención al circular por la áreas de trabajo
Ergonómico	Evitar las posturas forzadas, repetitividad, y el sobre esfuerzo, levantar pesos menores de 25 Kg si es posible pida ayuda o utilizar medios y elementos mecánicos. Situar los materiales cerca de su zona de uso. Rotación de tareas en trabajos que requieran el movimiento continúo de brazos y manos. Realizar pausas cortas y frecuentes. Usar herramientas eléctricas o mecánicas. Organizar el trabajo de manera que el riesgo de lesión sea mínimo. Realizar estiramientos: al comienzo de la jornada, durante los descansos y después de mantener una postura forzada. Adecuar la altura de trabajo mediante plataformas elevadoras regulables. Sentarse o apoyarse cuando se realicen trabajos a nivel de suelo y usar rodilleras o cuñas. Mantener las herramientas en buen estado parar evitar las vibraciones.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

Caída de material de distinto nivel.	Uso de elementos de protección personal, casco, zapatos de seguridad, Cerramientos perimetrales (horizontales), para evitar la caída de material. Protección del público, mediante la colocación de cercos y/o protecciones horizontales, de manera tal de evitar la proyección de materiales fuera de la obra
Atrapamientos y pellizcos.	Asegure que todos lo resguardas estén colocados correctamente y que todos funcionen, Mantenga alejada las manos y los dedos de las zonas donde haya elementos móviles, dado que la mayoría de los atrapamientos producen lesiones graves en estas partes del cuerpo. Nunca anule o modifique los elementos de protección, No trabaje con añillos o cadenas que puedan engancharse con laguna pieza de las maquinas puede provocar atrapamiento por arrastre del cuerpo, Prestar atención al realizar la tarea o circular por la obra.
Riesgos eléctricos en el uso de máquinas manuales.	El acceso a tableros eléctrico solamente está limitado a personal capacitado y autorizado, Todas las fallas eléctricas deben ser informadas inmediatamente *No arrastre equipo con los cables de suministros porque puede desprender alambre* eléctrico. Verificar la desconexión eléctrica antes de realizar cualquier maniobra eléctrica. Realizar bloqueo eléctrico del tablero antes montaje o desmontaje de equipo eléctrico. No retirar las protecciones ni soporte de los maquinas manuales eléctricos, al realizar de verificación de instalación eléctrica y prueba de artefacto eléctrico instalado.
Golpes y cortes en los manos ocasionados por las herramientas durante el trabajo normal con ellas.	Usar elementos de protección personal, guantes, protección ocular, casco, zapato de seguridad, Seleccionar la maquina eléctrica adecuada para la tareas ,siempre consultar al encargado para el uso correcto y adecuado, al terminar la tarea almacenar adecuadamente las herramientas eléctricas y prolongadores ,
Lesiones oculares por partículas provenientes de los objetos que se trabajan y/o de la herramienta.	Usar elementos de protección personal, protección ocular, mascara facial para amoladoras, taladros, percutores, prestar atención al realizar la tarea.
Riesgo Biológico	PROTOCOLO EJECUCION DE OBRAS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19
Riesgo químico en el uso de pintura, en la preparación de argamasa y otros productos químicos	Usar elementos de protección personal, protección ocular, mascara facial, guantes de nitrilo al preparar la argamasa, diluir la pintura, y otros productos químicos, si es posible tener ventilado el lugar al realizar preparación de fracción y mescla de pintura, usar barbijos al manipular el cemento.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

Etapa: Trabajo preliminares
Contempla: Traslado de materiales al lugar de trabajo y herramientas
Riesgos principales:
1) Riesgo Caídas a nivel y a distinto nivel.
2) Riesgo ergonómico
3) Riesgo emanación de partículas
4) Riesgo mecánico.

Tareas	Riesgos principales	Medidas a adoptar para cada riesgo
Transporte de materiales al lugar de trabajo	1) Riesgo Caídas a nivel y a distinto nivel. 2) Riesgo ergonómico 3) Riesgo emanación de partículas 4) Riesgo mecánico.	**Riesgo 1-** Prestar a atención al transportar los materiales, identificar el lugar donde colocar los materiales, uso de epp (zapatos de seguridad, guantes de cuero, anteojos de seguridad), Orden y limpieza, prestar atención al circular delimitar área de trabajo, uso de elemento de protección personal, zapatos de seguridad, casco. Uso de los elementos de seguridad como, zapatos de seguridad, casco Uso sistemas de protección personal, tales como arneses, cinturones, anticaídas, si se realiza tares a más de 1,8 mts. Utilice medios de protección colectivos como barandas, conos. delimite lugar de trabajo Cumpla las normas técnicas de los equipos de protección personal que se deben utilizar en trabajos con riesgo de caída desde alturas. Cerramientos perimetrales (horizontales), para evitar la caída de material. Protección del público, mediante la colocación de cercos y/o protecciones horizontales, de manera tal de evitar la proyección de materiales fuera de la obra. **Riesgo 2-** Evitar las posturas forzadas, repetitividad, y el sobre esfuerzo, levantar pesos menores de 25 Kg si es posible pida ayuda o utilizar medios y elementos mecánicos. Situar los materiales cerca de su zona de uso. Rotación de tareas en trabajos que requieran el movimiento continúo de brazos y manos. Realizar pausas cortas y frecuentes. Usar herramientas eléctricas o mecánicas. Organizar el trabajo de manera que el riesgo de lesión sea mínimo. Realizar estiramientos: al comienzo de la jornada, durante los descansos y después de mantener una postura forzada. Adecuar la altura de trabajo mediante plataformas elevadoras regulables. Sentarse o apoyarse cuando se realicen trabajos a nivel de suelo y usar rodilleras o cuñas. **Riesgo 3-** Deben tomarse las precauciones necesarias para proteger las vías respiratorias, utilizando mascarillas o caretas de respiración con los filtros adecuados a la sustancia nociva, gas o vapor implicado, así como utilizar ropa de protección adecuada, y/o en su caso la utilización de equipos de respiración autónoma cuando sea preciso. **Riesgo 4-** Caída de material metálico al transportar al sector de trabajo, uso de epp (zapatos de seguridad.)

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

Etapa: REPARACIÓN Y PINTURA TECHO DE CHAPA COMEDOR Y CANALETAS PLUVIALES

Contempla: Ejecución de cepillado, viruteado para retiro de pintura vieja, masillado y lijado de techo de chapa / Limpiado de 2 desagües pluviales en techo Ejecución de Pintura, con una mano de convertidor de óxido y dos manos de esmalte sintético, color verde en techo de chapa / Aplicación 2 dos

Riesgos principales:

1) Riesgo Caída al mismo nivel
2) Riesgo Caída de alturas
3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas
4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos
5) Riesgo de inhalación de partículas
6) Riesgo eléctrico.
7) Riesgo ergonómico
8) Riesgo exposición a sustancias químicas

Tareas	Riesgos principales	Medidas a adoptar para cada riesgo
Ejecución de cepillado, viruteado para retiro de pintura vieja, masillado y lijado de techo de chapa / Limpiado de 2 desagües pluviales en techo Ejecución de Pintura, con una mano de convertidor de óxido y dos manos de esmalte sintético, color verde en techo de chapa / Aplicación 2 dos	1) Riesgo Caída al mismo nivel 2) Riesgo Caída de alturas 3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas 4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos 5) Riesgo de inhalación de partículas 6) Riesgo eléctrico. 7) Riesgo ergonómico 8) Riesgo exposición a sustancias químicas	**Riesgo 1** Orden y limpieza, prestar atención a la circular, delimitar área de trabajo, uso de elemento de protección personal, zapatos de seguridad, casco. **Riesgo 2** Cuando las zonas de trabajo superen alturas de 1,8 m utilizarán arenes de seguridad de cuerpo completo amarrados a puntos previamente determinados estos se deberán situarse siempre por encima de la cabeza de los trabajadores, controlar EPP antes de usar., a tener en cuenta barandas a 90 cm y rodapié para evitar caídas de objetos del andamio, al subir al andamio evitar llevar objetos /herramientas que imposibiliten sostenerse a las barandas. Al realizar trabajos con sogas se deberá seguir procesamiento de trabajo en altura, verificaron /inspección de arnés cuerpo completo, estado de las sogas, mosquetón, T4 con amortiguador de caída,desensor 8., casco con mentonera silleta de trabajo, Identificar puntos de anclajes definidos previamente por Técnico de Hig y Seg. Uso de doble soga uno de trabajo y uno de seguridad que soporta el T4 con amortiguador. confección de permiso de trabajo in situ.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

		Riesgo 3 Deberá acotarse debidamente el perímetro de la obra, mediante el adecuado vallado o sistema similar, y siempre que resulte necesario se colocarán lonas en las fachadas de las zonas Usar los EPP anteojos de seguridad para las proyecciones de objetos y partículas. Usar barbijos para particulados ,casco ,zapato de seguridad ,ropa de trabajo. Proyecciones de partículas En aquellos trabajos de demolición en los que se utilicen martillos picadores o perforadores, u otras herramientas que presenten riesgo de proyecciones de partículas, los operarios irán equipados con gafas de seguridad contra impactos, con cristales incoloros, templados, curvados y ópticamente neutros, montura resistente, puente universal y protecciones laterales de plástico perforado. En los casos precisos, estos cristales deberán ser graduados **Riesgo 4** Comprobar que existe una iluminación adecuada en las zonas de trabajo y de paso. Comprobar el buen estado de las herramientas eléctricas y manuales, Cuando se usan guantes, asegurarse de que ayuden a la actividad manual pero que no impidan los movimientos. Cuando existan aparatos con órganos móviles que invadan en su desplazamiento una zona de espacio libre, la circulación del personal quedará señalizada con franjas pintadas en el suelo que delimiten el lugar por donde deba transitarse. **Riesgo 5** Deben tomarse las precauciones necesarias para proteger las vías respiratorias, utilizando mascarillas o caretas de respiración con los filtros adecuados a la sustancia nociva, gas o vapor implicado, así como utilizar ropa de protección adecuada, y/o en su caso la utilización de equipos de respiración autónoma cuando sea preciso. **Riesgo 6** Verificación de las herramientas eléctricas manuales y de banco ante de manipular, uso de tablero eléctrico con dispositivos térmica y diferencial acorde a la carga eléctrica, para extensiones en el lugar de trabajo, instalaciones de prolongación se debe realizar de forma aérea e identificar,epp calzado dieléctrico, **Riesgo 7** Pedir ayuda para manipular cargas mayoras a 25 kg, Evitar posturas adecuadas o movimientos repetitivos o vibraciones mecánicas que puedan producir lesiones musculo esqueléticas agudas o crónicas, uso de baja lumbar no se considera epp,en caso de usó bajo recomendación Médica. **Riesgo 8** Prestar atención al realizar manipulación de pintura, esmalte y anti oxido, evitar el contacto con los ojos y la piel, uso de epp guante de nitrilo para su manipulación, protección de la vista epp anteojo de seguridad, rostro y parte del cuerpo, disponer de las hojas de seguridad en caso de una emergencia.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

Etapa: TRABAJOS AMPLIACIÓN DE VANO Y COLOCACIÓN DE PUERTABLINDEX

Contempla: Retiro de puerta de madera (0,74 x 2,14) / Ejecución de ampliación de vano a (1,0 x 2,14 mts) y apertura para caja de piso / Adecuaciones de vano y mampostería para futura puerta Blindex y movimiento de instalación eléctrica
Aplicación de pintura, con una mano de imprimación y 2 manos de pintura látex en muro interno de (5 x 3 mts) / Sobre la cara externa se realizarán las terminaciones necesarias. La pintura látex
Ejecución de micro cemento en piso donde se amplía el vano / Aplicación de pintura Sintética solo en zona afectada para pisos similar a existente,

Riesgos principales:
1) Riesgo Caída al mismo nivel
2) Riesgo Caída de alturas
3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas
4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos
5) Riesgo de inhalación de partículas
6) Riesgo eléctrico.
7) Riesgo ergonómico
8) Riesgo exposición a sustancias químicas

Tareas	Riesgos principales	Medidas a adoptar para cada riesgo
Retiro de puerta de madera (0,74 x 2,14) / Ejecución de ampliación de vano a (1,0 x 2,14 mts) y apertura para caja de piso / Adecuaciones de vano y mampostería para futura puerta Blindex y movimiento de instalación eléctrica Aplicación de pintura, con una mano de imprimación y 2 manos de pintura látex en muro interno de (5 x 3 mts) / Sobre la cara externa se realizarán las terminaciones necesarias. La pintura látex Ejecución de micro cemento en piso donde se amplía el vano / Aplicación de pintura Sintética solo en zona afectada para pisos similar a existente,	1) Riesgo Caída al mismo nivel 2) Riesgo Caída de alturas 3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas 4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos 5) Riesgo de inhalación de partículas 6) Riesgo eléctrico. 7) Riesgo ergonómico 8) Riesgo exposición a sustancias químicas	**Riesgo 1** Orden y limpieza, prestar atención a la circular, delimitar área de trabajo, uso de elemento de protección personal, zapatos de seguridad, casco. **Riesgo 2** Cuando las zonas de trabajo superen alturas de 1,8 m utilizarán arenes de seguridad de cuerpo completo amarrados a puntos previamente determinados estos se deberán situarse siempre por encima de la cabeza de los trabajadores, controlar EPP antes de usar., a tener en cuenta barandas a 90 cm y rodapié para evitar caídas de objetos del andamio, al subir al andamio evitar llevar objetos /herramientas que imposibiliten sostenerse a las barandas. Al realizar trabajos con sogas se deberá seguir procesamiento de trabajo en altura, verificaron /inspección de arnés cuerpo completo, estado de las sogas, mosquetón, T4 con amortiguador de caída,desensor 8., casco con mentonera silleta de trabajo, Identificar puntos de anclajes definidos previamente por Técnico de Hig y Seg. Uso de doble soga uno de trabajo y uno de seguridad que soporta el T4 con amortiguador. confección de permiso de trabajo in situ. **Riesgo 5** Deben tomarse las precauciones necesarias para proteger las vías respiratorias, utilizando mascarillas o caretas de respiración con los filtros adecuados a la sustancia nociva, gas o vapor implicado, así como utilizar ropa de protección adecuada, y/o en su caso la utilización de equipos de respiración autónoma cuando sea preciso. **Riesgo 6** Verificación de las herramientas eléctricas manuales y de banco ante de manipular, uso de tablero eléctrico con dispositivos térmica y diferencial acorde a la carga eléctrica, para extensiones en el lugar de trabajo, instalaciones de prolongación se debe realizar de forma aérea e identificar,epp calzado dieléctrico, **Riesgo 7** Pedir ayuda para manipular cargas mayoras a 25 kg, Evitar posturas adecuadas o movimientos repetitivos o vibraciones mecánicas que puedan producir lesiones musculo esqueléticas agudas o crónicas, uso de baja lumbar no se considera epp,en caso de usó bajo recomendación Médica.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

		Riesgo 8 Prestar atención al realizar manipulación de pintura, esmalte y anti oxido, evitar el contacto con los ojos y la piel, uso de epp guante de nitrilo para su manipulación, protección de la vista epp anteojo de seguridad, rostro y parte del cuerpo, disponer de las hojas de seguridad en caso de una emergencia.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Etapa: REPARACIÓN Y PINTURA SECTOR BAÑOS DE HOMBRE Y MUJERES DE PB

Contempla: Ejecución reparación y preparación de mampostería en paredes de baños Hombres y Mujeres PB. / Delimitación de las zonas de trabajo, con malla de seguridad Naranja y cinta peligro, Ejecución de pintura, con una mano de imprimación y dos manos de látex mate.

Riesgos principales:

Riesgos principales:

1) Riesgo Caída al mismo nivel
2) Riesgo Caída de alturas
3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas
4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos
5) Riesgo de inhalación de partículas
6) Riesgo eléctrico.
7) Riesgo ergonómico
8) Riesgo exposición a sustancias químicas

Tareas	Riesgos principales	Medidas a adoptar para cada riesgo
Ejecución reparación y preparación de mampostería en paredes de baños Hombres y Mujeres PB. / Delimitación de las zonas de trabajo, con malla de seguridad Naranja y cinta peligro, Ejecución de pintura, con una mano de imprimación y dos manos de látex mate..	**Riesgos principales**: 1) Riesgo Caída al mismo nivel 2) Riesgo Caída de alturas 3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas 4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos 5) Riesgo de inhalación de partículas 6) Riesgo eléctrico. 7) Riesgo ergonómico 8) Riesgo exposición a sustancias químicas	**Riesgo 1** Orden y limpieza, prestar atención a la circular, delimitar área de trabajo, uso de elemento de protección personal, zapatos de seguridad, casco. **Riesgo 2** Cuando las zonas de trabajo superen alturas de 1,8 m utilizarán arenes de seguridad de cuerpo completo amarrados a puntos previamente determinados estos se deberán situarse siempre por encima de la cabeza de los trabajadores, controlar EPP antes de usar., a tener en cuenta barandas a 90 cm y rodapié para evitar caídas de objetos del andamio, al subir al andamio evitar llevar objetos /herramientas que imposibiliten sostenerse a las barandas. Al realizar trabajos con sogas se deberá seguir procesamiento de trabajo en altura, verificaron /inspección de arnés cuerpo completo, estado de las sogas, mosquetón, T4 con amortiguador de caída,desensor 8., casco con mentonera silleta de trabajo, Identificar puntos de anclajes definidos previamente por Técnico de Hig y Seg. Uso de doble soga uno de trabajo y uno de seguridad que soporta el T4 con amortiguador. confección de permiso de trabajo in situ. **Riesgo 5** Deben tomarse las precauciones necesarias para proteger las vías respiratorias, utilizando mascarillas o caretas de respiración con los filtros adecuados a la sustancia nociva, gas o vapor implicado, así como utilizar ropa de protección adecuada, y/o en su caso la utilización de equipos de respiración autónoma cuando sea preciso. **Riesgo 6** Verificación de las herramientas eléctricas manuales y de banco ante de manipular, uso de tablero eléctrico con dispositivos térmica y diferencial acorde a la carga eléctrica, para extensiones en el lugar de trabajo, instalaciones de prolongación se debe realizar de forma aérea e identificar,epp calzado dieléctrico, **Riesgo 7** Pedir ayuda para manipular cargas mayoras a 25 kg, Evitar posturas adecuadas o movimientos repetitivos o vibraciones mecánicas que puedan producir lesiones musculo esqueléticas agudas o crónicas, uso de baja lumbar no se considera epp,en caso de usó bajo recomendación Médica. **Riesgo 8** Prestar atención al realizar manipulación de pintura, esmalte y anti oxido, evitar el contacto con los ojos y la piel, uso de epp guante de nitrilo

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

		para su manipulación, protección de la vista epp anteojo de seguridad, rostro y parte del cuerpo, disponer de las hojas de seguridad en caso de una emergencia.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Etapa: TRABAJOS EN OFICINAS DE ADMINISTRACIÓN

Contempla: Se considera venteo de cañería existente para cortar y retirar tramo de cañería de gas = 20ml / retiro de estufa / colocación de tapón y habilitación del servicio. Reparaciones de mampostería y colocación de placa de corlok de (1,22 x 2,44) en sector por retiro de estufa. Placa de corlok, Aplicación de pintura, con una mano de imprimación y 2 manos de pintura látex en oficina de administración.

Riesgos principales:

1) Riesgo Caída al mismo nivel
2) Riesgo Caída de alturas
3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas
4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos
5) Riesgo de inhalación de partículas
6) Riesgo eléctrico.
7) Riesgo ergonómico
8) Riesgo exposición a sustancias químicas

Tareas	Riesgos principales	Medidas a adoptar para cada riesgo
Se considera venteo de cañería existente para cortar y retirar tramo de cañería de gas = 20ml / retiro de estufa / colocación de tapón y habilitación del servicio. Reparaciones de mampostería y colocación de placa de corlok de (1,22 x 2,44) en sector por retiro de estufa. Placa de corlok, Aplicación de pintura, con una mano de imprimación y 2 manos de pintura látex en oficina de administración.	1) Riesgo Caída al mismo nivel 2) Riesgo Caída de alturas 3) Riesgo Caída de objetos y proyección de partículas 4) Riesgo Golpes y/o cortes con herramienta material u objetos 5) Riesgo de inhalación de partículas 6) Riesgo eléctrico. 7) Riesgo ergonómico 8) Riesgo exposición a sustancias químicas	**Riesgo 1** Orden y limpieza, prestar atención a la circular, delimitar área de trabajo, uso de elemento de protección personal, zapatos de seguridad, casco. **Riesgo 2** Cuando las zonas de trabajo superen alturas de 1,8 m utilizarán arenes de seguridad de cuerpo completo amarrados a puntos previamente determinados estos se deberán situarse siempre por encima de la cabeza de los trabajadores, controlar EPP antes de usar., a tener en cuenta barandas a 90 cm y rodapié para evitar caídas de objetos del andamio, al subir al andamio evitar llevar objetos /herramientas que imposibiliten sostenerse a las barandas. Al realizar trabajos con sogas se deberá seguir procesamiento de trabajo en altura, verificaron /inspección de arnés cuerpo completo, estado de las sogas, mosquetón, T4 con amortiguador de caída,desensor 8., casco con mentonera silleta de trabajo, Identificar puntos de anclajes definidos previamente por Técnico de Hig y Seg. Uso de doble soga uno de trabajo y uno de seguridad que soporta el T4 con amortiguador. confección de permiso de trabajo *in situ*. **Riesgo 5** Deben tomarse las precauciones necesarias para proteger las vías respiratorias, utilizando mascarillas o caretas de respiración con los filtros adecuados a la sustancia nociva, gas o vapor implicado, así como utilizar ropa de protección adecuada, y/o en su caso la utilización de equipos de respiración autónoma cuando sea preciso. **Riesgo 6** Verificación de las herramientas eléctricas manuales y de banco ante de manipular, uso de tablero eléctrico con dispositivos térmica y diferencial acorde a la carga eléctrica, para extensiones en el lugar de trabajo, instalaciones de prolongación se debe realizar de forma aérea e identificar,epp calzado dieléctrico, **Riesgo 7** Pedir ayuda para manipular cargas mayoras a 25 kg, Evitar posturas adecuadas o movimientos repetitivos o vibraciones mecánicas que puedan producir lesiones musculo esqueléticas agudas o crónicas, uso de baja lumbar no se considera epp,en caso de usó bajo recomendación Médica. **Riesgo 8** Prestar atención al realizar manipulación de pintura, esmalte y anti oxido, evitar el contacto

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

		con los ojos y la piel, uso de epp guante de nitrilo para su manipulación, protección de la vista epp anteojo de seguridad, rostro y parte del cuerpo, disponer de las hojas de seguridad en caso de una emergencia.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

RECOMENDACIONES DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO.

*El personal estará capacitado en las tareas a realizar, teniendo un perfecto conocimiento de los riesgos y las medidas de precaución a tomar.

*No podrá realizar tareas en zonas con tensión o con riesgo de contacto eléctrico el operario que no haya recibido la capacitación correspondiente.

*Antes de realizar cualquier tarea se deberá realizar una inspección previa y determinar los riesgos emergentes.

*Verificar antes de cada tarea el estado de los elementos de protección personal y el estado de aislación de las herramientas a utilizar.

*Queda totalmente PROHIBIDO la utilización de colgantes, anillos, pulseras, relojes o cualquier otro artículo que pueda entrar en contacto con los circuitos eléctricos.

*Queda totalmente PROHIBIDO tomar riesgos innecesarios que puedan poner en peligro la seguridad de los operarios o de terceros.

CINCO REGLAS DE ORO PARA TRABAJAR SIN TENSION EN INSTALACIONES ELECTRICAS
1.- Corte efectivo de todas las fuentes de tensión.
2.- Bloqueo de los aparatos de corte.
3.- Comprobación de ausencia de tensión.
4.- Puesta a tierra y en cortocircuito
5.- Señalizar la zona de trabajo.

Otras medidas de seguridad a cumplir para mitigar los riesgos presentes.

Riesgo Eléctrico.
Se utilizaran herramientas eléctricas con puesta a tierra, en buenas condiciones electromecánicas, alargues con doble aislación tipo taller, tendido aéreo de dichos cables, conexionado con fichas y a tableros con disyuntor y puesta a tierra. Los cables no tendrán empalmes.

Riesgo Auditivo.
En los casos que se utilicen maquinas que generen ruidos o se trabaje en ambiente ruidoso, se utilizaran protectores auditivos endúrales o de copa según el caso. Cuando el trabajo genere

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

niveles sonoros mayores a 90 Dba de NSCE, se utilizará en forma permanente protección auditiva de copa.

Riesgo de Caídas a nivel.
Los riesgos de caída a nivel se mitigaran realizando el trabajo en ambiente ordenado, libre de pisos resbaladizos, y sin correr. Se procurara mantener los pasillos de circulación despejados.

Riesgo de Caídas a distinto nivel.
Los mismos se podrán presentar en las tareas sobre andamios o en las tareas de aislación de azotea. Para acotar este riesgo el personal realizara las tareas sobre andamios reglamentarios (plataforma de trabajos de 60 cm de ancho mínimo, barandas resistentes, acceso seguro, uso de arnés de seguridad) y en los casos que se tenga que trabajar desde el techo se utilizara arnés de seguridad y cabos de vida vinculados a punto fijo. En general toda tarea que se realice y que implique riesgo de caída a distinto nivel, donde no existan protecciones se realizaran utilizando arnés de seguridad y cabos de vida, vinculados a punto fijo.

Riesgo Ocular.
En los casos de utilizar máquinas que generen proyección de chispas o partículas como podría ser una amoladora manual o picado con cortafrío, se utilizaran antiparras protectoras.

Riesgo de incendio.
Este riesgo, estará controlado, con la existencia de equipos extintores a mano, con la utilización de máquinas en condiciones eléctricas seguras de utilización y en los casos de utilizar amoladora se limpiara previamente el área y se colocaran mamparas o lonas protectoras y limitadoras de área de incendio si correspondiere. El Personal respetara la prohibición de fumar en los lugares comprometidos si existiera material inflamable y no se utilizaran equipos que empleen aparatos sometidos a presión.

Heridas, contusiones, malos esfuerzos.
Este riesgo que se produce al manipular materiales, cortar perfiles, utilizar herramientas de mano, se mitigara realizando los trabajos con sumo cuidado por personal calificado, utilizando en los casos que corresponda, guantes de algodón con palma moteada o guantes de cuero. Las herramientas a utilizar serán adecuadas al tipo de trabajo y en buenas condicione

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL A UTILIZAR (CARACTERISTICAS)

CASCO: para uso industrial, según NORMA IRAM 3620, tipo 1, clase B.

PROTECTOR AUDITIVO: apto para uso con o sin casco, con sostén de ajuste regulable, con atenuación de sonido de 41 Db a, en el rango de frecuencia de 4.000 ciclos/seg., según NORMA IRAM 4060.

BOTINES DE SEGURIDAD: de cuero flor, con puntera de acero tratada y fosfatada. Modelo tipo prusiano, de media caña, con suela vulcanizada p PVC inyectado, antideslizante. Según NORMA IRAM 3610.

GUANTES DE CUERO: descarne curtido al cromo, clase peso mediano, modelo 1, tamaño grande, puño corto, según NORMA IRAM 3600.

ANTEOJOS DE SEGURIDAD: de policarbonato, con protección lateral.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

PANTALON DE TRABAJO: confeccionado en grafa, sin botamangas, triple costura con atraque, cinco bolsillos.

CAMISA DE TRABAJO: confeccionada en grafa, doble costura con atraque, dos bolsillos, mangas largas, puños abotonados.

ARNES DE SEGURIDAD: Se utilizara arnés tipo paracaidista, con protección pelvica.Estara en condiciones de utilización concordantes con las indicadas por el fabricante

NOTA: Para todo elemento de seguridad y/o protección personal que no cuente con la norma IRAM correspondiente, se respetará lo indicado en NORMAS internacionales reconocidas.

ALMACENAMIENTO DE MATERIALES

Los materiales se almacenarán de manera tal que pueda mantenerse el orden y la limpieza del sector.
Las estibas tendrán una altura tal que no peligre su estabilidad.
No se acumularan materiales en las vías de circulación.

ORDEN Y LIMPIEZA EN OBRA

Se mantendrá un permanente orden y limpieza de los sectores de obra, de modo que no se obstruyan los sectores de paso y lugares de trabajo.

RUIDOS

Todo trabajador expuesto a una dosis de ruido superior a 85 Db (A), DE NIVEL SONORO CONTINUO EQUIVALENTE, usará protección auditiva.

HERRAMIENTAS MANUALES Y MECANICAS PORTATILES.

Serán seguras y adecuadas a la operación a realizar y no deben presentar defectos ni desgastes que dificulten su correcta utilización.
Deben contar con protecciones adecuadas, las que no podrán ser modificadas ni retiradas.
Las herramientas eléctricas, cables de alimentación y de más alimentación, contarán con protección mecánica y condiciones dieléctricas de seguridad.

ESCALERAS PORTATILES

Se utilizarán solamente para el ascenso y descenso, quedando totalmente prohibido el uso para otro fin.
Serán construidas con materiales sin defectos y diseño para la función a cumplir.
Las escaleras de madera no estarán pintadas.
Se sujetarán de manera tal que se evite su desplazamiento.
Se utilizarán solamente para el ascenso y descenso, quedando totalmente prohibido el uso para otro fin.
Serán construidas con materiales sin defectos y diseño para la función a cumplir.
Se sujetarán de manera tal que se evite su desplazamiento.
Inclinación de las escaleras portátiles:

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

La inclinación de una escalera no debe ser superior a ¼ de la altura vertical, midiendo desde el apoyo inferior de la escalera hasta la proyección vertical del punto de apoyo superior.

Longitudes de las escaleras portátiles	
Altura vertical	Longitud de la escalera
4 mts.....	.....5,20 mts
5 mts.....	.....6,2 mts.
6 mts.....	.....7,2 mts.

Las escaleras serán usadas solamente pera trabajos ligeros.
No se utilizarán escaleras metálicas cerca de circuitos eléctricos, o en lugares en donde pueda hacer contacto con estos.
Para subir o bajar por la escalera se lo hará de cara a la misma.
Si se debe subir o bajar material, se utilizará una soga, de manera tal que quién sube o baja por una escalera lo hará con las dos manos libres.

TRABAJO EL ALTURA

Los trabajos en altura se desarrollarán sobre la estructura existente del Comitente, únicamente si estas se encuentran en condiciones de seguridad, sobre andamios y sobre plataforma mecánica móvil.

La selección de la modalidad de trabajo quedará bajo la responsabilidad del Capataz de la obra, quien deberá decidir sobre la estrategia de trabajo en función de asegurar la integridad física de los trabajadores.
Todos los trabajos en altura se desarrollarán con personal provisto de arnés completo con doble cabo de vida y/o sogas con mosquetón se amarrarán a instalaciones fijas resistentes del Comitente, excluida la instalación eléctrica, cañería con temperatura y toda situación que puedan dañar los elementos.

Las medidas preventivas generales para este trabajo son:

- ✓ Vallado de zonas interiores para no permitir el paso de personas mientras dure el trabajo.
- ✓ Los trabajos se desarrollaran solamente en áreas iluminadas adecuadamente mediante luz artificial o luz solar .
- ✓ No se desarrollaran trabajos en altura a la intemperie en momentos de tormentas eléctrica, lluvias, vientos fuertes o condiciones meteorológicas adversas.

Andamios
Previo al uso de los andamios el Capataz de obra verificara el correcto armado de los mismos, en caso de encontrarse inconformidades, estas deberán ser solucionadas en forma inmediata, no se debiéndose permitir el comienzo de los trabajos hasta resolver las mismas.

Las condiciones mínimas de los

Calidad y resistencia de andamios

El material de los andamios y accesorios debe estar en buen estado y ser suficientemente resistente para soportar los esfuerzos.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LNS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

Las partes de madera tendrán fibras largas y los nudos no tomarán más de la cuarta parte de la sección transversal de la pieza, evitándose su ubicación en sitios vitales.

Las partes de andamios metálicos no deben estar abiertas, agrietadas, deformadas ni afectadas por la corrosión.

Los cables y cuerdas tendrán un coeficiente de seguridad de 10 por lo menos, según la carga máxima que deban soportar.

Andamios fijos

Todo andamio será suficiente y convenientemente reforzado por travesaños y cruces de San Andrés; además, estará unido al edificio en sentido horizontal a intervalos convenientes.
Todo armazón o dispositivo que sirva de sostén o plataforma de trabajo será sólido y tendrá buen asiento.
Ladrillos sueltos, caños de desagüe, conductos de ventilación, chimeneas, pequeñas, no deben usarse para apoyar andamios o utilizarse como tales;
Andamios fijos sobre montantes:
Los pies, zancos o puentes y soportes, deben ser verticales o, si sólo se usa una hilera de montantes, estarán ligeramente inclinados hacia el edificio.
Cuando dos andamios se unen en un ángulo de una construcción, se fijará en este paraje un montante colocado del lado exterior del andamio. Los costeros o carreras y los travesaños se colocarán prácticamente horizontales.
Cuando se trate de andamios no sujetos al edificio, una tercera parte por lo menos de los pies que soportan las plataformas de trabajo situadas a más de 3,50 m. sobre el solado deben quedan firmes hasta que el andamio sea definitivamente quitado. Los costeros y travesaños estarán sólidamente ligados a los montantes;
Andamios fijos en voladizo:
Un andamio que carezca de base apoyada en el suelo será equilibrado y asegurado al interior de la obra.
Las vigas de soporte serán de longitud y sección apropiadas, y estarán amarradas o empotradas en partes resistentes de la obra;
Andamios fijos de escaleras y caballetes:
Los andamios que tengan escaleras o caballetes como montantes sólo se utilizarán para trabajos como: reparación de revoques, pintura, arreglo de instalaciones y similares.
Las partes de los montantes se empotrarán en el suelo no menos de 0,50 m., o bien apoyarán en el solado de modo que los montantes descansen sobre vigas o tablas que eviten el deslizamiento; en este último caso, el andamio será indeformable.
Cuando una escalera prolongue a otra, las dos estarán rígidamente unidas con una superposición de 1,50 m. por lo menos.
Estos tipos de andamios no deben tener más altura sobre el solado que 4,50 m. y no soportarán más que dos plataformas de trabajo.

Andamios suspendidos

a. *Andamios pesados suspendidos:*
Un andamio pesado en suspensión responderá a lo siguiente:

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

1. Las vigas de soporte deben estar colocadas perpendicularmente al muro y convenientemente espaciadas, de modo que correspondan a las abrazaderas de la plataforma de trabajo;
2. No debe contrapesarse el andamio con material embolsado, montones de ladrillo, depósitos de líquidos u otro medio análogo de contrapeso como medio de fijación de las vigas de soporte; éstas serán amarradas firmemente a la estructura;
3. El dispositivo superior que sirva para amarrar los cables a las vigas de soporte será colocado directamente encima de los tambores de enrollamiento de los cables, a fin de que éstos queden verticales;
4. El dispositivo inferior que sostiene la plataforma de trabajo estará colocado de modo que evite los deslizamientos y sostenga todo el mecanismo;
5. El movimiento vertical se producirá mediante tambores de arrollamiento de cables accionados a manubrios.
   Los tambores tendrán retenes de seguridad.
   La longitud de los cables será tal que en el extremo de la carrera de la plataforma queden por lo menos dos vueltas sobre el tambor;
6. La plataforma de trabajo debe suspenderse de modo que quede situada a 0,10 m. del muro y sujetada para evitar los movimientos pendulares. Si el largo excede de 4,50 m. estará soportada por 3 series de cables de acero por lo menos. El largo de la plataforma de trabajo no será mayor que 8,00 m. y se mantendrá horizontal;

b. *Andamios livianos suspendidos:*
   Un andamio liviano en suspensión responderá a lo siguiente:
   1. Las vigas de soporte estarán colocadas perpendicularmente al muro y convenientemente espaciadas, de modo que correspondan a las abrazaderas de la plataforma de trabajo;
   2. Las vigas de soportes estarán sólidamente, apoyadas, y cuando deban instalarse sobre solados terminados, el lastre o contrapeso estará vinculado rígidamente a la viga misma y nunca deben emplearse depósitos de líquidos o material a granel;
   3. El dispositivo que sirva para amarrar las cuerdas a las vigas de soporte será colocado directamente encima del que sostiene la plataforma de trabajo a fin de que las cuerdas queden verticales. El armazón en que apoya la plataforma estará sólidamente asegurado a ella, munido de agujeros para el paso y anclaje de las cuerdas;
   4. El largo de la plataforma de trabajo no será mayor que 8,00 m. y se mantendrá horizontal. Si el largo excede de 4,50 m. estará suspendida por no menos de 3 series de cuerdas de cáñamo o algodón. Cuando los obreros deban trabajar sentados, se adoptarán dispositivos que separen la plataforma 0,30 m. del muro para impedir que choquen las rodillas contra él en caso de oscilación;

c. *Otros andamios suspendidos;*
   Si se debiera utilizar como andamio suspendido, una canasta o cajón de carga, una cesta o dispositivo similar, tendrán por lo menos 0,75 m. de profundidad y se rodeará el fondo y los lados con bandas de hierro. La viga de soporte estará sólidamente apoyada y contrapesada. Este tipo de andamio será autorizado por la Dirección en casos de excepción.

Andamios corrientes de madera

Los montantes se enterrarán 0,50 m. como mínimo y apoyarán sobre zapatas de 0,10 m. x 0,30 m x 0,075 m. El empalme se hará a tope con una empatilladura o platabanda de listones de 1,00 m. de largo, clavada y atada con fleje o alambre; el empalme puede ser por sobre posición,

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

apoyando el más alto sobre tacos abulonados y con ataduras de flejes, alambre o abrazaderas especiales.

Las carreras y travesaños se unirán a los montantes por medio de fleje, alambre, tacos, abulonados o clavados entre sí, constituyendo una unión sólida. Los travesaños se fijarán a la construcción por cuñas o cepos.

Los elementos o piezas del andamio tendrán las siguientes medidas:

Montantes: 0,075 m. de mínima escuadría, ubicados a no más de 3,00 m. de distancia entre sí;

Carreras: 0,075 m. de escuadría mínima uniendo los montantes cada 2,50 m. de altura por lo menos;

Travesaños: 0,10 m. x 0,10 m. o 0,075 m. x 0,15 m. de sección mínima, que unan las carreras con montantes y muro o con otra fila de montantes;

Tablones: 0,05 m., puntas reforzadas con flejes;

Diagonales (cruces de San Andrés): 0,025 m. x 0,075 m. de sección.

Andamios tubulares

Los elementos de los andamios tubulares serán rectos, en buen estado de conservación, y se unirán entre sí mediante grapas adecuadas al sistema. Los montantes apoyarán en el solado sobre placas distribuidoras de la carga, cuidando que el suelo sea capaz de soportarla.

Escaleras de andamios

Una escalera utilizada como medio de acceso a las plataformas de trabajo rebasará 1,00 m. de altura del sitio que alcance. Sus apoyos serán firmes y no deslizables.

No deben utilizarse escaleras con escalones defectuosos, la distancia entre éstos no será mayor que 0,35 m. ni menor que 0,25 m. Los escalones estarán sólidamente ajustados a largueros de suficiente rigidez.

Cuando se deban construir escaleras ex profeso para ascender a los distintos lugares de trabajo, deben ser cruzadas, puestas a horcajadas, y en cada piso o cambio de dirección se construirá un descanso. Estas escaleras tendrán pasamano o defensa en todo su desarrollo.

Plataformas de trabajo

Una plataforma de trabajo reunirá las siguientes condiciones:

Tendrá los siguientes anchos mínimos: 0,30 m. si no se utiliza para depósito de materiales y no esté a más de 4,00 m. de alto; 0,60 m. si se utiliza para depósito de materiales o esté a más de 4,00 m. de alto; 0,90 m. si se usa para sostener otra plataforma más elevada. Cuando se trabaje con piedra, la plataforma tendrá un ancho de 1,20 m. y si soportara otra más elevada, 1,50 m.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Una plataforma que forme parte de un andamio fijo debe encontrarse por lo menos 1,00 m. por debajo de la extremidad superior de los montantes. La extremidad libre de las tablas o maderas que forman una plataforma de trabajo no debe sobrepasar al apoyo, más allá de una medida que exceda 4 veces el espesor de la tabla. La continuidad de una plataforma se obtendrá por tablas sobrepuestas entre sí ni menos de 0,50 m. Las tablas o maderas que forman la plataforma deben tener 3 apoyos como mínimo; a menos que la distancia entre dos consecutivos o el espesor de la tabla excluya todo peligro de balanceo y ofrezca suficiente rigidez.

Las tablas de una plataforma estarán unidas de modo que no puedan separarse entre sí accidentalmente.

Las plataformas situadas a más que 4,00 m. del suelo contarán del lado opuesto a la pared, con un parapeto o baranda situado a 1,00 m. sobre la plataforma y zócalo de 0,20 m. de alto, colocado tan cerca de la plataforma que impida colarse materiales y útiles de trabajo. Tanto la baranda como el zócalo se fijarán del lado interior de los montantes.

Las plataformas de andamios suspendidas contarán con baranda y zócalo; del lado de la pared, el parapeto puede alcanzar hasta 0,65 m. de alto sobre la plataforma, y el zócalo sobre el mismo lado puede no colocarse cuando se deba trabajar sentado.

El espacio entre muro y plataforma será el menor posible.

B) PROGRAMA DE CAPACITACIÓN AL PERSONAL.
La capacitación se realizará en el lugar de trabajo, se tratarán los siguientes ítems.

Tema
Instrucción básica del Personal, en materia de Seguridad e Higiene en el Trabajo para obras y sobre los riesgos específicos de la tarea que desarrollan
Uso de elementos de protección personal
Instrucción para la señalización adecuada
Instrucción sobre el procedimiento a seguir en caso de Emergencias
Adecuación de actos inseguros

C) REGISTRO DE ENTREGA DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
La Empresa llevará un registro de las entregas de los elementos de protección

D) ORGANIGRAMA DEL SERVICIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD.

ORGANIGRAMA DEL SERVICIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD.
El Servicio de Higiene y Seguridad de la Empresa, está dirigido por el Lic. En Seguridad en el Trabajo Lic. Carlos Ayala
MAT. COPIME L0062 REG. G001566 **Teléfono Celular: (011) 15-60337557**

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

NOMINA AFECTADA A LA OBRA

NOMINA AFECTADA A LA NOMINA	DNI
ANGELES AGUIRRE ALEXANDER MICHEL	94703860
APARICIO FLORES NATALIO	93983254
WILMA ESTELA VERA	93970861
BRITEZ JUAN IGNACIO	34865125
GUANTAY SILVIO	28338100
ERNESTO ROSELLI	14980920
MAIDANA MARTINEZ ALIPIO	95036008
MAIDANA MARTINEZ WILLIAN ADAN	94180053

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS
COVID-19
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS
COVID-19
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN



UOCRA

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 PARA LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

La Unión Obrera de la Construcción de la República Argentina (UOCRA) y la Cámara Argentina de la Construcción (CAMARCO) continúan fortaleciendo las acciones de prevención de Salud y Seguridad en el trabajo, en el actual escenario de pandemia del COVID- 19.

En el marco de la normativa vigente (Leyes 24.557 y 19.587, el Decreto 911/96 y Resoluciones de la SRT) e inspirados en el respeto a lo establecido en los Convenios 155, 187 y 161 de la OIT como marco referencial, en conjunto con la normativa vigente en relación a la pandemia por COVID-19 y el avance epidemiológico, y las buenas prácticas laborales de Salud y Seguridad en el trabajo, difundimos y recomendamos las siguientes medidas de protección y de prevención prácticas para todos los trabajadores/as, técnicos y profesionales que desarrollan sus saberes, en los diferentes tipos de obras de la industria de la construcción.

El presente documento cumple el compromiso de actualización del protocolo de recomendaciones, a partir de la actividad permanente de la Mesa Tripartita CAC UOCRA (Resolución 1642/09), desde nuestra primera Versión 1.0 publicada el 10 de Abril de 2020 y la última Versión 7.0 del 16 de junio de 2021, tomando en consideración la actualización del estado de situación sanitario, otras recomendaciones a nivel global y especialmente desarrolladas en el cono sur, y nuevas disposiciones y/o resoluciones de la SRT y de la Autoridad Sanitaria Nacional.

El presente documento es de referencia general. Cada Empresa y su responsable de Seguridad e Higiene podrá ampliar, confeccionar, implementar y dar estricto cumplimiento a anexos que superen en especificidad al presente Protocolo de Higiene y Salud en el Trabajo, en el marco y la evolucion de la Emergencia Pandemia COVID-19, de conformidad con las especificidades que requiera su tipología de obras, tareas prestadas por los trabajadores y trabajadoras en cada una de dichas obras y unidades vinculadas, y atendiendo el cumplimiento prioritario de las normativas de alcance provincial y local; informando de lo establecido a la representación sindical.

¿Consultas Técnicas?

Contactos:
UOCRA Dpto. Salud y Seguridad en el Trabajo: sst-comunicacion@uocra.org
CAMARCO: cac@camarco.org.ar

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

INFORMACIÓN GENERAL sobre COVID 19.

CONTAGIO covid-19

- Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o estornuda e ingresan por ojos, nariz y boca al organismo de la otra persona.
- Estas gotas también, caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden tocar esas superficies y pueden contraer la COVID-19, si luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

SINTOMAS (2 o más)

- Fiebre 37,5°C
- Tos
- Dificultad respiratoria.
- Secreción y goteo nasal.
- Vómitos
- Diarrea
- Fatiga.
- Dolor de garganta y de cabeza.
- Escalofríos.
- Malestar general.
- Afectación sentidos del olfato y gusto.
- Rinitis/Congestión nasal

GRUPOS DE RIESGO

- Personas Mayores.
- Diabéticos / Cardiópatas / Hipertensos
- Trasplantados.
- Enfermos Oncológicos
- Desnutrición.
- Personas Trasplantadas
- **Trabajadoras embarazadas.**
- EPOC: Conjunto de enfermedades pulmonares que obstruyen circulación de aire y dificultan respiración.
- **Personas con obesidad de IMC igual o mayor a 35,0 kg/m2 (Obesidad clase II y III)**

- **La reanudación de tareas u otras consideraciones sobre los trabajadores pertenecientes al grupo de riesgo quedará sujeta a lo establecido por la normativa y la autoridad sanitaria.**

A TENER EN CUENTA DURANTE LA JORNADA

- En caso de presentar dos o más síntomas como Fiebre, Tos, Dificultad respiratoria, Secreción y Goteo nasal, Fatiga, Dolor de garganta y de cabeza, Escalofríos, Malestar general, Vómitos, Diarrea, **falta de olfato y/o gusto Rinitis/congestión nasal.**
- Dar aviso inmediato a Jefatura de Obra y al Delegado.
- La persona con síntomas, deberá aguardar en el punto de aislamiento provisorio definido. Evitar todo contacto y solicitar asistencia a la autoridad sanitaria de la jurisdicción
- Ante la aparición de síntomas fuera del horario laboral, comunicarse con autoridad sanitaria para su asistencia con el teléfono de referencia de su Ciudad o Localidad (107 Caba, 148 Pcia. de Buenos Aires y otros- ver listado al final de Protocolo) y dar aviso a su empleador.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA
CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

Acciones DIARIAS GENERALES para el control de transmisión del COVID 19.

- Se recomienda realizar **reuniones diarias** o frecuentes, guardando el debido distanciamiento, entre el Jefe de Obra, Capataces, personal del Servicio de Higiene y Seguridad, y el Delegado, a los fines de optimizar las medidas preventivas sobre la implementación efectiva de las condiciones acorde a las recomendaciones del presente Protocolo paritario UOCRA-CAC, y el propio Protocolo que suscriba cada empresa de conformidad con su Política de Higiene y Seguridad. Se mantendrán registros documentales de las acciones realizadas.
- La falta de provisión o discontinuidad de los insumos indicados para la limpieza y desinfección, insumos y elementos de protección personal definidos por el protocolo propio de cada empresa, justificará la suspensión momentánea de tareas, hasta tanto se restablezcan las condiciones operativas seguras.

Acciones GENERALES para el control de transmisión del COVID 19. INGRESO A OBRA - Todo EMPLEADOR diariamente deberá:

ORGANIZACIÓN DE INGRESOS:

- Realizar un estricto **control de las personas** que ingresen a la obra.
- **Escalonar y diferir horarios de ingreso** a efectos de evitar aglomeraciones, coordinando entre personal propio y trabajadores de las empresas subcontratistas por gremios, los cuales deberán tener diferentes horarios de acceso a la obra.
- Producir un **Cronograma de Ingresos** escalonado. La Empresa, el Jefe de Obra, el Responsable de Higiene y Seguridad, y el Delegado, deben conocer la secuencia de ingreso de las empresas participantes.
- Promover distintos turnos de trabajo, a efectos de distribuir temporalmente al personal, en aquellos casos donde la distribución espacial dificultaría la continuidad operativa.
- Implementar mecanismos para programar y controlar la entrada de proveedores.

ESPERA PARA INGRESO:

- **La fila de acceso a la obra** será de acuerdo a la normativa de la OMS, **con una separación mínima entre trabajadores de 2,00 metros.**

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

PROCESO DE INGRESO:

- **Control 0:** Registro de Asistencia, determinado por la empresa.
- **Control 1:** Manteniendo el distanciamiento social, se realizará la vigilancia de síntomas compatibles.
- Se efectuará un control verbal inmediatamente sucesivo, en el ingreso principal de obra, de carácter epidemiológico, completando un informe a través de un cuestionario. Se indagará al trabajador/a sobre la existencia de alguno de los **síntomas** (tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, decaimiento, afectación olfato y gusto, etc.), **forma en que se transportó a la obra** y la existencia de eventuales **convivientes** con casos sospechosos ó confirmados.
- Se procederá a la **toma de su temperatura corporal, y se registrará.**
- Se afectará personal idóneo y capacitado a tal efecto, dispuesto por la Empresa Contratista Principal.
- Este personal documentará toda esta información en un **Registro de Ingresos**, incluyendo datos personales y datos de contacto, de cada persona que ingresa, sin importar su función. Los datos personales a relevar son nombre, apellido, DNI y firma.
- Se registrarán y documentarán datos en dos columnas diferenciadas: censeo de temperatura corporal y síntomas compatibles con COVID-19. La planilla contendrá una leyenda con información acerca de que la veracidad de los datos y síntomas, cuida la salud de todos los compañeros, familiares y convivientes, y ayuda a neutralizar la propagación del COVID-19.
- Previo a la firma del Registro de Ingresos, el trabajador se lavará y desinfectará sus manos.
- Se desinfectará el bolígrafo empleado para la firma del registro de ingresos, entre cada uno de los usos.
- El personal ingresa a vestuario o sus rutinas.

ACCIONES ANTE LA DETECCIÓN DE SÍNTOMAS AL INGRESO:

- En el caso de **trabajadores/as que presenten temperatura superior a los 37.5° (treinta y siete grados centígrados con cinco décimas) NO PODRAN INGRESAR A LA OBRA.** Este control incluye a los trabajadores/as, personal técnico y profesionales; y esta tarea estará a cargo de la Empresa Contratista Principal o de quien se determine.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

- En estos casos, se apartará al trabajador, técnico ó profesional de los lugares comunes, quien deberá aguardar en el punto de aislamiento previamente definido y acondicionado.
- Se procederá de acuerdo a los criterios definidos por cada Empresa en cumplimiento de la normativa vigente y las indicaciones de la autoridad sanitaria.
- Como vías de comunicación, se sugiere llamar a la Obra Social para su derivación o a la autoridad sanitaria de cada jurisdicción (107 CABA – 148 PCIA. BUENOS AIRES) para seguir sus indicaciones. *(Ver al final del documento datos de otras jurisdicciones)*
- Igual conducta se seguirá en caso de presentar algunos síntomas identificados (Fiebre, Tos, Dificultad respiratoria, Secreción y goteo nasal, Fatiga, Dolor de garganta y de cabeza, Escalofríos, Malestar general, Vómitos, Diarrea, Falta de olfato y/o gusto, Rinitis/congestión nasal.).
- El equipo encargado de la tarea de Control de Ingreso, se considera **personal crítico para la operación**, y debe estar expresamente capacitado en el protocolo. Se encontrará equipado con un traje tipo Tyvek, máscara facial, barbijo y guantes de látex.

SALIDAS DURANTE LA JORNADA:

- **Las salidas para la compra de insumos y/o alimentos**, deberá ser coordinada entre la empresa y Delegado; recomendándose **asignar 1 único trabajador por cada 10 compañeros/as trabajadores/as.**
- **Se recomienda limitar las salidas por diligencias, trámites ó similares.**

EGRESO DE OBRA A FIN DE JORNADA:

- El personal se lavará sus manos.
- Ningún elemento de protección ni ropa de trabajo debe ser llevado por el trabajador a su domicilio, y si se efectúa deberá definirse su manera adecuada y preventiva.
- La empresa definirá las rutinas de limpieza y desinfección.

TRANSPORTES PROPIOS DE CADA EMPRESA:

- Si por tipo de obra y/o por su ubicación geográfica, o por circunstancias temporales de facilidad de movilidad, la Empresa utiliza transportes para el personal trabajador constructor, deberá confeccionar los lineamientos en un documento denominado "**Anexo al Protocolo sobre las condiciones del Transporte**", empleando documento que acompaña al presente como plataforma de base.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

UOCRA
CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS
COVID-19
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

CONDICIONES GENERALES PARA EL CUIDADO PERSONAL.

¿Cómo nos cuidamos? Algunas recomendaciones prácticas:

- No saludarse con choque de codos, puños, pies, tobillos ni ninguna situación similar, puesto que este tipo de saludos, acerca las personas a menos de 2.00 metros.
- Promover saludos a la distancia, reverencias, movimientos de mano o similares métodos, manteniendo en todos los casos el distanciamiento que corte la circulación del virus.
- Se deberá colocar cartelería específica al nuevo riesgo laboral.
- Todos debemos lavarnos las manos con frecuencia con agua y jabón y/o alcohol en gel siendo la primera vez inmediatamente al ingresar a la obra o centro de trabajo.
- Efectuar la desinfección de su teléfono celular en caso de poseerlo.
- No tocarse la cara.
- Mantener distancias con el resto de los compañeros, NO MENOS DE 2,00 metros.
- Taparse con el pliegue del codo al estornudar o toser.
- No salivar o expectorar en el suelo.
- No generar contacto físico con otras personas (Saludos y Besos).
- No generar reuniones grupales.
- No compartir vasos, botellas, utensilios o cubiertos, mate.
- No fumar.
- Aquellas tareas que requieran de acciones colaborativas imprescindibles entre trabajadores, deberán realizarse priorizando evitar cualquier tipo de contacto entre las personas, aumentando en su defecto la provisión de EPP específicos y especiales, no contemplados originalmente.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

PROCEDIMIENTOS DEL LAVADO DE MANOS

USANDO ALCOHOL EN GEL (duración mínima 20 segundos)

Información de la OMS



Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA
CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

USANDO JABON (duración mínima 40 segundos)
Información de la OMS



Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

CONDICIONES DE INFRAESTRUCTURA DE PRODUCCIÓN

En los lugares de trabajo, ¿qué debemos hacer?

LAS OBRAS

¿Qué deben ofrecernos?

- El empleador debe proveer el suministro de **insumos** de limpieza e higiene personal (disponer de alcohol en gel en acceso a obradores/lugares comunes y jabones en sanitarios).
- La infraestructura definida debe asegurar disponibilidad de **Puntos de Limpieza y Desinfección** a cortas distancias, brindando como máximo doble condición de 1 punto por piso y 1 punto cada 20 metros.
- Cada **Punto de Limpieza y Desinfección** contarán como mínimo con agua + jabón, ó alcohol gel, y se encontrará debidamente señalizado.
- El empleador debe designar a un encargado/s y **cuadrilla/s para limpieza y desinfección**, a los fines de mantener sus obradores, pañoles, y frentes de trabajo en condiciones de máxima limpieza. En obras extendidas ó mayores a 2.000 m2 de superficie total, deberán asignarse personas independientes para manejo de pañol - limpieza y desinfección, no pudiendo ser la misma cuadrilla con tareas rotativas, a efectos de no disminuir las frecuencias o estado desinfección, por sobreasignación de tareas. Este parámetro es de referencia pudiendo modificarse según las características de la obra.
- Este equipo encargado de la tarea de Limpieza / Desinfección, se considera **personal crítico para la operación**, y debe estar expresamente **capacitado** en el protocolo. Se encontrará equipado con máscara facial, barbijo y guantes de látex.
- Efectuar limpieza húmeda frecuente de objetos y superficies, utilizando rociador o toallitas con productos de limpieza tales como alcohol al 70%, lavandina, etc.
- Aumentar las frecuencias de limpieza de los espacios comunes de trabajo, por ejemplo 4 a 8 limpiezas diarias.
- Ventilar con regularidad los ambientes de trabajo, aun en épocas de bajas temperaturas.
- Se priorizará, según la recomendación de la SRT, la **ventilación natural** cruzada de todos los ambientes, incluyendo oficinas técnicas, baños, vestuarios y comedores. Si el sector cuenta con sistemas de aire se deberá considerar:
  - Los equipos de ventilación mecánica deben tener toma de aire exterior.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

- Configurar la velocidad del ventilador de la Unidad Interior en su velocidad más baja.
- Colocar los direccionadores de aire evitando que la corriente no incida de forma directa sobre los trabajadores.
- Realizar la limpieza y desinfección frecuente de los filtros de los equipos.

- La Jefatura de Obra debe conformar cuadrillas operativas previendo las suficientes **separaciones entre los puestos de trabajos activos**, con un **factor de ocupación** máximo de 1 persona/4 a 6m2, manteniendo 2,00 metros de separación, priorizando el trabajo **autónomo y aislado**, con la menor movilidad posible del personal.
- Se conformarán **cuadrillas operativas fijas**, y se **evitará al máximo la rotación** de trabajadores entre distintos equipos de trabajo.
- La empresa establecerá una **programación y gestión de actividades** que evite interacción y cruces del personal, así como reducir tareas que impliquen o agrupen fuerza de trabajo.
- Se **evitará el traspaso o préstamo de herramientas** entre compañeros. De tener que compartirlas, deben ser desinfectadas de manera previa y posterior al uso.

¿QUÉ PODEMOS UTILIZAR PARA LIMPIAR?

- Lavandina comercial (común): Colocar un pocillo de café (100 ml) en un balde con 10 litros de agua. O colocar una cuchara sopera (10 ml) de lavandina en 1 litro de agua.
- Alcohol líquido: Colocar 7 partes de alcohol y 3 partes de agua en un recipiente limpio o en un rociador. Tener en cuenta que es inflamable y tiene que estar alejado del fuego, por lo que en espacios como la cocina se desaconseja su uso.

EN LOS ESPACIOS DE COMEDOR / VESTUARIOS

¿Cómo se deben organizar?

- Colocar cartelería específica del nuevo riesgo laboral.
- Al inicio de la jornada laboral, aislar y ventilar la ropa de calle una vez colocada la ropa de trabajo. Evitar contactos entre ó con estas.
- Procurar minimizar las distancias de circulación dentro de la obra con ropa y calzado de calle, desde el acceso hasta el vestuario, eventualmente reorganizando la infraestructura de producción. Reducir recorridos con elementos potencialmente contaminados de calle.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matrícula CPSH-LHS-000643-PBA

- Mantener siempre el orden y la limpieza en los lugares de trabajo y **la ventilación permanente de los espacios de uso común.**
- Agregar en los espacios comunes insumos y recursos necesarios para asegurar el aseo del sitio (Jabón Líquido + Toallas de Papel o secador de aire eléctrico) y cumplir las frecuencias de limpieza establecidas.
- Las mesas del comedor se deberán **forrar con nylon** para poder desinfectarlas fácilmente, antes y luego de cada turno de comedor.
- A los fines de evitar las conglomeraciones de trabajadores, para el uso del espacio de comedores/vestuarios, **se planificarán turnos para refrigerios/comedor;** lo mismo para higiene personal en los vestuarios, será en grupos reducidos y desfasados en tiempo.
- La separación mínima entre trabajadores será de 2,00 metros y factor de ocupación recomendado 1 persona/4 a 6m2 (también en baños y vestuarios).
- No pudiendo estar enfrentados en las mesas del comedor.

EN LAS COCINAS y ESPACIOS DE PREPARACIÓN DE ALIMENTOS
¿Qué debemos observar?

- Incluir dentro de las rutinas de limpieza, **todos los equipamientos** para cocinar o preparar alimentos como ser microondas, hornos, anafes, heladeras, bancos y asientos.
- Las condiciones generales de estos espacios deben guardar el equipamiento previsto por Dto. PEN 911/96, dotando al personal asignado a cocina de delantal y gorro, guantes y barbijo.

ACCIONES DE CAPACITACIÓN y DIFUSIÓN
¿Cómo nos mantenemos informados?

- **Colocar cartelería de difusión preventiva** y recomendaciones visuales del nuevo riesgo.
- El empleador por medio de su Servicio Higiene y Seguridad debe organizar una **capacitación específica para el encargado y cuadrilla de limpieza y desinfección**, con la participación del delegado.
- **Se incorporará a los módulos de capacitación en SST**, los contenidos relacionados con las medidas de protección y de prevención frente a este nuevo riesgo biológico de estas acciones participarán todos los trabajadores, técnicos y profesionales de la obra, conforme cumplimiento Res. SRT 905/15.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matrícula CPSH-LHS-000643-PBA

- El desarrollo de Charlas Diarias de 5 minutos, se efectuará en espacios abiertos y garantizará el distanciamiento social mínimo establecido.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

¿Qué debemos hacer?

- Ante todo debemos recordar que la responsabilidad de la provisión, cantidad y tipo de EPP, de estos elementos es del EMPLEADOR, en el marco de la Ley 19.587, el Decreto Reglamentario 911/96 y la Resolución SRT 299/11.

¿CUÁLES SON LAS CONDICIONES DE USO?

- Los trabajadores, técnicos y/o profesionales que no cuente con los EPP adecuados de acuerdo a las características del puesto de trabajo y tarea **no podrán permanecer en obra.**
- Los EPP son individuales y **no deben compartirse**.
- **No retirar de la obra la ropa de trabajo, ni calzado de seguridad**, deben entregarse en el pañol siguiendo el protocolo determinado por el empleador.
- **No podrá utilizarse** cualquier EPP que no esté en condiciones adecuadas de uso.
- Es fundamental garantizar **la higiene y desinfección de las manos**. Antes de colocarse un EPP nos debemos lavar las manos con agua y jabón o con alcohol en gel o alcohol al 70%.
- **Los EPP deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad laboral** que pueda causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición.
- **El adecuado uso y tipo de EPP** es fundamental para evitar vías de ingreso del virus al cuerpo de los trabajadores, de los técnicos y de los profesionales de la construcción.

¿QUÉ ELEMENTOS DE PROTECCIÓN USAR?

- **El empleador y su equipo de SST definirá que tipo de EPP se deberá utilizar como medida de protección** frente a este nuevo riesgo biológico, teniendo en cuenta las resoluciones y/o recomendaciones de la SRT, del Ministerio de Salud y de la OMS.
- Teniendo en cuenta que las vías de ingreso del virus son los ojos, nariz y boca se deberá prever especialmente la provisión de protectores visuales y respiratorios de acuerdo a la normativa vigente de la SRT. Conforme relevamientos de campo, se

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

recomienda que el soporte de barbijos sociales o caseros se realice por medio de una sujeción elástica.

¿CÓMO UTILIZAR Y/O DESCONTAMINAR UN EPP CORRECTAMENTE?

- Si se utilizan EPP descartables, **no pueden reutilizarse**.
- Los EPP descartables deben colocarse en contenedores adecuados y correctamente identificados, siguiendo los protocolos definidos por la empresa.

¿PUEDEN REUTILIZARSE?

- Aquellos que pueden reutilizarse se deben desinfectar antes y después del uso diario y posteriormente guardarse en el pañol, siguiendo las recomendaciones del fabricante y del empleador.
- El empleador debe proveer todos los insumos y elementos de limpieza.

CASOS PARTICULARES de PROTECCIÓN DE MANOS. GUANTES.
¿Cuándo debemos utilizarlos?

- Siempre!! y su material y tipo será de acuerdo a los agentes de riesgo presente en las tareas.
- Si los guantes están dañados, cualquiera sea la tarea a realizar, **no deben utilizarse.**
- En las tareas de limpieza y en la desinfección de superficies comunes, de los locales sanitarios, comedores, cocinas y otros, se deben utilizar guantes resistentes a la rotura.
- El material y el tipo de guante serán definidos por el profesional Responsable de Salud y Seguridad de la empresa.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE SISTEMAS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

UOCRA

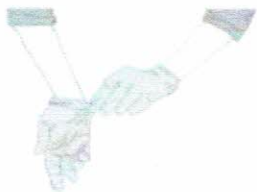
CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

PROCEDIMIENTO SEGURO PARA EL RETIRO GENÉRICO DE GUANTES

Lo más importante es que el trabajador NO toque las partes "sucias del guante"



Paso 1: levantamos con dos dedos el borde del guante de la mano opuesta, y retiramos la mano.



Paso 2: con la mano, ya sin guante, enganchamos con el dedo índice el borde del otro guante, y también retiramos la mano hacia atrás.



Paso 3: Finalmente, tenemos en una sola mano, ambos guantes enrollados, sin tocar la parte sucia de los mismos. Procedemos a colocarlos en un cesto de residuos NO recuperables.

USOS DE VEHÍCULOS, HERRAMIENTAS, MÁQUINAS y EQUIPOS

¿Qué debemos tener en cuenta?

- **Limpiar y desinfectar** las herramientas, máquinas de mano y equipos de trabajo antes de devolverlos al pañol.
- **Evitar el intercambio** de herramientas y equipos, sin antes desinfectarlos adecuadamente según procedimiento.
- El uso del pañol será de a 1 persona por vez.
- En caso de utilizar vehículos para transporte de personal, se mantendrá una **separación entre plazas de 2,00 metros**. Se **desinfectarán** los vehículos antes y después de cada traslado. Se viajará con ventanillas abiertas.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

- Ante **relevos** en la operación de equipos (ejemplos minicargadoras), limpiar y desinfectar adecuadamente el puesto de trabajo (controles, elementos de maniobra, puertas, etc.).
- En el caso de uso compartido de vehículos y equipos, **desinfectar de manera regular** comandos, volante, tablero, puertas, espejos, etc. Evitar el uso de decoraciones que acumulen polvo o aerosoles. Operar con las **ventanillas abiertas**.
- La opción recomendable para evitar contagios es la aplicación de un programa de mantenimiento, donde se incluyan las tareas de limpieza; antes y después de las operaciones.
- Cualquier transportista que ingrese a la obra, deberá mantenerse ubicado dentro de la cabina de su vehículo, debidamente aislado. Se promoverá el uso de remitos digitales ó tecnología similar, que disminuya el contacto.

RECEPCIÓN DE INSUMOS

¿Qué debemos tener en cuenta?

- Se deberá definir un eventual **procedimiento para desinfección** de los elementos que se reciban.
- Demarcar zonas de espera y desarrollar estrategias para minimizar la manipulación de los insumos.
- Definir un espacio para **Zona Sucia**, donde serán depositados los insumos, preferentemente por personal transportista. El personal de limpieza deberá **desinfectar** los mismos, de acuerdo a la naturaleza propia de cada uno.

ACCIONES A SEGUIR ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS DURANTE LA JORNADA

- En caso de presentar dos o más sintomas como Fiebre, Tos, Dificultad respiratoria, Secreción y goteo nasal, Fatiga, Dolor de garganta y de cabeza, Escalofríos, Malestar general, vómitos y diarrea y falta de olfato y/o gusto, Rinitis/congestión nasal, **dar aviso inmediato** a Jefatura de Obra y al Delegado.
- Mantener la distancia social y mantener la confidencialidad del caso.
- Se facilitará al trabajador el descanso en el **Punto de Aislamiento** provisorio definido. Evitar todo contacto y solicitar asistencia.
- Se procederá de acuerdo a los criterios definidos por cada Empresa en cumplimiento de la normativa vigente y las indicaciones de la autoridad sanitaria.
- Como vías de comunicación, se sugiere llamar a la Obra Social para su derivación o a la autoridad sanitaria de cada jurisdicción (107 CABA – 148 PCIA. BUENOS AIRES) para seguir sus indicaciones. *(Ver al final del documento datos de otras jurisdicciones)*

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19
INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

CONTINGENCIA

ANTE CASOS POSITIVOS: Se procederá de conformidad con lo dispuesto por el Ministerio de Salud de la Nación según el esquema de vacunación que posea el trabajador.

CONTACTO ESTRECHO (*CE*): Se considerará contacto estrecho si el trabajador permanece a una distancia menor a 2 metros con un caso confirmado mientras este presentaba síntomas, o durante las 48 horas previas al inicio de síntomas, durante al menos 15 minutos, y sin que hayan sido empleados los mecanismos de barrera establecidos (EPP).

Cada Empresa determinará los criterios para considerar al personal expuesto, en cumplimiento de lo establecido por el Ministerio de Salud de la Nación y la normativa vigente.

Estas condiciones son solo indicativas conforme lo determinado por la situación epidemiológica del país, y los lineamientos establecidos por el Ministerio de Salud de la Nación, para nuevas condiciones de aislamiento.

NUEVAS CONSIDERACIONES SOBRE VACUNACIÓN Y AISLAMIENTO DEL MINISTERIO DE SALUD:

- En el caso de que el trabajador/a se encuentre cursando la enfermedad por SARS-CoV-2, las dosis del esquema inicial (primera dosis, segunda dosis y dosis adicional si corresponde), pueden aplicarse cuando se hayan cumplido los criterios de alta clínica y epidemiológica en personas con diagnóstico de COVID-19.
- Para el caso de la dosis de refuerzo, para optimizar la respuesta inmunológica en personas con diagnóstico COVID-19, se recomienda diferirla por lo menos 90 días una vez cumplidos los criterios de alta, si transcurrieron al menos 4 meses desde la aplicación del esquema inicial.
- Aquellas trabajadoras y trabajadores que cursaron la enfermedad por COVID-19 y se encuentran recuperados, pueden vacunarse debido a que la vacunación es independiente del antecedente de haber padecido la enfermedad.
- Quienes sean contacto estrecho de un caso confirmado de COVID-19, se recomienda aplazar la vacunación hasta que finalice el período de aislamiento, para evitar exponer al personal de salud durante la vacunación y a otras personas.
- Ante la situación epidemiológica actual, de alta circulación viral, además de contar con toda la información detallada anteriormente, se recomienda siempre consultar las estrategias sanitarias de acuerdo a cada Jurisdicción y realizar la consulta médica correspondiente por cada situación.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

AISLAMIENTOS PREVENTIVOS

▪ AISLAMIENTO PREVENTIVO DE CASOS CONFIRMADOS:
Resolución MTEySS 27/2022

- Si el trabajador con COVID-19 es caso CONFIRMADO, y tiene esquema inicial de vacunación completo, con menos de 5 meses de haber completado el esquema inicial, o aplicada la dosis de refuerzo, deberá aislarse durante 7 días desde la fecha de inicio de síntomas.
- Si el trabajador con COVID-19 es caso CONFIRMADO, y no está vacunado, o no completó su esquema primario, deberá aislarse durante 10 días desde la fecha de inicio de síntomas.

▪ AISLAMIENTO PREVENTIVO DE CONTACTOS ESTRECHOS:
Resolución MTEySS 27/2022

- Si un trabajador es contacto estrecho asintomático, con dosis de refuerzo más de 14 días de aplicada, se lo exime del aislamiento preventivo.
- Si un trabajador es contacto estrecho asintomático, con esquema completo de vacunación, con menos de 5 meses de haber completado el esquema inicial, o cursando la enfermedad en los últimos 90 días, se le exime del aislamiento preventivo y se sugiere la realización de un test diagnóstico entre el tercer y quinto día.
- Si un trabajador es contacto estrecho asintomático, sin vacunación, o con esquema incompleto (sin vacunar o con más de 5 meses de aplicación de la última dosis), deberá aislarse durante 10 días desde el momento del último contacto con el caso confirmado.

VACUNACIÓN - *RECOMENDACIONES*

- Reforzando la obligación y el deber de cuidado del Empleador, se recomienda que se implementen los medios necesarios para mantener un registro de la vacunación de los trabajadores, y se realicen charlas u otras actividades de concientización colectiva sobre este tema, como una de las medidas preventivas a mediano plazo para resolver la situación epidemiológica.
- Cada trabajador podrá acreditar el esquema de vacunación completo ante su empleador, en caso de ser requerido.
- La forma de acreditar el esquema de vacunación es a través de la aplicación "CUIDAR" en la parte referida a "Información de Salud" en su versión para dispositivos móviles.
- En caso que el trabajador no posea dispositivo celular, puede acreditar su condición de inoculado mediante la tarjeta de vacunación oficial.

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

¡SÍ! COMUNICATE

- En Ciudad de Buenos Aires al teléfono 107 o 11 5050 0147 (WhatsApp) y en la Pcia. de Buenos Aires al teléfono 148.
- A la Obra Social del Personal de la Construcción, al 0800-345-7700 si es urgencia o al WhatsApp 11-3662-3055 por dudas o asesoramiento.
- Informarte sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19, fundamentalmente por las indicaciones de los medios oficiales.

EVITÁ AUTOMEDICARTE!

- Más Información en www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19

COMUNICATE CON LA AUTORIDAD SANITARIA DE LA JURISDICCIÓN

CIUDAD DE BUENOS AIRES	107
PROVINCIA DE BUENOS AIRES	148
ENTRE RÍOS	0800-555-6549
CATAMARCA	383-4238872
JUJUY	0800-888-4767
LA PAMPA	2954-619130
LA PAMPA	2954-604986
LA RIOJA	107
LA RIOJA	911
RÍO NEGRO	911
SANTIAGO DEL ESTERO (SEASE)	107
SANTIAGO DEL ESTERO (MIRIO SALUD)	385 4213006
SANTIAGO DEL ESTERO	385 5237077
CÓRDOBA	107
SANTA FE	0800-555-6549
TUCUMÁN	0800-555-8478
TUCUMÁN (WHATSAPP)	381-3899025
MENDOZA (COVID)	0800-800-26843
CHACO	0800-444-0829
CORRIENTES	107
SAN LUIS	107
SAN JUAN	107
SALTA	911
SALTA	136
NEUQUÉN	0800-333-1002
CHUBUT	107
SANTA CRUZ	107
TIERRA DEL FUEGO	911
TIERRA DEL FUEGO	1091
FORMOSA	107
MISIONES	107

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022

UOCRA

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

PROTOCOLO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS COVID-19 INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

VERSIÓN 8.0 *actualizada al 11.02.2022*

Estas referencias de estándares mínimos de Salud y Seguridad en una obra, se deben implementar por los empleadores a través de su protocolo propio de cada empresa constructora, para la prevención y la protección de los/as trabajadores/as, con la colaboración de las organizaciones sindicales. Indican la actuación dentro del lugar y horario de desempeño de tareas, y serán actualizadas de acuerdo a las situaciones que se vayan presentando.

A las acciones preventivas deben sumarse los factores exógenos pero concurrentes con el desempeño de tareas, tal el caso de medidas en el transporte público para traslado de los/as trabajadores/as; en la carga y descarga de materiales; en el abastecimiento y provisión de hormigón elaborado, hormigón pretensado, entre otras actividades vinculadas al desarrollo de la actividad.

CUIDAMOS NUESTRO TRABAJO
PRESERVANDO NUESTRA SALUD

CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN UOCRA

Director de obra Wilma Martinez Vera	Por la Empresa Wilma Martinez Vera	PREVENCION A.R.T. JORGE HORACIO ELVIRA ASESOR DE RIESGOS	Lic. Carlos Ayala Matricula CPSH-LHS-000643-PBA

Fecha confección 26/11/2022