OMINT ART S.A.
CARLOS PELLEGRINI 1363, PISO 6 (C1011AAA)
BUENOS AIRES, ARGENTINA

Buenos Aires, 09 de Marzo de 2022

Sres

Empresa. Nabla Electric SA
CUIT 33-71129156- 9
Contrato 1627
Presente.

Ref.Obra: Programa de seguridad según Res. SRT 319/99

De nuestra consideración:

De acuerdo a la nota de fecha presentada ante esta Aseguradora en fecha 09/03/2022, solicitando la revalidación de la vigencia del programa de seguridad encuadrado en la Res. SRT 319/99, el que fuera aprobado oportunamente en fecha 14/09/2021, se indica que la nueva vigencia del programa de seguridad es 14/03/2022 al 14/09/2022, fecha en que la empresa deberá presentar nuevamente el programa de seguridad para su aprobación.

Con el fin de cumplir con nuestra obligación de Asesoramiento y Asistencia Técnica en lo referente a la Higiene y Seguridad de la obra, le recordamos que deberán presentar un **Aviso de Obra** por cada trabajo que se inicie amparado por el Programa de Seguridad oportunamente mencionado.
Dicho aviso de obra deberá tener una duración de no más de 7 días corridos.

Sin otro particular, aprovechamos la oportunidad para saludarlo atentamente.



Ing. Liliana Cargnel
Gerencia de Prevención y Salud Ocupacional
OMINT ART S.A

OMINT ART S.A.
CARLOS PELLEGRINI 1363, PISO 6 (C1011AAA)
BUENOS AIRES, ARGENTINA

Buenos Aires, 14 de Septiembre de 2021

Sres
Empresa: NABLA ELECTRIC S.A.
CUIT: 33711291569
Contrato: 1627
Presente.

REF: Programa de seguridad según Res. SRT 319/99
Obra: Paroissien 2751 CABA CABA
Instalaciones Electricas

De nuestra consideración:

De acuerdo a las características de la/s actividad/es descripta/s en el Programa de Seguridad presentado el día 13/9/2021 a esta Aseguradora, la/s misma/s encuadra/n dentro de la Res. SRT 319/99, correspondiente a "Tareas repetitivas y de corta duración"; siendo la vigencia del programa, 6 (seis) meses a partir de la fecha su aprobación, es decir, 14/09/2021 al 14/03/2022

Con el fin de cumplir con nuestra obligación de Asesoramiento y Asistencia Técnica en lo referente a la Higiene y Seguridad de la obra, le recordamos que deberán presentar un **Aviso de Obra** por cada trabajo que se inicie amparado por el Programa de Seguridad oportunamente mencionado.
Dicho aviso de obra deberá tener una duración de no más de 7 días corridos.

Sin otro particular, aprovechamos la oportunidad para saludarlo atentamente.

Abdala Ricardo
Gerencia de Prevención y Salud Ocupacional
OMINT ART S.A.

Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE SEGURIDAD

RESOLUCION S.R.T. Nº 319/99

Para tareas repetitivas y de corta duración

EMPRESA	**NABLA ELECTRIC S.A.**
CUIT	33 - 71129156 - 9
DOMICILIO LEGAL	Paroissien 2751 - Ciudad Autónoma de Bs As. CP: 1429
TELEFONO	4890-0354 / 4745-5207
ART	**OMINT ART**
CONTRATO N°	**1627**
DENOMINACION DE LA OBRA	INSTALACIONES ELECTRICAS Y TERMOMECANICAS
UBICACION	Domicilios varios en C.A.B.A. y Pcia. de Bs. As.
HIGIENE Y SEGURIDAD	Ing. MONICA PICOLLO Matrícula: C.P.I.C. 11880 – E 57 Tel.: 15-40930089 monicapicollo@gmail.com

OMINT ART S.A. Gerencia de Prevención 14 SEP 2021 APROBADO

OMINT ART S.A. Gerencia de Prevención 13 SEP 2021 RECIBIDO NO IMPLICA CONFORMIDAD

MEMORIA DESCRIPTIVA
RIESGOS
MEDIDAS DE CONTROL DE RIESGOS

FECHA DE CONFECCION DEL PROGRAMA DE SEGURIDAD: 10 / 09 / 2021

FECHA DE VENCIMIENTO DEL PROGRAMA DE SEGURIDAD:

6 meses a partir de la fecha de aprobación por la ART

Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	ABDALA RICARDO Tgo. Hig. y Seg. Mat. COPIME T 591 Reg. 522
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	RESPONSABLE TECNICO Fernando Gastón Lihour	RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD	ART
10/09/2021	10/09/2021	10/09/2021	
Fecha de firma	Fecha de firma	Fecha de firma	Fecha de firma

Escaneado con CamScanner

PROGRAMA DE SEGURIDAD

RESOLUCION S.R.T. Nº 319/99
Para tareas repetitivas y de corta duración

MEMORIA TECNICA

- **OBRA: INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y TERMOMECANICAS**

- **LUGARES DE TRABAJO:** A definir oportunamente, para los cuales se presentará el correspondiente Aviso de Inicio de Obra.

- **DESCRIPCION DE LAS TAREAS DE OBRA:** Los trabajos que la empresa **NABLA ELECTRIC S.A**., podrá ejecutar en las obras consisten en la supervisión e instalaciones eléctricas con y sin tensión, mantenimiento eléctrico de equipos e instalaciones termomecánicas. Los trabajos comprenderán las tareas seguidamente detalladas:

1. Montaje de cañerías, cajas y bandejas portacables.
2. Armado y montaje de tableros eléctricos.
3. Colocación de paneles y luminarias.
4. Montaje de llaves y de tomacorrientes.
5. Cableado.
6. Conexionados.
7. Mantenimiento eléctrico de equipos:
   - 7.1 Apertura de circuitos (corte visible) con el fin de aislar todas las fuentes de tensión que puedan alimentar la instalación en la que se va a trabajar. Esta apertura se realizará en cada uno de los conductores que alimenten la instalación, exceptuando el neutro.
   - 7.2 Bloqueo de todos los equipos de corte en posición de apertura. Colocación en el mando o en el mismo dispositivo la señalización de prohibido de maniobra.
   - 7.3 Verificación de ausencia de tensión. Comprobación si el detector funciona antes y después de realizado el trabajo.
   - 7.4 Verificación de la puesta a tierra y la puesta en cortocircuito de cada uno de los conductores sin tensión incluyendo el neutro.
   - 7.5 Delimitación de la zona de trabajo señalizándola adecuadamente.
   - 7.6 Limpieza de equipos por aspirado con máquina aspiradora.
   - 7.7 Control de torque de tornillos.
8. Mantenimiento de instalaciones eléctricas de media y baja tensión.
9. Montaje de cañerías de diversos materiales (hierro negro, cobre).
10. Soldadura eléctrica.
11. Soldadura autógena.
12. Mediciones, y relevamiento de instalaciones.
13. Instalación de sensores y equipos de medición y comunicación.
14. Ejecución de terminales y empalmes de media tensión.
15. Instalación de pararrayos.

En las obras involucradas el Responsable Técnico actúa como Director de Obra

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

- **OBRADOR:** Los materiales, herramientas y equipos, son trasladados a los diversos lugares de obra por el encargado de la obra, con vehículos propios y/o de terceros, según la necesidad.
  Los trabajadores toman servicio en los diferentes lugares de trabajo.
  Además:
  - ✓ Se dispondrá de un botiquín de 1° auxilios.
  - ✓ Se dispondrá de matafuego de 10 kgr. de capacidad, de polvo triclase.
  - ✓ Se dispondrá del afiche de la Resolución SRT N° 62/2002.
  - ✓ Se utilizarán sanitarios, vestuarios y lugar para comedor, provisto por los comitentes.
  - ✓ Por prevención ante COVID-19, se dispondrá de alcohol al 70% con pulverizador y/o alcohol en gel, lavandina, etc. Además, cartelería de prevención y el afiche de la Resolución 29/20 de la SRT "Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales".

- **PROCEDIMIENTO ADMINISTRATIVO DE ASIGNACIÓN DE TAREAS**
  Las tareas son asignadas a los trabajadores a través del empleador, quien les comunica cual es la dirección en donde debe reportarse a trabajar y las tareas a ejecutar.
  Los trabajadores toman servicio en la obra designada.
  Se comunican con el encargado de la obra a través de la red celular.

- **ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO:**

  Profesional asesor en Higiene y Seguridad en el Trabajo:
  Ing. MONICA PICOLLO
  Ingeniera civil
  Especialista en Higiene y Seguridad en el Trabajo
  C.P.I.C. 11880 – E 57





POLITICA DE SEGURIDAD:
La empresa tiene como principal objetivo la prevención de los riesgos físicos y daños que puedan causarse a la vida y a la salud de los trabajadores emergentes de las condiciones del trabajo. Además, proteger a los trabajadores en su actividad y ambiente de trabajo de riesgos generales y específicos, para lo que implementa políticas de acción destinadas a crear las más adecuadas condiciones del trabajo y de su medio ambiente.

Función del asesor en higiene y seguridad en el trabajo (servicio externo)
El firmante por Higiene y Seguridad redactor del presente Programa, en su calidad de asesor en HST, deja expresa constancia, que es un profesional independiente y que no forma parte de la empresa, prestando labores profesionales de asesoramiento externo en HST para la empresa que lo

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

requiera, en un domicilio determinado, lo cual no quiere decir, ser el asesor de la empresa en forma integral, o para todas sus obras.
Se deja expresa constancia que el asesor en HST externo, por su incumbencia profesional, no participa del proyecto, ni en los cálculos de suelo, estructuras ni instalaciones, tampoco compra ni distribuye materiales, herramientas, equipos ni EPP, tampoco selecciona ni categoriza personal, ni hace asignación de tareas.
El Asesor de en HST externo tiene funciones consultivas, no ejecutivas, siendo estas últimas incumbencias del responsable de la tarea, léase ejecutor o constructor de la obra, director de la obra, jefe de obra, capataz y operario, siendo éstos los responsables de implementar el cumplimiento in situ, de las condiciones de seguridad descriptas en el presente programa.
Algunos artículos de los cuales surgen estas diferentes incumbencias donde queda establecido que el responsable de la tarea NO ES EL RESPONSABLE DEL SERVICIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO, son entre otros: Art. 43, 50, 64, 79, 80, 81, 82, 83, 86, 139, 142, 143, 148, 176, 181, 182, 202, 208, 231, 317, 341, 363 del Dto. SRT N° 911/96.
Es de hacer notar que también se confunden las responsabilidades del asesor en HST externo, con las del director de obra, establecidas en el digesto municipal de la Ciudad de Bs. As. ítem 63 código de edificación Art. 1.1.2 y 2.5.8 (Bol. Munic. 668 8/4/99 Pág. 11.231).
Por lo antes indicado el Asesor Externo de Higiene y Seguridad en el Trabajo no es responsable de cualquier accidente, incidente, enfermedad acaecida en ocasión del trabajo.

- **TRATAMIENTO Y DERIVACIÓN DE ACCIDENTADOS**

En caso de ocurrir un accidente de trabajo o enfermedad Inculpable, se procederá de la siguiente manera:

1. Todo accidente de trabajo o enfermedad inculpable deberá ser derivado a efectos de recibir los primeros auxilios y considerar la eventual derivación externa**.**
2. De ser necesaria su derivación para completar estudios o tratamientos, deberá comunicarse con el **TELEFONO DE EMERGENCIAS DE OMINT ART: 0800 888 6060.**
3. En todos los casos el accidentado/enfermo deberá ser acompañado por alguna persona de la Empresa, quien deberá viabilizar todos los trámites y acciones tendientes a la buena atención del accidentado/enfermo**.**
4. Todos los accidentes serán informados a la Dirección de la Obra, y a Seguridad e Higiene, con la mayor brevedad posible, con el fin de efectuar la investigación del mismo.

➢ ANALISIS DE RIESGOS Y MEDIDAS DE CONTROL POR ETAPA DE OBRA

TAREA 1: Instalación de cañerías para electricidad (amuradas o a la vista), cajas y bandejas portacables

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Picado manual Uso de herramientas eléctricas de mano	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.
RIESGO ELECTRICO	En tareas que signifiquen el manejo de máquinas y/o herramientas eléctricas	La conexión de máquinas eléctricas se hará a tablero eléctrico provisto de disyuntor diferencial y llave térmica. El comitente provee la puesta a tierra.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas, traslados	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad
DAÑOS POR OBJETOS CORTANTES, AGUDOS, RUGOSOS	Contacto con materiales con bordes filosos y/o superficies rugosas, ásperas	Provisión y uso de EPP: guantes tipo de cuero y/ algodón moteados, según corresponda, para el manejo de materiales con bordes filosos, superficies rugosas
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en obra.	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.
CONTAMINACIÓN AMBIENTAL p/ PARTICULAS DE POLVO	Trabajos de corte de mampostería con amoladora y trabajos que generen desprendimiento de polvo y partículas.	Provisión y uso de EPP: uso de barbijos para polvos. Verificación de su correcto estado antes y durante su uso. Colocación correcta del barbijo adaptándolo a la cara de manera que no filtre aire entre la cara y el elemento de protección personal
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

<u>TAREA 2</u>: Armado y montaje de tableros eléctricos

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
RIESGOS ERGONOMICOS	Por esfuerzos mal realizados o posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos, según procedimiento indicado en el presente programa de seguridad Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas manuales y eléctricas	Provisión y uso de EPP: uso de anteojos de seguridad
DAÑOS POR OBJETOS CORTANTES, AGUDOS, RUGOSOS	Contacto con materiales con bordes filosos y/o superficies ásperas Manipulación de herramientas de corte (alicate, pinza de corte, cutter, etc)	Provisión y uso de EPP: guantes tipo de cuero y/ algodón moteados, según corresponda, para el manejo de materiales con bordes filosos, superficies rugosas Uso obligatorio de calzado de seguridad para prevenir daños en los pies.
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
RIESGO ELECTRICO	En tareas que signifiquen el manejo de máquinas y/o herramientas eléctricas	La conexión de máquinas eléctricas se hará a tablero eléctrico provisto de disyuntor diferencial y llave térmica. El comitente provee la puesta a tierra
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

<u>TAREA 3</u>: Colocación/reparación de paneles y luminarias

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en obra.	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas eléctricas de mano	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
RIESGO ELECTRICO	En tareas que signifiquen el manejo de máquinas y/o herramientas eléctricas	La conexión de máquinas eléctricas se hará a tablero eléctrico provisto de disyuntor diferencial y llave térmica. El comitente provee la puesta a tierra.
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

<u>TAREA 4</u>: Montaje de llaves y de tomacorrientes

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas manuales	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

TAREAS 5 y 6: Cableado eléctrico y conexionados

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas, traslados	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
DAÑOS POR OBJETOS CORTANTES, AGUDOS, RUGOSOS	Contacto con materiales con bordes filosos y/o superficies ásperas Manipulación de herramientas de corte (alicate, pinza de corte, cutter)	Provisión y uso de EPP: guantes tipo de cuero y/ algodón moteados, según corresponda, para el manejo de materiales con bordes filosos, superficies rugosas
IMPACTOS SOBRE OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Por la manipulación del cable Uso de herramientas de corte (alicate, pinza de corte)	Provisión y uso de EPP: uso de protección ocular
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

TAREA 7: Mantenimiento eléctrico de equipos

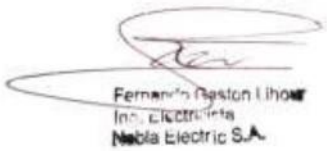
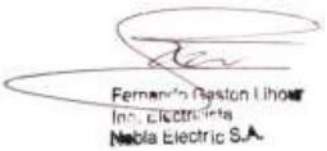
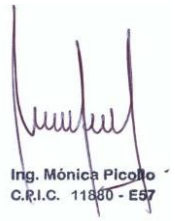
RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESP	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas eléctricas de mano	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en obra.	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.
RIESGO ELECTRICO	En tareas que signifiquen el manejo de máquinas y/o herramientas eléctricas Trabajos con tensión	La conexión de máquinas eléctricas se hará a tablero eléctrico provisto de disyuntor diferencial y llave térmica. El comitente provee la puesta a tierra. Capacitación apropiada y acorde del personal. Control de riesgo eléctrico según lo indicado en el presente programa de seguridad. En trabajos con tensión o comprobación de ausencia de tensión: provisión y uso de EPP específicos: guantes dieléctricos, casco dieléctrico.
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

<u>TAREA 8</u>: Mantenimiento de instalaciones eléctricas de media y baja tensión

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
RIESGO ELECTRICO	En tareas que signifiquen el manejo de máquinas y/o herramientas eléctricas Trabajos con tensión	La conexión de máquinas eléctricas se hará a tablero eléctrico provisto de disyuntor diferencial y llave térmica. El comitente provee la puesta a tierra. Capacitación apropiada y acorde del personal Control de riesgo eléctrico según lo indicado en el presente programa de seguridad En trabajos con tensión o comprobación de ausencia de tensión: provisión y uso de EPP específicos: guantes dieléctricos, casco dieléctrico.
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas eléctricas de mano y eléctricas	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.

			
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en obra.	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

TAREA 9: Montaje de cañerías de diversos materiales (hierro negro, cobre)

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
DAÑOS POR OBJETOS CORTANTES, AGUDOS, RUGOSOS	Contacto con materiales con bordes filosos y/o superficies rugosas, ásperas Manipulación de herramientas	Provisión y uso de EPP: guantes tipo de cuero y/ algodón moteados, según corresponda, para el manejo de materiales con bordes filosos, superficies rugosas

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas, traslados	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
IMPACTOS SOBRE OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Por la manipulación del cable Uso de herramientas de corte (alicate, pinza de corte)	Provisión y uso de EPP: uso de protección ocular
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

<u>TAREA 10</u>: Soldadura eléctrica

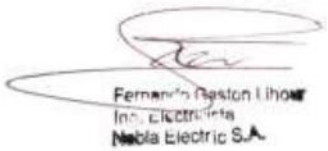
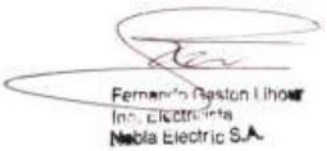
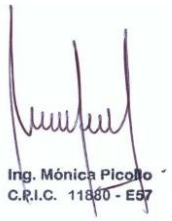
RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
DAÑOS POR OBJETOS CORTANTES, AGUDOS, RUGOSOS	Contacto con materiales con bordes filosos y/o superficies rugosas, ásperas Manipulación de herramientas manuales	Provisión y uso de EPP: guantes tipo de cuero y/ algodón moteados, según corresponda, para el manejo de materiales con bordes filosos, superficies rugosas
IMPACTOS SOBRE OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Por retiro de rebarba de soldadura	Uso de elementos de protección, personal: uso de máscara facial, anteojos

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
INCENDIO	Por la generación de chispas	Disponer de medios de extinción de incendios suficientes, adecuados y correctamente mantenidos y ubicados Separación de materiales inflamables de los focos de ignición Evitar que las chispas alcancen o caigan sobre materiales combustibles, para ello se pueden utilizar pantallas o cortinas
CAIDA DE OBJETOS EN MANIPULACION	Por la manipulación de piezas para soldar	Utilizar bases de soldar sólidas y apoyadas sobre objetos estables Fijar adecuadamente las piezas con las que se esté trabajando Utilizar calzado de seguridad (con puntera reforzada)
RIESGO ELECTRICO	Por uso de máquinas eléctricas	Uso de tablero con disyuntor y térmica y puesta a tierra
EXPOSICION A HUMOS DE SOLDADURA	Por fusión de los electrodos	Uso de elementos de protección personal: protección respiratoria (barbijo para humos de soldadura)
QUEMADURAS	Por salpicaduras de metal incandescente y contactos con los objetos calientes que se están soldando	Uso de elementos de protección personal: ropa de trabajo, delantal de cuero descarne, guantes, mangas, saco de cuero de descarne, botines de seguridad, polainas Botiquín de 1° Auxilios con crema para quemaduras
EXPOSICION A RADIACIONES UV	Por la tarea de soldadura	Uso de elementos de protección personal: careta para soldador, protección ocular
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

<u>TAREA 11</u>: Soldadura autógena

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
QUEMADURAS	Por salpicaduras de metal incandescente y contactos con los objetos calientes que se están soldando	Uso de elementos de protección personal: ropa de trabajo, delantal de cuero descarne, guantes, mangas, saco de cuero de descarne, botines de seguridad, polainas Botiquín de 1° Auxilios con crema para quemaduras
ATRAPAMIENTO GOLPES	Por manipulación de cilindros	Utilización de guantes de resistencia mecánica adecuada
DAÑOS POR OBJETOS CORTANTES, AGUDOS, RUGOSOS	Contacto con materiales con bordes filosos y/o superficies rugosas, ásperas Manipulación de herramientas	Provisión y uso de EPP: guantes tipo de cuero y/ algodón moteados, según corresponda, para el manejo de materiales con bordes filosos, superficies rugosas
EXPOSICION A RADIACIONES UV	Por las radiaciones emitidas por la soldadura	Uso de elementos de protección personal: antiparra para soldadura oxiacetilenica
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

			
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
INCENDIO Y/O EXPLOSION	Por fugas o sobrecalentamientos incontrolados en cilindros Durante los procesos de encendido y apagado, por utilización incorrecta del soplete, montaje incorrecto o estar en mal estado También se pueden producir por retorno de la llama o por falta de orden o limpieza	Disponer de medios de extinción de incendios suficientes, adecuados y correctamente mantenidos y ubicados Separación de materiales inflamables de los focos de ignición Almacenamiento adecuado de materias inflamables y gases Evitar que las chispas alcancen o caigan sobre materiales combustibles (especialmente sobre los cilindros y mangueras). Para ello se pueden utilizar pantallas o cortinas
EXPOSICION A HUMOS DE SOLDADURA	Por sistemas de extracción localizada inexistentes o ineficientes. Utilizar protección respiratoria	Ventilación general, adecuadamente diseñada para que los humos y gases no pasen por delante de las vías respiratorias del soldador De ser necesario utilizar extracción localizada Uso de elementos de protección personal: protección respiratoria (barbijo para humos de soldadura)

<u>TAREA 12</u>: Mediciones, y relevamiento de instalaciones

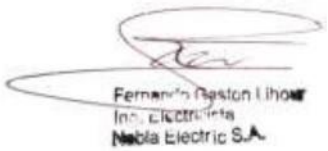
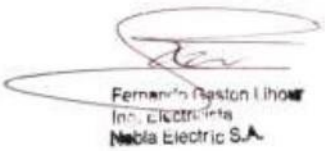
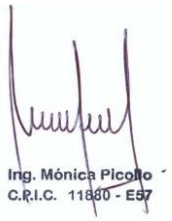
RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas eléctricas de mano y eléctricas	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en obra.	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

<u>TAREA 13</u>: Instalación de sensores y equipos de medición y comunicación

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en obra.	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas eléctricas de mano y eléctricas	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

			
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad

<u>TAREA 14</u>: Ejecución de terminales y empalmes de media tensión

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura Uso de escalera Uso de andamios Plataforma elevadora tipo tijera	Trabajando a desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a cabo de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando. Uso de andamios: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de plataforma elevadora portátil tipo tijera: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad Uso de escaleras: medidas de control de riesgos descriptas en el presente programa de seguridad
CAIDAS A NIVEL	Eventual falta de orden y limpieza, solados resbaladizos, obstáculos en áreas de circulación y/o de trabajo	Orden y limpieza en los distintos sitios de la obra, evitando los elementos sueltos, los pasos obstruidos Se mantendrán buenas condiciones de iluminación en las distintas áreas de la obra donde se circule, almacene o se trabaje Uso de calzado de seguridad con suela antideslizante
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en obra.	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas eléctricas de mano y eléctricas	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
RIESGO ELECTRICO	En tareas que signifiquen el manejo de máquinas y/o herramientas eléctricas Trabajos con tensión	La conexión de máquinas eléctricas se hará a tablero eléctrico provisto de disyuntor diferencial y llave térmica. El comitente provee la puesta a tierra. Capacitación apropiada y acorde del personal Control de riesgo eléctrico según lo indicado en el presente programa de seguridad En trabajos con tensión o comprobación de ausencia de tensión: provisión y uso de EPP específicos: guantes dieléctricos, casco dieléctrico.
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

TAREA 15: Instalación de pararrayos

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
CAIDAS A DESNIVEL	Trabajo en altura	Trabajando con desniveles > 2.00 m el personal usará arnés de seguridad sujeto a soga de vida o a puntos de amarre fijos e independiente del elemento sobre el cual estén trabajando Vallar el área de trabajo Colocar carteles de señalización para evitar la interferencia de terceros en las tareas No se podrá ascender o permanecer en la estructura, cuando llueva o se encuentre mojada y o con vientos que superen los 30 km/hs
IMPACTOS EN LOS OJOS, DE PARTICULAS VOLANTES	Uso de herramientas de mano y eléctricas	Provisión y uso de EPP: uso obligatorio de protector facial, o de anteojos de seguridad, según corresponda a la tarea involucrada.
RIESGOS ERGONOMICOS	Por sobreesfuerzos, esfuerzos excesivos y/o mal realizados, posiciones inadecuadas	Capacitación a todo el personal de obra sobre correctas formas de ejecutar esfuerzos Minimización de distancias de traslado: sitios de acopio adecuados Manipuleo de objetos según peso y dimensión Uso de mecanismos para el traslado de cargas
MECANICO EN MAQUINAS, EQUIPOS Y HERRAMIENTAS	Existente en máquinas y equipos que se utilicen en las tareas	Protecciones mecánicas seguras y eficaces en toda máquina, equipo, herramienta, etc. Controles y mantenimiento, análisis de condiciones de seguridad antes del uso de los equipos. Certificación de seguridad de maquinarias y equipos de obra.
ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS	Por Covid -19	Implementación y Control de Protocolo de Seguridad COVID-19 enunciado en el ANEXO al presente programa de seguridad

Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

RIESGO EMERGENTE	DETALLE DE RIESGO	CONTROL DEL RIESGO
RUIDO	Por uso de herramientas/equipos que puedan generar ruido excesivo: amoladoras, agujereadoras	Provisión y uso de EPP: protección auditiva. endoaural o tipo orejeras para el manejo de máquinas/herramientas eléctricas de mano o no, que signifiquen excesivo nivel sonoro, o para el personal que se encuentre en las proximidades de máquinas ruidosas correspondientes a otros contratistas
RIESGO ELECTRICO	En tareas que signifiquen el manejo de máquinas y/o herramientas eléctricas	La conexión de máquinas eléctricas se hará a tablero eléctrico provisto de disyuntor diferencial y llave térmica. El comitente provee la puesta a tierra. Capacitación apropiada y acorde del personal Control de riesgo eléctrico según lo indicado en el presente programa de seguridad En trabajos con tensión o comprobación de ausencia de tensión: provisión y uso de EPP específicos: guantes dieléctricos, casco dieléctrico

- **MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ACCIDENTES**

1. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES GENERALES EN OBRA:

- ✓ Se mantendrán las áreas de trabajo limpias y ordenadas, con los equipos y materiales necesarios cuidadosamente inspeccionados y dispuestos para su uso.
- ✓ Se escogerá el camino más seguro para caminar por las áreas de trabajo.
- ✓ En todo lugar de trabajo es obligatorio el uso de **elementos de protección personal** acorde a los riesgos correspondientes.
- ✓ Es obligación el uso adecuado de herramientas, equipos, máquinas, como así también su adecuado mantenimiento en óptimas condiciones de uso.
- ✓ Estará estrictamente prohibido efectuar conexiones o cualquier otra operación que signifique riesgo eléctrico sin haber tomado las debidas precauciones.
- ✓ Cuando se proceda a realizar tareas que signifiquen riesgo de que se desprendan partículas volantes, etc., será obligatorio el uso de protección ocular o facial.
- ✓ No deberá trabajarse cerca de conductores eléctricos sin verificarse previamente que se encuentre interrumpido el suministro de corriente.
- ✓ Antes de iniciar cualquier tipo de tareas deberá verificarse que no existan personas expuestas al riego sin la debida protección.
- ✓ Todo trabajador deberá ejecutar sus tareas sin poner en peligro a las demás personas ni exponerse él mismo innecesariamente a ningún riesgo.
- ✓ Todo trabajador que en ejecución de su trabajo note algo que pueda poner en peligro la seguridad de él o de otras personas, deberá comunicar dicha situación a su superior y detener las tareas hasta que la condición peligrosa se corrija.
- ✓ Está terminantemente prohibido concurrir al trabajo luego de haber consumido alcohol o drogas intoxicantes, ni consumirlos durante la jornada laboral.
- ✓ Las bromas, "maldades", etc., quedan prohibidas durante el trabajo.
- ✓ Todo trabajador debe comunicar inmediatamente a su superior la ocurrencia de cualquier accidente.
- ✓ Cuando un trabajador tenga alguna duda, debe resolverla con su superior en forma inmediata.
- ✓ Todo trabajador deberá mantener orden y limpieza en su lugar de trabajo.
- ✓ Todo lo que sea basura o desperdicio debe retirarse, al menos diariamente, del lugar de trabajo en recipientes adecuados para tal fin.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

- ✓ Los trabajadores que levanten o trasladen materiales estarán capacitados para hacerlo de modo de evitar lesiones y deberán cumplir con las indicaciones emergentes de las capacitaciones.
- ✓ Deben eliminarse o protegerse aquellos elementos que puedan presentar aristas, puntas punzocortantes, para evitar la ocurrencia de daños sobre las personas.
- ✓ Si la carga supera en más del 30% el peso del trabajador, este deberá pedir ayuda para su traslado.
- ✓ Deben utilizarse obligatoriamente para todas las tareas los elementos de protección personal correspondientes a las mismas.
- ✓ Los trabajadores deben usar adecuadamente los elementos de protección personal y cuidar el mantenimiento y buen estado de los mismos.
- ✓ El trabajador se mantendrá alejado de los cables o elementos bajo tensión eléctrica.
- ✓ Se utilizarán las herramientas apropiadas para cada clase de trabajo.
- ✓ Se informará al encargado sobre cualquier herramienta o equipo defectuoso.
- ✓ Cuando se trabaje en las cercanías de líneas eléctricas o elementos bajo tensión, el capataz o jefe de obra verificará las condiciones y dará las instrucciones oportunas.
- ✓ Los accidentes de trabajo serán comunicados al encargado de la obra y en función de la gravedad del caso se adoptarán los primeros auxilios que se consideren apropiados: curación con elementos del botiquín de 1º auxilios existente en el equipo de trabajo o traslado a un hospital o clínica contratada de la zona.
- ✓ En caso de incendio en el área de trabajo se intervendrá con los elementos adecuados de lucha contra incendio evitando la propagación del mismo a otras instalaciones.
- ✓ Se estará alerta constantemente de las condiciones inseguras o peligrosas que pudieran existir e informará de inmediato al capataz de obra.
- ✓ Se contará con un botiquín en obra que estará a cargo de una persona capacitada especialmente.

2. PREVENCION DE RIESGO ELÉCTRICO:

Los equipos eléctricos que se utilicen para las tareas cumplirán con las prescripciones necesarias para evitar riesgos a personas o cosas. Los materiales y equipos que se utilicen cumplirán con las exigencias de las normas técnicas correspondientes. Los trabajos de mantenimiento serán efectuados exclusivamente por personal capacitado, debidamente autorizado por la empresa para su ejecución.

Las tareas de montaje, maniobra o mantenimiento sin o con tensión, en lo referente a motores, conductores, interruptores, seccionadores, transformadores, condensadores, alternadores, celdas de protección, cortacircuitos, equipos y herramientas, máquinas de elevación y transporte se regirán por las disposiciones que se indican seguidamente.

1.1. Definiciones y terminología

1.1.1. Niveles de tensión

A los efectos del presente programa se consideran los siguientes niveles de tensión:

a) Muy baja tensión (MBT): Corresponde a las tensiones hasta 50 V en corriente continua o iguales valores eficaces entre fases en corriente alterna.
b) Baja tensión (BT): Corresponde a tensiones por encima de 50 V, y hasta 1000 V, en corriente continua o iguales valores eficaces entre fases en corriente alterna.
c) Media tensión (MT): Corresponde a tensiones por encima de 1000 V y hasta 33000 V inclusive.
d) Alta tensión (AT): Corresponde a tensiones por encima de 33000 V.

1.1.2. Tensión de seguridad

En los ambientes secos y húmedos se considerará como tensión de seguridad hasta 24 V respecto a tierra.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

1.1.3. Bloqueo de un aparato de corte o de seccionamiento

Es el conjunto de operaciones destinadas a impedir la maniobra de dicho aparato y mantenerlo en una posición determinada de apertura o de cierre, evitando su accionamiento intempestivo. Dichas operaciones concluyen la señalización correspondiente, para evitar que el aparato pueda ser operado por otra persona, localmente o a distancia.

El bloqueo de un aparato de corte o de seccionamiento en posición de apertura no autoriza por sí mismo a trabajar sobre él.

Para hacerlo deberá consignarse la instalación, como se detalla en el punto 1.1.4.

1.1.4. Consignación de una instalación, línea o aparato

Se denominará así al conjunto de operaciones destinadas a:

a) Separar mediante corte visible la instalación, línea o aparato de toda fuente de tensión.
b) Bloquear en posición de apertura los aparatos de corte o seccionamiento necesarios.
c) Verificar la ausencia de tensión con los elementos adecuados.
d) Efectuar las puestas a tierra y en cortocircuito necesarias, en todos los puntos por donde pudiera llegar tensión a la instalación como consecuencia de una maniobra o falla del sistema.
e) Colocar la señalización necesaria y delimitar la zona de trabajo.

1.1.5. Distancias de seguridad

Para prevenir descargas disruptivas en trabajos efectuados en la proximidad de partes no aisladas de instalaciones eléctricas en servicio, las separaciones mínimas, medidas entre cualquier punto con tensión y la parte más próxima del cuerpo del operario o de las herramientas no aisladas por él utilizadas en la situación más desfavorable que pudiera producirse, serán las siguientes:

Nivel de tensión	Distancia mínima
0 a 50 V	ninguna
más de 50 V. hasta 1 KV.	0,80 m
más de 1 KV. hasta 33 KV	0,80 m (1)
más de 33 KV. hasta 66 KV	0,90 m (2)
más de 66 KV. hasta 132 KV.	1,50 m (2)
más de 132 KV. hasta 150 KV	1,65 m (2)
más de 150 KV. hasta 220 KV	2,10 m (2)
más de 220 KV. hasta 330 KV	2,90 m (2)
más de 330 KV. hasta 500 KV.	3,60 m (2)

...

(1) Estas distancias pueden reducirse a 0,60 m, por colocación sobre los objetos con tensión de pantallas aislantes de adecuado nivel de aislación y cuando no existan rejas metálicas conectadas a tierra que se interpongan entre el elemento con tensión y los operarios.

(2) Para trabajos a distancia, no se tendrá en cuenta para trabajos a potencial.

Es necesario tener en cuenta durante la realización de los trabajos o circulación en los sectores de obra, guardar una distancia mínima entre las distancias del cuerpo y las partes conductoras de la instalación o de las instalaciones vecinas. A los fines de prevenir la electrización, teniendo en cuenta la posición de la persona más las herramientas no aisladas que lleve. En la situación más desfavorable, se tendrán en cuenta las distancias, en función de las tensiones precedentemente indicadas.

Está prohibido el uso de elementos que puedan reducir las distancias de seguridad (cañas, escaleras, etc).-

1.1.6. Trabajos con tensión

Solamente habrá baja tensión para el uso de herramientas eléctricas.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESP	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

1.2 Capacitación del personal

1.2.1. Generalidades:

El contratista es capacitado en trabajos en los que exista la posibilidad de tener presente riesgo eléctrico, informándoseles sobre los riesgos a que están expuesto. También reciben instrucciones sobre como socorrer a un accidentado por descargas eléctricas, primeros auxilios, lucha contra el fuego y evacuación de locales incendiados.

Los trabajos son ejecutados por personal habilitado y se consta que estos trabajadores poseen:

a) Conocimiento de la tarea, de los riesgos a que estará expuesto y de las disposiciones de seguridad.
b) Experiencia en trabajos de índole similar.
c) Consentimiento del trabajador para laborar con tensión.
d) Aptitud física y mental para el trabajo.
e) Antecedentes de baja accidentabilidad.

2. Trabajos y Maniobras en Instalaciones Eléctricas

2.1.1. Generalidades

a) Antes de iniciar todo trabajo en BT se procederá a identificar el conductor o instalación sobre los que se debe trabajar.
b) Toda instalación será considerada bajo tensión, mientras no se compruebe lo contrario con aparatos destinados al efecto.
c) No se emplearán escaleras metálicas, metros, aceiteras y otros elementos de material conductor en instalaciones con tensión.
a) Siempre que sea posible, deberá dejarse sin tensión la parte de la instalación sobre la que se va a trabajar.

2.1.2. Material de seguridad

Además del equipo de protección personal que debe utilizarse en cada caso particular (casco, ropa de trabajo y calzado) se considerara material de seguridad para trabajos en instalaciones de BT, el siguiente:

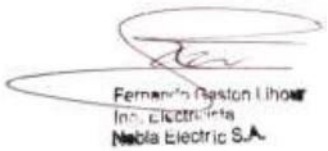
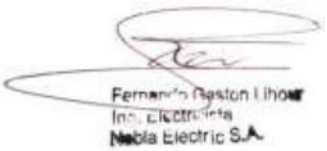
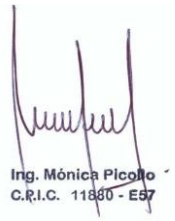
- Guantes aislantes
- Protectores faciales.
- Taburetes o alfombras aislantes y pértigas de maniobra aisladas
- Vainas y caperuzas aislantes
- Detectores o verificadores de tensión
- Herramientas aisladas
- Material de señalización (discos, vallas, cintas)
- Interruptores diferenciales de alta sensibilidad

Ejecución de trabajos sin tensión.

a) En los puntos alimentación de la instalación, el responsable del trabajo deberá verificar que:

1) Esté seccionada la parte de la instalación donde se va a trabajar, separada de cualquier posible alimentación, mediante la apertura de los aparatos de seccionamiento más próximos a la zona de trabajo.
2) Estén bloqueados en posición de apertura los aparatos de seccionamiento indicados en 1. Colocar en el mando de dichos aparatos un rótulo de advertencia, bien visible, con la inscripción "PROHIBIDO MANIOBRAR".
3) Verificar la ausencia de tensión en cada una de las partes de la instalación que ha quedado seccionada.
4) Descargar la instalación.

b) En el lugar de trabajo, el responsable del trabajo verificará si hay tensión en el neutro y el conductor. Verificará que esté puesta en cortocircuito y a tierra todas las partes de la instalación que puedan accidentalmente ser energizadas y delimitará la zona de trabajo, si fuera necesario.

			
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

c) La reposición del servicio después de finalizar los trabajos se hará cuando el responsable del trabajo compruebe personalmente:

1) Que todas las puestas a tierra y en cortocircuito por él colocadas han sido retiradas.
2) Que se han retirado herramientas, materiales sobrantes y elementos de señalización y se hizo el bloqueo de los aparatos de seccionamiento en posición de cierre.
3) Que el personal se ha a alejado de la zona de peligro y que haya sido instruido en el sentido que la zona ya no está más protegida.
4) Una vez efectuados los trabajos y comprobaciones indicadas, el responsable del trabajo procederá a desbloquear y cerrar los aparatos de seccionamiento que había hecho abrir, retirando los carteles señalizadores.

2.2. Trabajos y maniobras en instalaciones de MT y AT.

2.2.1. Generalidades.

El personal no realizara trabajos con instalaciones energizadas por lo que no es aplicable este punto de la normativa, no obstante ello, consideramos a las instalaciones como estando con tensión, hasta tanto se compruebe lo contrario con detectores apropiados y se coloque a tierra.
Cada equipo de trabajo cuenta con las herramientas y el material necesario para el tipo de tarea a efectuar y un botiquín de primeros auxilios para el caso de accidentes.

2.2.2. Ejecución de trabajos sin tensión

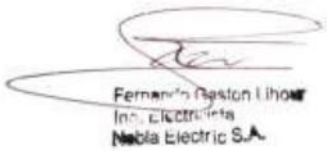
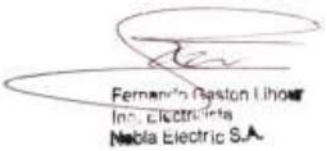
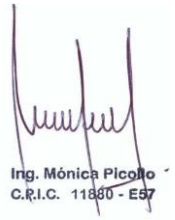
a) Se verificará que se realizaron las siguientes operaciones en los puntos de alimentación.
   1. Corte visible todas las fuentes de tensión, mediante interruptores y seccionadores que aseguren la imposibilidad de su cierre intempestivo. Cuando el corte no sea visible en el interruptor, se verificará que estén abiertos los seccionadores a ambos lados del mismo, asegurándose que todas las cuchillas queden bien abiertas.
   2. EI enclavamiento o bloqueo de los aparatos de corte y seccionamiento. En los lugares donde ello se lleve a cabo, y la colocación de carteles de señalización fácilmente visibles.
   3. Se verificará la ausencia de tensión con detectores apropiados, sobre cada una de partes de la línea, instalación o aparato que se va a consignar.
   4. Se verificará la puesta a tierra y en cortocircuito, con elementos apropiados, todos puntos de alimentación de la instalación. Se constatará que no se usaron cadenas eslabones como elemento de puesta a tierra o en cortocircuito. Si la puesta a tierra hizo por seccionadores de tierra, se deberá asegurar que las cuchillas de dichos aparatos se encuentren todas en la correcta posición de cierre.

b) En el lugar de trabajo:
   1. Se verificará la ausencia de tensión
   2. Se delimitará la zona protegida.

c) Reposición del servicio.
   Se permitirá restablecer el servicio solamente cuando se tenga la seguridad de que no queda nadie trabajando en la instalación. Las operaciones que conducen a la puesta en servicio de las instalaciones, una vez finalizado el trabajo, serán efectuadas por el comitente.

2.2.3. Ejecución de trabajos en proximidad de instalaciones de MT y AT en servicio.

Si se debe trabajar en las proximidades inmediatas de conductores o aparatos de MT y no protegidos, se realizarán atendiendo las instrucciones que para cada caso en particular de el responsable de las instalaciones donde se realizan los trabajos y el personal de la empresa acatara todas las indicaciones que se Ies den al respecto.

			
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

NORMAS DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS
"Las 5 Reglas de Oro"

Antes de trabajar en instalaciones eléctricas, deben tomarse las medidas necesarias para cumplimentar "las 5 Normas de Seguridad" y necesariamente en el orden indicado. A este proceso se lo denomina "CONSIGNACIÓN DE INSTALACIONES ELECTRICAS"

1. Corte efectivo (desconexión total):
Con el fin de aislar todas las fuentes de tensión que puedan alimentar las instalaciones sobre las que se va a trabajar, debe efectuarse la apertura de todos los polos y, de ser técnicamente posible, en ambos extremos existir conductor de neutro, éste también deberá ser seccionado.

2. Bloqueo de las máquinas eléctricas:
Deberá tomarse las medidas que garanticen que sólo aquellas personas que trabajen en la instalación u otras, con el consentimiento y autorización de las primeras, puedan volver a conectarla.
En caso de que los interruptores o seccionadores posean dispositivo de boqueo, deberá utilizarse candado de seguridad para impedir su operación accidental. Para avisar al resto del personal que hay gente trabajando y evitar maniobras imprevistas, se deberán emplear etiquetas indicadoras.
Si se utilizan textos autoadhesivos, podrán pegarse de forma tal que se los deba remover para operar los interruptores y/o seccionadores.

3. Verificación de ausencia de tensión:
TODA INSTALACIÓN ELÉCTRICA SE CONSIDERARÁ BAJO TENSIÓN HASTA QUE SE COMPRUEBE LO CONTRARIO.
Aunque se crea haber interrumpido el circuito eléctrico adecuadamente, en algunos casos, puede ocurrir que alguno de los polos quede sometido a tensión eléctrica.
Necesariamente deberá comprobarse la ausencia de tensión antes de comenzar a trabajar.
Para la verificación de ausencia de tensión, deberán utilizarse elementos adecuados al horario del trabajo (día o noche), tipo de instalación, nivel de tensión y, en caso de que el instrumento a utilizar no posea una forma propia de verificación de funcionamiento se deberá comprobar tensión antes y después de realizar la apertura (interrupción del servicio) del sector donde se realizarán las tareas.

4. Puesta a tierra y en cortocircuito:
Esta medida adicional, garantiza que los dispositivos de protección contra sobre corrientes se activen y desconecten, si por error se sometiera la instalación a tensión antes de finalizar las tareas programadas.
El sistema deberá instalarse poniendo, en primer término, a tierra y luego cortocircuitar para que las posibles cargas existentes en cables largos puedan pasar a tierra.
Tanto la unión a tierra como la de las líneas entre sí deberá realizarse con conductores y morsetos que presenten una resistencia eléctrica lo más baja posible.

5. Cubrir las partes próximas sometidas a tensión y señalizar la zona de trabajo:
Cuando deba trabajarse en las proximidades de circuitos sometidos a tensión, deberán tomarse las medidas que impidan un posible contacto accidental con esas partes.
Con frecuencia es suficiente tapar con fundas o vainas aislantes, las partes con tensión, considerando los niveles de tensión de la instalación a aislar.
El riesgo aumenta cuando se utilizan herramientas voluminosas o muy largas.
Ademán, debe señalizarse la zona de trabajo en forma adecuada con el objeto de evitar errores en su identificación, para evitar penetrar en zonas colindantes con tensión o trabajar sobre instalaciones no consignadas. Las señalizaciones deberán ser bien visibles.

3. PROTECCIONES CONTRA CAÍDAS:

☞ ***Caídas de objetos y materiales****:*

- ✓ Todo el personal será provisto de cascos de seguridad y zapatos de seguridad con puntera de acero.
- ✓ Además, se tomarán las siguientes medidas:

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

- Todas las herramientas manuales se transportarán en cinturones portaherramientas, nunca "calzadas en la cintura".
- Sobre una misma área se evitará trabajar a distintos niveles para evitar que eventuales caídas de objetos dañen al operario que trabaja en el plano inferior.

☞ ***Caídas al mismo nivel***:

✓ Con el propósito de evitarlas se mantendrá orden y limpieza en la obra, disponiendo para ello de recipientes adecuados o delimitando áreas para tal efecto.

✓ Se mantendrán buenas condiciones de iluminación tanto en áreas de circulación como de almacenamiento y tareas en general.

☞ ***Caídas a distinto nivel (trabajo en altura):***

✓ **USO DE ESCALERAS MANUALES**

✓ **En las obras realizadas para TELECOM SA, se usarán solo escaleras del tipo PRFV.**

✓ Las escaleras de mano ofrecerán siempre las necesarias garantías de solidez, estabilidad y seguridad.

✓ Se prohíbe el empalme de dos escaleras, a no ser que su estructura cuente con ensambles o dispositivos especialmente preparados para ello.

✓ La altura máxima de la escalera de mano simple no debe ser superior a 6 m.-

✓ Para alturas superiores, será obligatorio el empleo de escaleras especiales con facilidad de ser fijada por su cabeza, por su base y podrán utilizarse solamente con el empleo de arnés de seguridad.

✓ Solo se utilizarán para el ascenso y descenso, hacia y desde los puestos de trabajo, quedando totalmente prohibido el uso de las mismas como punto de apoyo para realizar las tareas. Tanto en el ascenso como en el descenso, el trabajador se asirá con ambas manos de la misma.

✓ Todos aquellos elementos o materiales que deban transportarse durante el ascenso o descenso de la escalera y que comprometan la seguridad del trabajador, serán izados por medios eficaces, por ejemplo, sogas, cinturones porta-herramientas, etc.-

✓ Si la escalera de mano es utilizada como medio de circulación, sobrepasará en 1 m. el lugar más alto al que se deba acceder y se apoyará sobre un plano firme y nivelado, impidiendo que se desplacen sus puntos de apoyo superiores e inferiores mediante abrazaderas de sujeción u otro método similar.

✓ En la utilización de escaleras manuales se adoptarán las siguientes precauciones:

- Se apoyarán sobre superficies planas y sólidas, y en su defecto sobre superficies horizontales de suficiente resistencia.
- Estarán provistas de zapatas, puntas de sujeción u otro elemento similar de fijación por la base o de ganchos de sujeción en la parte superior, a los efectos de evitar su desplazamiento.
- El ascenso y descenso se hará siempre de frente a la misma.

✓ Deberá tener adecuada inclinación (1/4) y estar firmemente atadas en los extremos.

- No deberá ser utilizada simultáneamente por dos trabajadores.
- La distancia entre los pies y la vertical de su punto superior de apoyo será la cuarta parte de la longitud de la escalera hasta su punto de apoyo.
- Siempre deberá emplearse la escalera con la ayuda de un colaborador en la base de la misma.
- Las escaleras doble o tipo tijera estarán provistas de cadenas o cables resistentes que puedan evitar su abertura al ser utilizadas y de topes en su extremo superior.

✓ Previo a su uso se verificará su estado de conservación y limpieza para evitar accidentes por deformación, rotura, corrosión o deslizamiento.

✓ Condiciones generales de construcción: a) No deben sobrepasar los 6 m de longitud de lo contrario deben contar con rellanos, cada 3 m., b) Deben asegurar estabilidad y rigidez, c) La abertura entre las hojas debe estar limitada por un sistema eficaz

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

asegurando que, estando la escalera abierta, los peldaños se encuentren en posición horizontal, d) Los largueros deben unirse por la parte superior mediante bisagras u otros medios con adecuada resistencia a los esfuerzos a soportar.

✓ **USO DE ANDAMIOS**

Con el propósito de evitar caídas de distinto nivel en los andamios tubulares, éstos deben reunir las siguientes características:

- El empotramiento en el suelo será sólido o se bloqueará con cuñas.
- El suelo que sirve de apoyo deberá ser resistente o de lo contrario se distribuirá la carga con por ejemplo tablones de adecuado espesor y tamaño.
- Todos los cuerpos irán arriostrados con cruces tipo "San Andrés".
- Las plataformas de trabajo tendrán un ancho mínimo de 0.60 m e irán amarradas a la estructura.
- Si la plataforma de trabajo está ubicada a más de 2 m de altura con respecto al plano horizontal inferior más próximo, se colocará en el perímetro externo una baranda superior a 1 m de altura, una baranda intermedia a 0,50 m y un zócalo de 0.15 m en contacto con la plataforma.
- No se acopiarán materiales para evitar sobrecargas innecesarias.
- Los tablones que conforman la plataforma no sobrepasarán a su soporte extremo en más de 20 cm.-
- El espacio máximo entre muro y plataforma será de 20 cm, en caso contrario se colocará una baranda de 070 m.-
- Los andamios deberán ser armados por personal competente, bajo la supervisión del responsable de la tarea y para acceder a las plataformas de trabajo se utilizarán escaleras.

✓ **USO DE ARNES DE SEGURIDAD**

- Asegúrese de utilizar el equipo apropiado para el tipo de trabajo está efectuado
- Asegúrese que el cinturón o arnés esté correctamente colocado, para evitar posibles lesiones internas ante una caída libre
- Mantenga siempre como mínimo una cola de amarre conectada a su punto de fijación, durante el tiempo que dure la operación en altura
- Para proteger el equipo de posibles cortaduras no se conecte a superficies ásperas o afiladas.
- Asegúrese que el punto de anclaje del sistema esté siempre a la misma altura o por encima del punto de conexión de la cola de amarre con el cinturón o arnés
- Nunca instale un sistema que le permita tener una caída libre de más de 0.60 m. Una caída libre de poca distancia reduce el riesgo de caer sobre obstáculos y producir lesiones debido a la fuerza necesaria para detener la caída.
- Para evitar la apertura accidental de un gancho de seguridad, no lo conecte a un objeto que ejerza presión sobre el seguro de tal forma que pueda abrirlo.
- No conecte dos ganchos de seguridad entre sí.
- Los equipos defectuosos deben reemplazarse inmediatamente, verifique que su equipo no presente señales de desgaste, daños o estiramientos inusuales. Los herrajes deben estar libres de fisuras y rebabas.
- Instrucciones de colocación:
  - ✓ Inspecciones visualmente cada equipo antes de utilizarlo
  - ✓ Asegúrese que la hebilla que cierre regulable de la banda de cintura esté perfectamente colocada y ajustada
  - ✓ Proceda del mismo modo para las bandas accesorias laterales y de piernas. Los arneses deben ajustarse cómodamente
  - ✓ Verifique que las colas de amarre estén perfectamente conectadas al arnés

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

- ✓ Asegúrese que las bandas que conforman al arnés estén colocadas en su posición normal (no retorcidas)
- Inspeccione periódicamente los equipos

- **USO DE PLATAFORMA ELEVADORA TIPO TIJERA**

La plataforma es de elevación vertical con alcances máximos de 25 m. y con gran capacidad de personas y equipos auxiliares de trabajo.
Pueden estar alimentadas por baterías, motor de explosión y tracción a las cuatro ruedas.

Riesgos y factores de riesgo

- **Caídas a distinto nivel**

Pueden ser debidas a:

1. Basculamiento del conjunto del equipo al estar situado sobre una superficie inclinada o en mal estado ó falta de estabilizadores
2. Ausencia de barandillas de seguridad en parte o todo el perímetro de la plataforma
3. Efectuar trabajos utilizando elementos auxiliares tipo escalera, banquetas, etc. para ganar altura
4. Trabajar sobre la plataforma sin los equipos de protección individual debidamente anclados
5. Rotura de la plataforma de trabajo por sobrecarga, deterioro o mal uso de la misma

- **Vuelco del equipo**

Puede originarse por:

1. Trabajos con el chasis situado sobre una superficie inclinada
2. Hundimiento o reblandecimiento de toda o parte de la superficie de apoyo del chasis
3. No utilizar estabilizadores, hacerlo de forma incorrecta, apoyarlos total o parcialmente sobre superficies poco resistentes
4. Sobrecarga de las plataformas de trabajo respecto a su resistencia máxima permitida

- **Caída de materiales sobre personas y/o bienes**

Pueden deberse a:

1. Vuelco del equipo
2. Plataforma de trabajo desprotegida
3. Rotura de una plataforma de trabajo
4. Herramientas sueltas o materiales dejados sobre la superficie
5. Personas situadas en las proximidades de la zona de trabajo o bajo la vertical de la plataforma

- **Golpes, choques o atrapamientos del operario o de la propia plataforma contra objetos fijos o móviles**

Normalmente se producen por movimientos de elevación o pequeños desplazamientos del equipo en proximidades de obstáculos fijos o móviles sin las correspondientes precauciones.

- **Contactos eléctricos directos o indirectos**

La causa más habitual es la proximidad a líneas eléctricas de AT y/o BT ya sean aéreas o en fachada

- **Atrapamiento entre alguna de las partes móviles de la estructura y entre ésta y el chasis**

Se producen por:

1. Efectuar algún tipo de actuación en la estructura durante la operación de bajada de la misma

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

2. Situarse entre el chasis y la plataforma durante la operación de bajada de la plataforma de trabajo

- **Caídas al mismo nivel**
  Suelen tener su origen en la falta de orden y limpieza en la superficie de la plataforma de trabajo

Medidas de prevención y de protección

- **Características constructivas de seguridad**
  Fundamentalmente están relacionadas con las características de estructura y estabilidad, la presencia de estabilizadores y las estructuras extensibles.
- **Cálculos de estructura y estabilidad. Generalidades.**
  El fabricante es responsable del cálculo de resistencia de estructuras, determinación de su valor, puntos de aplicación, direcciones y combinaciones de cargas y fuerzas específicas que originan las condiciones más desfavorables. Asimismo, es responsable de los cálculos de estabilidad.
- **Plataforma de trabajo**
  - Equipamiento

  La plataforma estará equipada con barandillas o cualquier otra estructura en todo su perímetro a una altura mínima de 0,90 m. y dispondrá de una protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de las mismas o la caída de objetos sobre personas.
  La barandilla debe tener una resistencia a fuerzas específicas de 500 N por persona aplicadas en los puntos y en la dirección más desfavorable, sin producir una deformación permanente.
  Tendrá una puerta de acceso o en su defecto elementos movibles que no deben abrirse hacia el exterior. Deben estar concebidos para cerrarse y bloquearse automáticamente o que impidan todo movimiento de la plataforma mientras no estén en posición cerrada y bloqueada.
  Los distintos elementos de las barandillas de seguridad no deben ser extraíbles salvo por una acción directa intencionada.
  Deberá disponer de puntos de enganche para poder anclar los cinturones de seguridad o arneses para cada persona que ocupe la plataforma.
  - Sistemas de mando

  La plataforma debe tener dos sistemas de mando, uno primario y uno secundario. El primario debe estar sobre la plataforma y accesible para el operador. Los mandos secundarios deben estar diseñados para sustituir los primarios y deben estar situados para ser accesibles desde el suelo.
  Los sistemas de mando deben estar perfectamente marcados de forma indeleble de fácil comprensión según códigos normalizados.
  Todos los mandos direccionales deben activarse en la dirección de la función volviendo a la posición de paro o neutra automáticamente.
  cuando se deje de actuar sobre ellos. Los mandos deben estar diseñados de forma que no puedan ser accionados de forma inadvertida o por personal no autorizado (por ej. un interruptor bloqueable).
  - Sistemas de seguridad de inclinación máxima

  La inclinación de la plataforma de trabajo no debe variar más de 5º respecto a la horizontal o al plano del chasis durante los movimientos de la estructura extensible o bajo el efecto de las cargas y fuerzas de servicio. En caso de fallo del sistema de mantenimiento de la horizontalidad, debe existir un dispositivo de seguridad que mantenga el nivel de la plataforma con una tolerancia suplementaria de 5º.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

- Sistemas de advertencia

La plataforma de trabajo debe estar equipada con una alarma u otro sistema de advertencia que se active automáticamente cuando la base de la plataforma se inclina más de 5º de la inclinación máxima permitida en cualquier dirección.

- Sistema de bajada auxiliar

Todas las plataformas de trabajo deben estar equipadas con sistemas auxiliares de descenso, sistema retráctil o de rotación en caso de fallo del sistema primario.

- Sistema de paro de emergencia

La plataforma de trabajo debe estar equipada con un sistema de paro de emergencia fácilmente accesible que desactive todos los sistemas de accionamiento de una forma efectiva.

- Estabilizadores, salientes y ejes extensibles

Deben estar equipados con dispositivos de seguridad para asegurar de modo positivo que la plataforma no se moverá mientras los estabilizadores no estén situados en posición. Los circuitos de control deben asegurar que los motores de movimiento no se podrán activar mientras los estabilizadores no se hayan desactivado y la plataforma no esté bajada a la altura mínima de transporte.

- Sistemas de elevación

Sistemas de seguridad: Todos los sistemas de conducción hidráulicos y neumáticos, así como los componentes peligrosos deben tener una resistencia a la rotura por presión cuatro veces la presión de trabajo para la que han sido diseñados. Para los componentes no peligrosos esta resistencia será dos veces la presión de trabajo. Se consideran componentes peligrosos aquellos que, en caso de fallo o mal funcionamiento, implicaría un descenso libre de la plataforma.

Sistemas de protección: Cuando la elevación de la plataforma se realice mediante un sistema electromecánico, éste estará diseñado para impedir el descenso libre en caso de fallo en el generador o del suministro de energía.

Cuando la elevación de la plataforma se realice mediante un sistema hidráulico o neumático, el sistema debe estar equipado para prevenir una caída libre en caso de rotura de alguna conducción hidráulica o neumática.

Los sistemas hidráulicos o neumáticos de los estabilizadores o cualquier otro sistema deben estar diseñados para prevenir su cierre en caso de rotura de alguna conducción hidráulica o neumática.

- **Normas previas a la puesta en marcha de la plataforma**

Antes de utilizar la plataforma se debe inspeccionar para detectar posibles defectos o fallos que puedan afectar a su seguridad. La inspección debe consistir en lo siguiente:

1. Inspección visual de soldaduras deterioradas u otros defectos estructurales, escapes de circuitos hidráulicos, daños en cables diversos, estado de conexiones eléctricas, estado de neumáticos, frenos y baterías, etc.
2. Comprobar el funcionamiento de los controles de operación para asegurarse que funcionan correctamente. Cualquier defecto debe ser evaluado por personal cualificado y determinar si constituye un riesgo para la seguridad del equipo. Todos los defectos detectados que puedan afectar a la seguridad deben ser corregidos antes de utilizar el equipo.

- **Normas previas a la elevación de la plataforma**

1. Comprobar la posible existencia de conducciones eléctricas de A.T. en la vertical del equipo. Hay que mantener una distancia mínima de seguridad, aislarlos o proceder al corte de la corriente mientras duren los trabajos en sus proximidades.
2. Comprobar el estado y nivelación de la superficie de apoyo del equipo.
3. Comprobar que el peso total situado sobre la plataforma no supera la carga máxima de utilización.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

4. Si se utilizan estabilizadores, se debe comprobar que se han desplegado de acuerdo con las normas dictadas por el fabricante y que no se puede actuar sobre ellos mientras la plataforma de trabajo no esté en posición de transporte o en los límites de posición
5. Comprobar estado de las protecciones de la plataforma y de la puerta de acceso.
6. Comprobar que los cinturones de seguridad de los ocupantes de la plataforma están anclados adecuadamente.
7. Delimitar la zona de trabajo para evitar que personas ajenas a los trabajos permanezcan o circulen por las proximidades.

- **Normas de movimiento del equipo con la plataforma elevada**
  1. Comprobar que no hay ningún obstáculo en la dirección de movimiento y que la superficie de apoyo es resistente y sin desniveles.
  2. Mantener la distancia de seguridad con obstáculos, escombros, desniveles, agujeros, rampas, etc., que comprometan la seguridad. Lo mismo se debe hacer con obstáculos situados por encima de la plataforma de trabajo.
  3. La velocidad máxima de traslación con la plataforma ocupada no sobrepasará los 0,7 m/s
  4. No se debe elevar o conducir la plataforma con viento o condiciones meteorológicas adversas.

- **<u>Otras normas</u>**
  1. No sobrecargar la plataforma de trabajo.
  2. No utilizar la plataforma como grúa.
  3. No sujetar la plataforma o el operario de la misma a estructuras fijas.
  4. Cuando se esté trabajando sobre la plataforma el o los operarios deberán mantener siempre los dos pies sobre la misma. Además, deberán utilizar los cinturones de seguridad o arnés debidamente anclados.
  5. No se deben utilizar elementos auxiliares situados sobre la plataforma para ganar altura.
  6. Cualquier anomalía detectada por el operario que afecte a su seguridad o la del equipo debe ser comunicada inmediatamente y subsanada antes de continuar los trabajos.
  7. Está prohibido alterar, modificar o desconectar los sistemas de seguridad del equipo.
  8. No subir o bajar de la plataforma si está elevada utilizando los dispositivos de elevación o cualquier otro sistema de acceso.

- **Normas después del uso de la plataforma**
  1. Al finalizar el trabajo, se debe aparcar la máquina convenientemente.
  2. Cerrar todos los contactos y verificar la inmovilización, falcando las ruedas si es necesario.
  3. Limpiar la plataforma de grasa, aceites, etc., depositados sobre la misma durante el trabajo. Tener precaución con el agua para que no afecten a cables o partes eléctricas del equipo.
     Dejar un indicador de fuera de servicio y retirar las llaves de contacto depositándolas en el lugar habilitado para ello.

4. <u>ORDEN Y LIMPIEZA</u>:

- ✓ Se mantendrá el orden y la limpieza en el obrador, en instalaciones sanitarias, vestuarios y lugares de trabajo.
- ✓ En las zonas de trabajo no debe haber acumulación innecesaria de materiales.
- ✓ Se mantendrán libres pasos y caminos de circulación a los fines de reducir los peligros de tropiezos y caídas. En todo momento se dejará libre el espacio necesario para la circulación del personal en caso de emergencia.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESP	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

5. <u>PREVENCION SOBRE LA PROYECCION DE PARTICULAS VOLANTES</u>:

- ✓ En toda tarea en las cuales se desprendan partículas, el trabajador deberá utilizar anteojos de seguridad o protección facial a fin de evitar lesiones en los ojos y cara.
- ✓ Todas las herramientas para golpear se mantendrán libres de rebabas.

6. <u>PREVENCION DE INCENDIOS</u>:

- ✓ Se dispondrá de equipos portátiles de extinción en función de la carga de fuego existente en la obra, como mínimo se colocará uno de 5/10 kg. de capacidad, de polvo químico triclase.
- ✓ Los equipos e instalaciones de extinción de incendios se mantendrán libres de obstáculos y serán accesibles en todo momento. Su ubicación será tal que resulte fácilmente visible desde cualquier punto del área que cubran.

7. <u>PREVENCION DE LESIONES POR SOBRESFUERZOS</u>:

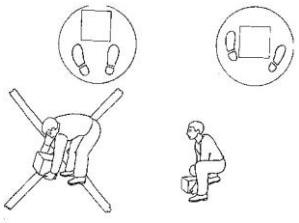
LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGAS: PREVENCIÓN DE LESIONES:

El levantamiento y el transporte de carga son operaciones físicamente agotadoras y el riesgo de accidente es permanente, en particular de lesión de la espalda y de los brazos. Para evitarlo, es importante poder estimar el peso de una carga, el efecto del nivel de manipulación y el entorno en que se levanta. Es preciso conocer también la manera de elegir un método de trabajo seguro y de utilizar dispositivos y equipo que hagan el trabajo más ligero.

Una técnica sencilla para evitar lesiones durante el movimiento de pesos consiste en el uso de los músculos de las piernas, más sólidos que los dorsales, siguiendo los siguientes pasos:

- Párese junto al objeto, con los pies separados. Cuanto más pueda aproximarse al objeto, con más seguridad lo levantará. Separe los pies tanto como el ancho de sus hombros, para mantener un buen equilibrio. Coloque siempre un pie ligeramente hacia delante en la dirección hacia donde tendrá que desplazarse para llevar el objeto.
- Agáchese flexionando las rodillas, como si fuera a sentarse, nunca con las piernas estiradas, manteniendo la espalda recta para tomar el objeto y apoyando una rodilla en el suelo si fuera necesario.
- Mantenga la espalda derecha, inclinándola hacia adelante lo suficiente como para que los brazos puedan levantar el objeto verticalmente.
- Tome el objeto y sujételo firmemente. Un buen agarre con la palma de la mano es fundamental.
- Elévese, manteniendo los codos y los brazos pegados al cuerpo, utilizando la fuerza de las piernas.
- Para levantar el peso, enderece las piernas y lleve la espalda a la posición vertical.
- Levante en 2 tiempos: desde el piso hasta algún escritorio o mesa primero; luego podrá tomar el objeto a transportar con mayor comodidad.

Posición de las piernas

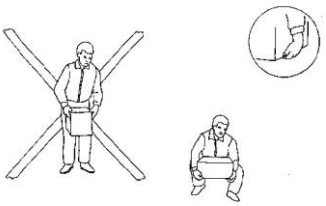


Trate de agarrar firmemente el objeto, utilizando totalmente ambas manos, en ángulo recto con los hombros. Empleando sólo los dedos no podrá agarrar el objeto con firmeza.

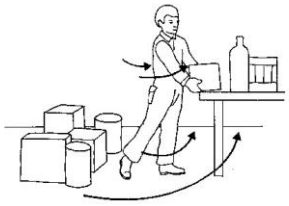
Proceda a levantarlo con ambas manos, si es posible.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

Posición de los brazos y sujeción



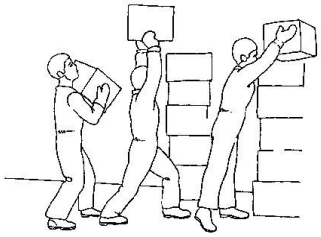
Cuando se gira el cuerpo al mismo tiempo que se levanta un peso, aumenta el riesgo de lesión de la espalda. Coloque los pies en posición de andar, poniendo ligeramente uno de ellos en dirección del objeto. Levántelo y desplace luego el peso del cuerpo sobre el pie situado en la dirección en que se gira.



Levantamiento hacia un lado

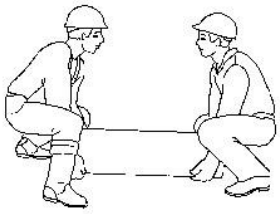
Si tiene que levantar algo por encima de los hombros, coloque los pies en posición de andar. Levante primero el objeto hasta la altura del pecho. Luego, comience a elevarlo separando los pies para poder moverlo, desplazando el peso del cuerpo sobre el pie delantero.

La altura del levantamiento adecuada para muchas personas es de 70-80 centímetros. Levantar algo del suelo puede requerir el triple de esfuerzo.



Levantamiento por encima de los hombros

Las personas que a menudo levantan cosas conjuntamente deben tener una fuerza equiparable y practicar colectivamente ese ejercicio. Los movimientos de alzado han de realizarse al mismo tiempo y a la misma velocidad.



Levantamiento con otros

Los pesos máximos recomendados por la Organización Internacional del Trabajo son los siguientes:
hombres: .....ocasionalmente 55 kg, repetidamente 35 kg.
mujeres: .....ocasionalmente 30 kg, repetidamente 20 kg.
Cuando se trate de una carga que supera los valores máximos, se debe recurrir a la ayuda de otra persona para su movimiento.
Si le duele la cabeza, no levante absolutamente nada. Una vez pasado el dolor, comience la tarea con cuidado y hágala gradualmente.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

Las operaciones de transporte de carga repercuten sobre todo en la parte posterior del cuello y en los miembros superiores, en el corazón y en la circulación. Lleve los objetos cerca del cuerpo. De esta manera, se requiere un esfuerzo mínimo para mantener el equilibrio y portar el objeto. Los objetos redondos se manejan con dificultad, porque el peso está separado del cuerpo. Cuando se dispone de buenos agarres, se trabaja más fácilmente y con mayor seguridad. Distribuya el peso por igual entre ambas manos.
Las operaciones de transporte de carga son siempre agotadoras. Compruebe si el objeto puede desplazarse mediante una correa transportadora, sobre ruedas o un carrito. Compruebe que no trata de desplazar un objeto demasiado pesado para usted, si existen asideros adecuados, si éstos se encuentran a la distancia apropiada, si hay sitio para levantar y portar el objeto, si no está resbaladizo el piso, si no hay obstáculos en su camino y si el alumbrado es suficiente. A menos que estén bien concebidos, los escalones, las puertas y las rampas son peligrosos.

8. RUIDO:

- ✓ Se evitará que los trabajadores se hallen expuestos a dosis superiores a los 85 db(A) de nivel sonoro continuo equivalente.
- ✓ Cuando el nivel sonoro continuo equivalente supere a lo indicado en el párrafo anterior se dará protección auditiva.

9. MÁQUINAS Y EQUIPOS:

- ✓ Todas las máquinas de obra reunirán las condiciones de seguridad adecuadas a las tareas que deban realizar.
- ✓ Todas las máquinas de obra contarán con sus correspondientes protecciones mecánicas y eléctricas.
- ✓ Cuando se deba retirar una protección para la reparación de un equipo, la misma será repuesta en forma inmediata después de terminada la reparación.
- ✓ Los cables de alimentación y sus conexiones estarán en óptimas condiciones.
- ✓ Las herramientas manuales serán apropiadas para el trabajo en el cual serán empleadas. Las que se encuentren averiadas serán inmediatamente reparadas o retiradas de servicio.

10. PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO PARA TRABAJOS EN CALIENTE

1. Riesgo de Electrocución

Para reducir los riegos por descargas eléctricas respete las instrucciones de seguridad que se dan a continuación:

NUNCA suelde en una zona húmeda, o entre en contacto con superficies mojadas al soldar.
NUNCA permita que el equipo de soldar entre en contacto con agua o humedad.
NUNCA arrastre cables de soldar o el cable de alimentación de energía de la soldadora por agua o humedad, ni permita que entren en contacto con ellas.
NUNCA toque la soldadora, trate de encenderla o apagarla o de enchufarla a una toma de corriente, si tiene cualquier parte del cuerpo o sus ropas mojados o húmedos.
NUNCA trate de conectar la soldadora en una toma de corriente para aparatos electrodomésticos.
NUNCA trate de conectar la soldadora a la fuente de energía eléctrica, ni trate de soldar si la máquina, el porta electrodo, el sitio o el cable de alimentación de la soldadora se encuentran expuestos a lluvia, nieve, neblina u otras formas de precipitaciones atmosféricas, etc.,
NUNCA lleve cables de soldar enrollados sobre sus hombros o cualquier otra parte del cuerpo, cuando estén acoplados a la soldadora.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E67	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

NUNCA modifique ningún cableado, conexiones de tierra, interruptores ni fusibles de este equipo de soldar.
SIEMPRE se deben mantener los recipientes de agua u otros líquidos alejado de la zona de trabajo, para evitar contactos en caso de derrames.
SIEMPRE se deben reemplazar INMEDIATAMENTE todas las piezas que se encuentren dañadas por efecto del calor, que requieran aislación, o actúen como aisladores, tales como los cables de soldar, el cable de alimentación o el porta electrodo.

2. <u>Riesgo de Centelleo</u>

¡LOS RAYOS ULTRAVIOLETA DEL ARCO PUEDEN DAÑARLE LOS OJOS Y QUEMARLE LA PIEL! Para reducir los riesgos de lesiones respete las instrucciones de seguridad que siguen:

NUNCA mire un arco eléctrico sin una protección adecuada. Un arco de soldar es extremadamente brillante e intenso y con una protección escasa o nula de los ojos, la retina se puede quemar, dejando una mancha oscura permanente en el campo de visión. Se deberá utilizar una máscara de soldador, con tono de vidrio no inferior a 10.
NUNCA active un arco de soldar en tanto todos los espectadores y usted mismo (el soldador) no cuenten con sus respectivas máscaras de soldador, debidamente colocadas.
NUNCA utilice una máscara de soldador rota o con vidrios quebrados.
NUNCA permita que la porción no aislada del porta electrodos toque la toma de tierra o la pieza conectada a la masa, para evitar que se cree en el punto de contacto un centelleo de arco.
SIEMPRE se deberá llevar ropa de protección, la camisa deberá ser de manga larga y mantener el cuello abotonado para protegerse el pecho y el cuello.
SIEMPRE es preciso protegerse contra los rayos ultravioleta que se reflejan sobre superficies brillantes como Acero inoxidable, Vidrio, etc. Si existe un fondo de reflexión en la zona de soldadura, retírelo o cúbralo con algún material no reflectivo ni inflamable.
Los rayos de Ultravioleta reflejados pueden causar también quemaduras en la piel, además de las lesiones en los ojos.

3. <u>Riesgo de Incendio</u>

¡UN INCENDIO O UNA EXPLOSION PUEDEN PROVOCAR LESIONES Y DAÑOS MATERIALES! Para reducir los riesgos de lesiones o daños materiales debidos a incendios o explosiones respete las instrucciones de seguridad que se dan a continuación:

¡RECUERDE! La soldadura por arco eléctrico produce chispas, gotas de metal fundido, escorias calientes y piezas metálicas a altas temperaturas que pueden iniciar incendios, quemarle la piel y dañarle los ojos.

NUNCA utilice guantes o cualquier otra prenda de vestir que contenga aceite, grasa u otras substancias inflamables.
NUNCA comience a soldar sin haber alejado todos los materiales combustibles o inflamables. En caso de no poder apartar los materiales combustibles de la zona de trabajos en caliente, protéjalos por medio de cubiertas resistentes al fuego.
NUNCA suelde sobre paredes hasta verificar y retirar todos los combustibles que estén en contacto con la pared al otro lado.
NUNCA suelde, corte ni realice otro trabajo con calor sobre barriles usados, bidones, tanques u otros recipientes que pudieran haber contenido alguna substancia inflamable o tóxica.
NUNCA suelde sobre un cilindro de gas o aire comprimido, o bien, algún otro recipiente a presión. El hacer esto crearía una zona quebradiza que podría dar como resultado una ruptura del recipiente.
NUNCA maneje metales calientes, tales como las piezas de trabajo o los trozos de electrodos, con las manos desnudas.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

SIEMPRE se debe llevar guantes de cuero, camisa de tela gruesa y manga larga, calzado de seguridad, y cascos. Según sea necesario, utilice ropa de protección adicional, tales como mangas o sacos de cuero, perneras resistentes al fuego o delantal. Las chispas o el metal caliente se pueden alojar en las mangas arrolladas, los dobladillos de los pantalones o los bolsillos. Las mangas y cuellos se deben mantener abotonados y eliminarse los bolsillos del frente.
SIEMPRE se deben tener equipos de extinción de incendios cerca, para utilizarlos inmediatamente. Disponer en cada frene de soldadura eléctrica como mínimo un extintor de 10 Kg. tipo ABC.
SIEMPRE se deben llevar tapones de oídos al soldar por encima de la cabeza, para evitar que caigan al interior del oído escorias o residuos calientes.
SIEMPRE es preciso asegurarse de que la zona de soldar no tenga piso alfombrado o hecho de cualquier otro material inflamable.

4. Riesgo por Gases y Vapores

Para reducir los riesgos respiratorios respete las instrucciones de seguridad que se dan a continuación:

NUNCA suelde en una zona en tanto no haya asegurado una correcta ventilación del área de trabajo. Si la ventilación no es adecuada, no suelde.
NUNCA caliente metales recubiertos con sustancias, o que contengan materiales que produzcan humos nocivos, tales como acero galvanizado a menos que retire la cubierta, la zona esté bien ventilada o el operador y todos los espectadores utilicen protectores respiratorios apropiados.
NUNCA suelde o corte en zonas que estén cerca de disolventes clorados. Los vapores de los hidrocarburos clorados, en combinación con las radiaciones ultravioletas y el calor, pueden descomponerse para formar gases tóxicos, o irritantes para los ojos y vías respiratorias.
SIEMPRE se debe de dejar de soldar cuando se produzca una irritación momentánea de los ojos, la nariz o la garganta, ya que eso Indicará que la ventilación es inadecuada. Deje de trabajar y tome las medidas necesarias para mejorar la ventilación de la zona de trabajo. No vuelva a soldar si persiste la incomodidad física.

5. Permiso de trabajos para trabajos en caliente

En toda tarea que se deba desarrollar un trabajo en caliente debe completarse el respectivo permiso.

Roles

Individuo que autoriza el permiso

Empleado de la empresa (no un contratista) asignado por la alta gerencia que se encarga de autorizar el permiso de trabajo en caliente. Además de sus responsabilidades habituales, al momento de autorizar un permiso, es responsable de la implementación y adecuado manejo del programa de trabajo caliente.

Operario del trabajo en caliente

Empleado de la empresa o contratista encargado de realizar el trabajo en caliente. Usualmente se designa esta labor a operarios de mantenimiento como soldadores, cortadores, entre otros.

Guardia de incendio (Fire Watch)

Empleado o contratista capacitado por la empresa, encargado de estar atento a cualquier chispa dispersa, fuego sin llama u otros peligros de incendio en los que deba actuar proporcionando una respuesta inicial ante incendios. Esta persona tendrá la autoridad para detener el trabajo en caliente si se presentan condiciones de trabajo peligrosas.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - ESI	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

Revisión de Equipos de Oxiacetileno y Oxigas

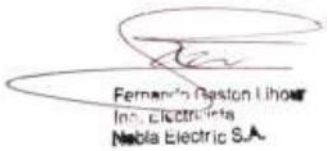
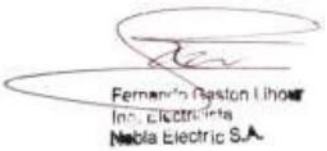
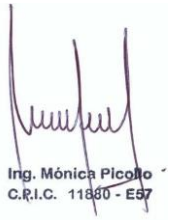
EMPRESA	GERENCIA CONTRATANTE

		CUMPLE				ACCIÓN	
N°	ELEMENTOS A INSPECCIONAR	SI	NO	N/A	ACCIÓN A REALIZAR	RESPONSABLE	PLAZO
1	Verificación de PH						
2	Estado de Manómetros						
3	Estado de Reguladores						
4	Conexiones de Mangueras						
5	Válvulas ArrestaLlama						
6	Válvulas Corte de Flujo						
7	Estado de Mangueras						
8	Estado de Soplete-Boquilla						
9	Equipo Libre de Aceites y Grasas						
10	Disposición Vertical						
11	Cadena de Sujeción						
12	Capuchón de Seguridad						
13	Extintor en Lugar de Trabajo						
14	Chispero						

OBSERVACIONES

REALIZÓ REVISÓ

NOMBRE:	NOMBRE:
LEGAJO / DNI:	LEGAJO / DNI:

			
EMPRESA	**RESPONSABLE TECNICO**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
Fernando Gastón Lihour	**Fernando Gastón Lihour**		
12/09/2021	**12/09/2021**	**12/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

REVISION DE EQUIPOS DE SOLDADURA ELECTRICA

EMPRESA	GERENCIA CONTRATANTE

		CUMPLE				ACCIÓN	
N°	ELEMENTOS A INSPECCIONAR	SI	NO	N/A	ACCIÓN A REALIZAR	RESPONSABLE	PLAZO
	CARRO						
1	Ruedas						
2	Estado general						
	CABLE ALIMENTACIÓN						
3	Ficha						
	CABLES PORTA ELECTRODO Y MAZA						
4	Porta Electrodo						
5	Bornera						
6	Aislación						
7	Terminales						

OBSERVACIONES

REALIZÓ REVISÓ

NOMBRE:	NOMBRE:
LEGAJO / DNI:	LEGAJO / DNI:

11. PRIMEROS AUXILIOS:

- Para el tratamiento temporal inmediato en caso de accidente, se dispondrá de un botiquín de primeros auxilios que deberá incluir los siguientes elementos: vendas, baño ocular, cinta adhesiva, desinfectante, aspirinas, gasa medicinal, tijera metálica (uso medicinal), bolsa para residuos.

- **CAPACITACION:**

Objetivo: Se desarrollará un plan de capacitación al personal para informar acerca de los riesgos a los que se encuentran expuestos por el hecho o en ocasión de su tarea. Se **informará** y se **formará**

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

en estrategias y medios que la empresa pone a disposición de los trabajadores para la prevención de accidentes y enfermedades.

Destinatarios:
Reciben capacitación todos los trabajadores de la Empresa en sus distintos niveles:
Operarios, encargados y responsables de la empresa.

Metodología: La capacitación del personal se realizará a través de cursos y de. En ambos casos se entregará material didáctico a los participantes y la capacitación se completará con la entrega de cartillas de recomendaciones de seguridad y normas de procedimientos.
Las capacitaciones impartidas al personal se asentarán en el libro de contaminantes en donde se detallará:

1. Tema tratado
2. Lugar - Horario
3. Material didáctico entregado
4. Nombre, Apellido y Firma de los participantes
1. Firma del instructor

Temario:
Los temas a desarrollar durante el curso de capacitación son:

- Normas generales de higiene y seguridad en obras
- Riesgos de obra
- Equipos y elementos de protección personal: uso y conservación
- Trabajo en altura – Uso de escalera, andamios, plataforma elevadora tipo tijera
- Riesgo eléctrico y protecciones personales
- Trabajos con soldadura eléctrica y oxiacetilénica
- Uso de matafuego
- Primeros auxilios
- Ergonomía – Levantamiento de cargas – Movimiento de materiales
- Uso de herramientas manuales y eléctricas
- Orden y limpieza
- Prevención de incendios / Actuación ante emergencias / Rol de emergencia
- Prevención de accidentes en obra e in-itínere / Denuncia a ART
- Protocolo Prevención ante COVID - 19

Fechas tentativas de capacitación durante la vigencia del programa de seguridad

TEMAS A TRATAR	Octubre/21	Diciembre/21
Normas generales de higiene y seguridad Riesgos de obra Protocolo Prevención COVID - 19	X	
Movimiento de materiales / levantamiento de cargas / ergonomía Orden y limpieza		X
Equipos y elementos de protección personal: uso y conservación de EPP	X	
Riesgo eléctrico y protecciones personales Uso de herramientas manuales y eléctricas	X	

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

TEMAS A TRATAR	Octubre/21	Diciembre/21
Trabajo en altura Uso de escalera / andamios / plataforma elevadora tipo tijera	X	
Prevención de incendios / Actuación ante emergencias / Rol de emergencia Uso de matafuegos Primeros auxilios		X
Trabajos con soldadura eléctrica y oxiacetilénica		X
Prevención de accidentes en obra e in-itinere Denuncia de accidentes en ART	X	

- **ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL**

EL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL SERA OBLIGATORIO PARA TODO EL PERSONAL

Los trabajadores han de recibir los siguientes elementos de protección personal, con **constancia escrita de recepción** de los mismos, **según Resolución 299/11**, de acuerdo al riesgo a que están sometidos:

- Ropa de trabajo de algodón
- Casco dieléctrico
- Anteojos de seguridad panorámicos
- Botines de seguridad dieléctricos, con puntera
- Guantes de algodón moteados y/o cuero
- Guantes dieléctricos
- Protector auditivo
- Arnés de seguridad con cabo de vida (de ser necesario)
- Equipo para soldador: delantal de cuero descarne, guantes de puño largo, careta para soldador, barbijos para soldador, polainas, mangas
- Tapaboca

- **HERRAMIENTAS Y EQUIPOS AFECTADOS A LA OBRA**

- Herramientas eléctricas: agujereadoras, amoladora angular, rotopercutora, caladora, máquina soldadora.
- Herramientas manuales: destornilladores, sierras, pinzas, tijeras, cortametal, martillos, alicates, etc.
- Equipo soldadura oxiacetilénica.
- Equipos de medición portátiles.

- **PERSONAL AFECTADO A LA OBRA**

Se adjunta el certificado de cobertura a **OMINT ART,** con nómina actualizada del personal involucrado en las obras.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

Seguridad, Higiene & Medio Ambiente
Ing. Mónica Picollo & Asociados
Av. Independencia 4054 – (1226) – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Teléfono: 11 40930089 / E-mail: monicapicollo@gmail.com

Protocolo de Seguridad COVID 19

Versión 2

OMINT ART S.A
17 SEP 2021
APROBADO

Anexo a Programa de Seguridad 319/99

OMINT ART S.A.
Gerencia de Prevención
13 SEP 2021
RECIBIDO
NO IMPLICA CONFORMIDAD

Empresa: NABLA ELECTRIC S.A.

CUIT: 33 - 71129156 - 9

ART - Contrato: OMINT ART - 1627

OBRA: INSTALACIONES ELECTRICAS Y TERMOMECANICAS

Dirección: domicilios varios en Caba y Pcia. Bs. As.

Septiembre / 2021

Fernando Gastón Lihour Nabla Electric S.A.	Fernando Gastón Lihour Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11000 - E97	ABDALA RICARDO Tec. Hig. y Seg. Mat. COPIME T 591 R° 3 522
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	RESPONSABLE TECNICO Fernando Gastón Lihour	RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD	ART
10/09/2021	10/09/2021	10/09/2021	
Fecha de firma	Fecha de firma	Fecha de firma	Fecha de firma

Escaneado con CamScanner

PLAN DE CONTINGENCIA PARA COVID-19

Con el objeto de reducir la exposición y el posterior contagio de casos de COVID 19, se hace necesario además de las recomendaciones que surgen de la Organización Mundial de la Salud, del Ministerio de Salud del Gobierno Nacional, Provincial y del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, implementar un ***protocolo de actuación***, para la empresa ***NABLA ELECTRIC S.A***., en caso de detectar trabajadores que poseen el virus con el fin de evitar el contagio masivo, y en el supuesto que, durante la jornada laboral, se manifieste algún posible caso de contagio.

La empresa NABLA ELECTRIC S.A. cuya tarea es la de ejecución de obras y realización de mantenimiento de instalaciones eléctricas y termomecánicas en establecimientos de terceros, se adaptará a los requerimientos de prevención implementados para el COVID-19, por los diversos comitentes, en sus establecimientos.

Si bien las recomendaciones van modificándose casi a diario, se hace necesario adoptar las siguientes medidas de prevención por los trabajadores de la empresa.

- **Que es el Coronavirus**

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en seres humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como neumonías severas.

- **Como se transmite**

✓ De persona a persona, a través de las gotitas de los estornudos o tos de una persona contagiada con el virus, con la boca, la nariz o los ojos.
✓ Con el contacto de las manos sobre superficies infectadas con el virus, y luego llevarse las manos a la cara (boca, nariz, ojos).
✓ Por transmisión comunitaria.

- **VULNERABILIDAD - Personas con mayor riesgo de contraer la enfermedad**

✓ Adultos mayores de 60 años
✓ Diabéticos / Cardiópatas / Hipertensos
✓ Trasplantados
✓ Enfermos de Cáncer
✓ EPOC: Conjunto de enfermedades pulmonares que obstruyen circulación de aire y dificultan respiración
✓ Desnutrición
✓ Obesidad con IMC mayor a 35

Los trabajadores incluidos en el grupo de riesgo, no deben formar parte de la dotación de reanudación de la actividad en la obra

- **SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD**

✓ Fiebre mayor de 37.5 °C
✓ Secreción y goteo nasal
✓ Tos
✓ Dificultad respiratoria

Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

- ✓ Odinofagia
- ✓ Dificultad respiratoria
- ✓ Pérdida repentina del gusto y/o olfato
- ✓ Cefalea
- ✓ Mialgias
- ✓ Diarrea / vómitos
- ✓ Rinitis / congestión nasal

- **DEFINICIÓN DE CASOS (actualizado al 31 de Mayo 2021)**
  Se sugiere consultar actualización en https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/definicion-de-caso

CASO SOSPECHOSO: DEFINICIÓN DE CASO SOSPECHOSO – COVIS-19 de Mayo 2021

Criterio 1

Toda persona que (de cualquier edad) que presente dos o más de los siguientes síntomas

- Fiebre (37.5°C o más)
- Tos
- Odinofagia
- Dificultad respiratoria
- Cefalea
- Mialgias
- Diarrea/vómitos*
- Rinitis/congestión nasal*

Sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica

Este criterio incluye toda infección respiratoria aguda grave

*Los signos o síntomas separados por una barra (/) deben considerarse como uno solo.

Ó

Pérdida repentina del gusto o del olfato, en ausencia de cualquier otra causa identificada

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

Criterio 2

Toda persona que:

- **Sea trabajador de salud**
- **Resida o trabaje en instituciones cerradas o de internación prolongada***
- **Sea Personal esencial****
- **Resida en barrios populares o pueblos originarios*****
- **Sea contacto estrecho de caso confirmado de COVID-19, que dentro de los 14 días posteriores al contacto:**

Presente **1 o más** de estos síntomas: fiebre (37.5°C o más), tos, odinofagia, dificultad respiratoria, perdida repentina del gusto o del olfato.

*penitenciarias, residencias de adultos mayores, instituciones neuropsiquiátricas, hogares de niñas y niños

**se considera personal esencial:

Fuerzas de seguridad y Fuerzas Armadas

Personas que brinden asistencia a personas mayores

*** Se considera barrio popular a aquellos donde la mitad de la población no cuenta con título de propiedad, ni acceso a dos o más servicios básicos. Fuente: Registro Nacional de Barrios Populares

Criterio 3

SÍNDROME INFLAMATORIO MULTISISTÉMICO* POST- COVID19 EN PEDIATRÍA:

*Definición adaptada de la Organización Mundial de la Salud

Niños y adolescentes de 0 a 18 años con fiebre mayor a 3 días:

Y dos de los siguientes:

a) Erupción cutánea o conjuntivitis bilateral no purulenta o signos de inflamación mucocutánea (oral, manos o pies).

b) Hipotensión o shock.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

c) Características de disfunción miocárdica, pericarditis, valvulitis o anomalías coronarias (incluidos los hallazgos ecográficos o elevación de Troponina / NT-proBNP).

d) Evidencia de coagulopatía (elevación de PT, PTT, Dímero-D).

e) Síntomas gastrointestinales agudos (diarrea, vómitos o dolor abdominal).

Y

Marcadores elevados de inflamación, como eritrosedimentación, proteína C reactiva o procalcitonina.

Y

Ninguna otra causa evidente de inflamación (incluida la sepsis bacteriana, síndromes de shock estafilocócicos o estreptocócicos)

- **<u>CASO CONFIRMADO</u>:**

1-DEFINICIÓN DE CASO CONFIRMADO POR LABORATORIO COVID-19 | 29 de septiembre de 2020.

Todo caso sospechoso con resultado detectable para:

1. Detección de SARS-CoV-2 mediante pruebas de biología molecular por reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa reversa (RT-PCR).
2. Detección de SARS-CoV-2 mediante pruebas de biología molecular por reacción amplificación isotérmica mediada por bucle (LAMP).
3. Detección de antígenos de SARS-CoV-2 mediante pruebas no moleculares. Diagnostico confirmatorio en casos sospechosos con síntomas leves/moderados, sólo durante los primeros 7 días desde el inicio de síntomas*.

* El resultado negativo (no reactivo) en las pruebas de detección de antígeno no permite descartar la enfermedad por SARS-CoV-2

DEFINICIÓN DE CASO CONFIRMADO POR CRITERIOS CLINICO/EPIDEMIOLÓGICOS COVID-19 | 11 de septiembre de 2020

Importante: Todos los casos confirmados por criterios clínico-epidemiológicos, deben ser evaluados clínicamente para identificar signos de alarma y/o diagnósticos diferenciales, durante toda su evolución

Criterio 1

Toda persona que:
En los 14 días

- Haya sido contacto estrecho con un caso confirmado

Ó

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

Forme parte de un conglomerado de casos, con al menos un caso confirmado por laboratorio, sin otro diagnóstico definido,

Y

- que presente **dos o más de los siguientes síntomas:**
- fiebre
- tos
- odinofagia
- dificultad para respirar
- vómitos/diarrea/cefalea/mialgias

*Los signos o síntomas separados por una barra (/) deben considerarse como uno solo.

Criterio 2

Toda persona que en ausencia de cualquier otra causa identificada comience con:

- **Pérdida repentina del gusto o del olfato**

Criterio 3

Toda persona fallecida que:

- No tenga diagnóstico etiológico definido
- Haya tenido cuadro clínico compatible con COVID-19 (conocido por el médico certificante o referido por terceros)
- Independientemente del estado de salud previo

Y

- Que haya sido contacto estrecho de un caso confirmado o haya estado vinculada epidemiológicamente a un conglomerado de casos o a áreas de transmisión comunitaria sostenida.

EN TODOS LOS CASOS COMPRENDIDOS EN ESTE PUNTO SE PROCURARÁ EL DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO POR LABORATORIO

Nota 1: Se procurará el diagnóstico etiológico por laboratorio a los casos confirmados por criterio clínico epidemiológico que formen parte de los siguientes grupos:

- Pacientes que presenten criterios clínicos de internación*
- Personas con factores de riesgo*
- Personas gestantes*
- Trabajadores y trabajadoras de salud
- Personas fallecidas, sin etiología definida (punto 3)

*A estos grupos se debe brindar atención clínica rápida y adecuada.

Nota 2: los contactos estrechos de casos confirmados, que con NO presenten síntomas, no son considerados casos de COVID, pero deben realizar cuarentena por 14 días.
Importante: Las medidas de control a implementar tanto ante todo caso confirmado por laboratorio o por criterio clínico-epidemiológico son:

- Aislamiento y control clínico del caso,
- Identificación y cuarentena de contactos estrechos (1)

El alta epidemiológica se otorgará a los 10 días desde la fecha de inicio de los síntomas, siempre que el paciente presente una evolución favorable, sin necesidad de internación y se encuentre asintomático.

Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

(1) Aislamiento de contactos estrechos: Las personas convivientes identificadas como contactos estrechos se tratarán como una cohorte. En este sentido, si alguien entre los contactos comienza con síntomas y se confirma por nexo, todo el resto de la cohorte que no son casos deberá reiniciar el período de los 14 días de aislamiento.

- **DEFINICION DE CONTACTO ESTRECHO:**

Para todos los casos, el periodo de contacto se considerará desde las 48 horas previas al inicio de síntomas del caso de COVID-19
Definición de contacto estrecho:
Se considerará como **contacto estrecho a:**

- Toda persona que haya proporcionado cuidados a un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas o durante las 48 horas previas al inicio de síntomas y que no hayan utilizado las medidas de protección personal adecuadas.
- Cualquier persona que haya permanecido a una distancia menor a 2 metros con un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas, o durante las 48 horas previas al inicio de síntomas. durante al menos 15 minutos. (ej. convivientes, visitas, compañeros de trabajo).

Adicionalmente debe considerarse:
Contacto estrecho en barrios populares, pueblos originarios, instituciones cerradas o de internación prolongada a:

- Toda persona que comparta habitación, baño o cocina con casos confirmados de COVID-19.
- Toda persona que concurra a centros comunitarios (comedor, club, parroquia, paradores para personas en situación de calle, etc) y haya mantenido estrecha proximidad con un caso confirmado, mientras el caso presentaba síntomas (menos de 2 metros, durante 15 minutos).

Contacto estrecho en personal de salud:
Se considerará personal de salud expuesto a SARS-CoV-2 a quienes sin emplear correctamente equipo de protección personal apropiado:

- Permanezcan a una distancia menor de dos metros de un caso confirmado de COVID-19 durante por lo menos 15 minutos (por ejemplo, compartir un consultorio o una sala de espera).
- Tengan contacto directo con secreciones (por ejemplo, tos, estornudo, etc.).
- Tengan contacto directo con el entorno en el que permanece un paciente confirmado (como habitación, baño, ropa de cama, equipo médico, entre otros, incluye los procedimientos de limpieza de estos).
- Permanezcan en el mismo ambiente durante la realización de procedimientos que generen aerosoles.

No se considerará personal de salud expuesto a SARS-CoV-2 a quienes hayan empleado correctamente el equipo de protección personal apropiado en todo momento.

Contacto estrecho en un avión/bus:
Todos los pasajeros situados en un radio de dos asientos alrededor de casos confirmados, que hayan estado sintomáticos durante el vuelo y a la tripulación que haya tenido contacto con dichos casos.

Contacto estrecho en un buque:
Todas las personas que compartieron un viaje en buque con casos confirmados.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

➢ **TRATAMIENTO**

No existe un tratamiento antiviral específico recomendado para la infección COVID-19. Las personas infectadas con COVID-19 deben recibir atención para aliviar los síntomas. Para casos severos, el tratamiento debe incluir soporte de las funciones vitales.

- **COMO MANEJARSE ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS (CASOS SOSPECHOSOS):**
  - ➢ **Fuera del horario laboral**

    Ante la aparición de síntomas fuera del horario laboral:
    - Las personas NO deben dirigirse a un centro asistencial.
    - NO deben salir de su vivienda.
    - Comunicarse con la autoridad sanitaria para su asistencia con los siguientes teléfonos de referencia:

CIUDAD DE BUENOS AIRES: 107

PROVINCIA DE BUENOS AIRES: 148

  - ➢ **Durante la jornada laboral**

    En caso de presentar síntomas:
    - Dar aviso inmediato al Capataz y/o Jefatura de Obra.
    - Llevar al trabajador al punto de aislamiento provisorio definido por el comitente.
    - Evitar todo contacto con el trabajador.
    - Solicitar asistencia a la autoridad sanitaria de la jurisdicción (CABA: 107 – BS. AS.: 148)

- **MEDIDAS DE PREVENCION**

Esta pandemia nos obliga a cambiar algunos hábitos a los cuales estamos acostumbrados, si queremos evitar la propagación, el contagio y la proliferación de la enfermedad.

Dado que la empresa ***NABLA ELECTRIC S.A***., realiza tareas de ejecución de obras y mantenimiento en establecimientos de terceros, se recomiendan las siguientes medidas:

- **Antes de predisponerse a salir a trabajar, tomarse la temperatura. Si la temperatura supera el valor de 37.5 °C, evitar todo contacto y contactarse con las líneas telefónicas de atención primaria**, detalladas en el ítem “líneas telefónicas de atención primaria y de diagnóstico precoz” y **comuníqueselo por teléfono al responsable directo de su empresa**.
- Lavarse las manos frecuentemente. Como mínimo en las siguientes situaciones:
  - ➢ Al ir al baño.
  - ➢ Antes y después de manipular alimentos o comer.
  - ➢ Al ingresar de la calle a la obra.
  - ➢ Después de tocar dinero, llaves o animales.
  - ➢ Después de toser o estornudar (si se usaron las manos para taparse).
  - ➢ Después de realizar una tarea sin guantes.
  - ➢ Antes y después de manipular residuos y desperdicios.
- Evitar la concentración y/o aglomeración de personas, dispersándose como mínimo 2,00 m.
- No tocarse la boca, la nariz, los ojos
- Uso de EPP básicos para el COVID-19:
  - Uso obligatorio de tapaboca de tela lavable que cubran la boca y la nariz y mentón, sin que queden espacio entre el protector y la cara.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

Debe tenerse en cuenta:

* Su uso es eficaz, si se lo combina con higiene frecuente.
* Antes de colocarlo, debe lavarse las manos.
* Evite tocar el tapaboca mientras lo usa. Si lo hace, lavarse las manos.
* En cuanto esté húmedo, se debe reemplazar.
* Para quitarlo, se debe hacer por detrás, sin tocar la parte delantera.

- Protección facial, o protección ocular del tipo enmascarados y/o antiparras antiempañantes.
- Guantes de látex, vinilo o nitrilo, descartables, combinados con guantes de algodón para las manos.

- Antes de colocarse un EPP el trabajador deberá lavarse las manos con agua y jabón o con alcohol en gel o alcohol al 70%.
- Los EPP no deben compartirse. Son de uso exclusivo. Con relación a los elementos de protección generales para el trabajo, se dispondrán adecuadamente en lugar debidamente designado hasta su limpieza y desinfección, antes del inicio de la jornada laboral y luego de ésta.
- Toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.
- Si sufre un acceso de tos inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse la boca, la nariz o los ojos. Inmediatamente lavarse las manos.
- No compartir elementos de uso personal (vasos, mate, cubiertos, elementos de higiene, etc.).
- Las uñas deben llevarse cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- Tener el cabello recogido.
- No dar la mano, abrazar o besar a otras personas.
- No retirar de la obra la ropa de trabajo, ni el calzado de seguridad en forma diaria. Cuando se deba retirar la ropa para su lavado, rociarla con alcohol al 70 %, colocarla en una bolsa y lavarse las manos.
- No fumar.
- No salivar o expectorar en el suelo.
- Mantener orden y limpieza general en las instalaciones del comitente.
- No auto medicarse. Consulte a su médico o a la autoridad sanitaria.
- ***ANTE LA APARICIÓN DE SÍNTOMAS*** durante la jornada, como ser, fiebre, tos, dificultad respiratoria, secreción y goteo nasal, fatiga, dolor de garganta y de cabeza, escalofríos, malestar general, ***DAR AVISO DE INMEDIATO AL REPRESENTANTE DEL COMITENTE EN OBRA Y A SU EMPRESA***. Evitar todo contacto y ***SOLICITAR ASISTENCIA*** a la autoridad sanitaria respectiva.
- En el pañol provisto por el comitente, el empleador dispondrá de alcohol al 70% con pulverizador y/o alcohol en gel, lavandina, etc. Además, cartelería de prevención y el afiche de la Resolución 29/20 de la SRT “Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales”, que figuran como Anexo I, en el presente protocolo.
- En el caso que el comitente no proporcione un pañol a los trabajadores del empleador, los trabajadores deberán desinfectar su ropa de trabajo y herramientas antes de retirarse de la obra, rociándolas con alcohol al 70 % y lavarse las manos. Los trabajadores deberán contar con un kit personal de alcohol en gel o alcohol al 70 %.

Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gastón Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

PROCEDIMIENTO SEGURO PARA EL RETIRO GENÉRICO DE GUANTES

Lo más importante es que el trabajador NO toque las partes "sucias del guante"



Paso 1: levantamos con dos dedos el borde del guante de la mano opuesta, y retiramos la mano.

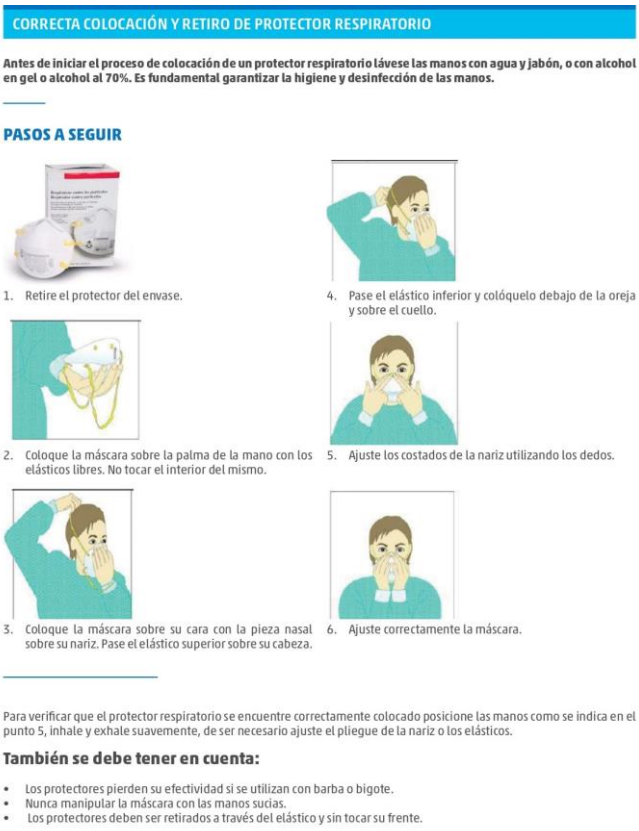


Paso 2: con la mano, ya sin guante, enganchamos con el dedo índice el borde del otro guante, y también retiramos la mano hacia atrás.



Paso 3: Finalmente, tenemos en una sola mano, ambos guantes enrollados, sin tocar la parte sucia de los mismos. Procedemos a colocarlos en un cesto de residuos NO recuperables.

- **CORRECTA COLOCACION Y RETIRO DE PROTECTOR RESPIRATORIO**, según ANEXO 4 de la Disp. 5/2020 de la SRT



CORRECTA COLOCACIÓN Y RETIRO DE PROTECTOR RESPIRATORIO

Antes de iniciar el proceso de colocación de un protector respiratorio lávese las manos con agua y jabón, o con alcohol en gel o alcohol al 70%. Es fundamental garantizar la higiene y desinfección de las manos.

PASOS A SEGUIR

1. Retire el protector del envase.
2. Coloque la máscara sobre la palma de la mano con los elásticos libres. No tocar el interior del mismo.
3. Coloque la máscara sobre su cara con la pieza nasal sobre su nariz. Pase el elástico superior sobre su cabeza.
4. Pase el elástico inferior y colóquelo debajo de la oreja y sobre el cuello.
5. Ajuste los costados de la nariz utilizando los dedos.
6. Ajuste correctamente la máscara.

Para verificar que el protector respiratorio se encuentre correctamente colocado posicione las manos como se indica en el punto 5, inhale y exhale suavemente, de ser necesario ajuste el pliegue de la nariz o los elásticos.

También se debe tener en cuenta:

- Los protectores pierden su efectividad si se utilizan con barba o bigote.
- Nunca manipular la máscara con las manos sucias.
- Los protectores deben ser retirados a través del elástico y sin tocar su frente.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

PROCEDIMIENTO ADECUADO PARA LAVAR SUS MANOS

- **USANDO AGUA Y JABÓN:**
  - ✓ El lavado con jabón debe durar entre 40 y 60 segundos.

Siga estos pasos:



Crédito: OMS

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nabla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

- **USANDO ALCOHOL EN GEL:**
  - ✓ El lavado con alcohol en gel debe durar entre 20 y 30 segundos.

    Siga estos pasos:



- **LIMPIEZA de los lugares de trabajo, ropa, superficies contaminadas, máquinas, herramientas, toda superficie de contacto de uso diario, etc.**

Este tipo de virus sobrevive sobre algunas superficies por tiempos prolongados.
Los informes de la OMS determinaron que en algunos casos pueden alcanzar las 72 hs sobre plástico, metales y superficies lisas, y alrededor de 24 hs. sobre superficies porosas como telas, cartones, maderas, etc.

- ✓ Se recomienda la limpieza húmeda frecuente de objetos y superficies, utilizando rociador o toallitas con productos de limpieza tales como alcohol al 70%, lavandina, etc.
- ✓ Mantener los espacios comunes limpios y ordenados (vestuarios, comedor, baños). En caso necesario avisar al comitente su adecuación.
- ✓ Las herramientas y maquinarias, desinfectarlas al inicio y al final de la jornada laboral con un pulverizado de alcohol al 70 %.
- ✓ Ventilar los lugares de trabajo y permitir la circulación de aire, de manera regular durante toda la jornada, evitando la difusión de polvos.

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE TECNICO** Fernando Gastón Lihour	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

ANEXO I

SARS-CoV-2 Recomendaciones y medidas de prevención en ámbitos laborales

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN LOS AMBIENTES DE TRABAJO

- La higiene de manos, de manera frecuente, es la medida principal de prevención y control de la infección:
  - Antes y después de manipular basura, desperdicios, alimentos, comer y/o amamantar.
  - Después de tocar superficies públicas *(mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc)*, manipular dinero, llaves, animales, ir al baño o cambiar pañales.
  - Mantener una distancia mínima de 1 metro con cualquier persona.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.
- Evitar compartir elementos de uso personal *(vasos, cubiertos, elementos de higiene, etc.)*
- Informarse sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19, de acuerdo a las indicaciones del empleador y las indicaciones de los medios oficiales.
- Respetar las restricciones relativas a los viajes, los desplazamientos y las concentraciones multitudinarias de personas.
- Ventilación de ambientes mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.
- La limpieza de superficies se recomienda que sea húmeda y frecuente de objetos y superficies, con productos como alcohol al 70%, lavandina, etc.

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Deben ser adecuados al riesgo o riesgos frente a los que debe ofrecerse protección acorde con la actividad laboral o profesional.
Utilizar EPP descartables, o si no es así, que puedan desinfectarse después del uso, siguiendo las recomendaciones del fabricante.
La correcta colocación de los EPP es fundamental para evitar posibles vías de ingreso del agente biológico.
Cuando sea necesario el uso conjunto de más de un EPP, debe asegurarse la compatibilidad entre ellos.

PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Sólo está recomendado para personas con síntomas de infección respiratoria y personal de salud que atiende a personas con síntomas respiratorios.
En ningún caso tendrán válvula de exhalación, ya que favorecería la difusión del virus.

GUANTES

Se recomiendan que sean desechables. Para tareas de limpieza y desinfección de superficies, se deben utilizar guantes resistentes a la rotura.

ROPA DE PROTECCIÓN

Debe tener resistencia a la penetración de microorganismos.
Se recomienda que la ropa de protección biológica sea desechable.
La ropa que sea reutilizable *(ambos, batas, guardapolvos, cofias, etc.)* no deberá ser utilizada fuera del ambiente laboral y la limpieza deberá evitar la difusión o propagación de los contaminantes biológicos.

PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

Se utilizará cuando haya riesgo de contaminación de los ojos a partir de salpicaduras o gotas *(por ejemplo: sangre, fluidos del cuerpo, secreciones y excreciones)* y durante los procedimientos de generación de aerosoles.

COLOCACIÓN Y RETIRO DE LOS EPP

Deben colocarse antes de iniciar cualquier actividad probable de causar exposición y ser retirados únicamente después de estar fuera de la zona de exposición. Se debe evitar que los EPP sean una fuente de contaminación.

DESCARTE / DESCONTAMINACIÓN

Después del retiro:
Los EPP desechables deben colocarse en contenedores adecuados y correctamente identificados para residuos patológicos.
Los EPP reutilizables deben recogerse en contenedores o bolsas específicas y descontaminarse usando el método indicado por el fabricante antes de guardarlos.
Deberá haber un procedimiento específico para disposición y tratamiento de los EPP.

ALMACENAJE Y MANTENIMIENTO

Los EPP deben ser almacenados adecuadamente, siguiendo las instrucciones dadas por el fabricante, de manera que se evite el daño accidental de los mismos o su contaminación.

Su ART es:

***Emergencias:**

* Indicar el teléfono de emergencia que establezca la autoridad sanitaria de la jurisdicción (Ej.: en CABA 107).

SRT Superintendencia de Riesgos del Trabajo

Consultas e Informes
0800 666 6778
ayuda@srt.gob.ar

Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social
Argentina

IF-2020-102 0527-APN-SMYC#SRT

Página 1 de 1

Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Fernando Gaston Lihour Ing. Electricista Nobla Electric S.A.	Ing. Mónica Picollo C.P.I.C. 11880 - E57	
EMPRESA **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE TECNICO** **Fernando Gastón Lihour**	**RESPONSABLE HIGIENE Y SEGURIDAD**	**ART**
06/09/2021	**06/09/2021**	**06/09/2021**	
Fecha de firma	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**	**Fecha de firma**

SEGURO DE RIESGOS DE TRABAJO

CERTIFICADO DE COBERTURA

Fecha de Emisión: 04/09/2021

Empresa	: **NABLA ELECTRIC S.A.**
C.U.I.T	: 33-71129156-9
Contrato	: 1627
Póliza Digital SRT:	: 4048453
Vigencia	: Desde: **01/01/2016** Hasta: **31/12/2021**

Por medio de la presente certificamos la Póliza Digital correspondiente a la Empresa de referencia,se encuentra con cobertura en el marco de la Ley de Riesgos del Trabajo Número 24.557 y sus decretos y normas reglamentarias, dejando constancia que el personal en relación de dependencia de dicha firma, cuya nómina se encuentra en poder de esta Compañía, se encuentra amparado por los accidentes del trabajo descriptos y con el "alcance de la mencionada Ley. Se extiende el presente certificado para ser presentado ante quien corresponda.

Buenos Aires, 4 de septiembre de 2021

El presente certificado tiene validez de 30 días a partir de la fecha de emisión.

Sin otro particular, saludamos a Uds. muy atentamente.

Daniel A. Pivetti
Gerente General
Omint ART S.A.

N° de folio: 694093 hoja 1/2

Origen Web

CUIL	Apellido y Nombres
20262543197	AGUIRRE JOSE MARIA
20231246534	ALVAREZ DIEGO CARLOS
27957674416	BONILLA MEDINA ROXANNA LILIBET
20357583129	BRACCO CRISTIAN ARIEL
20178056582	GARCIA ANIBAL SANTIAGO
20373607860	GOMEZ MARTIN DAMIAN
20304603500	KOCSIS GERARDO MARCELO
20246483087	LIHOUR FERNANDO GASTON MIGUEL
20168090782	LOPEZ CLAUDIO OMAR
20134508400	LOPEZ JUAN CARLOS
20419726975	LUCERO IGNACIO NEHUEN
23228369209	MIRANDA ANGEL DANIEL
27281620024	RAMALLO CINTIA SOLEDAD
20289364359	RIQUEL JUAN PABLO
20190042589	SUSIC CLAUDIO FABIAN
20342615792	ZAMORA IGNACIO

(*) Queda sujeto a lo estipulado en Resolución Gral. 1891/05, según comprobante de Alta (CAT) y Baja (CBT)

Sin otro particular, saludamos a Uds. muy atentamente.

Daniel A. Pivetti
Gerente General
Omint ART S.A.

OMINT ART S.A. | CUIT: 30-71234180-3 | Carlos Pellegrini 1363 Piso 6°| (C1011AAA) CABA Argentina